

食事前には、お口の準備体操をしましょう

南部町国民健康保険 西伯病院 言語聴覚士 田村篤人 あつひと

「肺炎」が死亡原因、第3位

わが国の死亡原因の第3位が脳血管疾患を抜いて「肺炎」となりました。そして高齢者になるほど肺炎での死亡率は高く、高齢者のかかる肺炎には、食物や唾液などの誤嚥が原因で起こる誤嚥性肺炎が多いと考えられています。

誤嚥性肺炎を疑う症状とは

<典型的な症状> + <何気ない症状>

- | | |
|------------|-----------------|
| ① 食事中に咳き込む | I : 元気がない |
| ② 高熱が出る | II : 食事時間が長い |
| ③ 色の濃い痰 | III : 食後に疲れる |
| ④ 呼吸が苦しい | IV : ボーっとしている |
| ⑤ 肺雑音がある | V : 失禁する |
| ⑥ 炎症反応が高い | VI : 口の中に物を溜め込む |

藤島一郎著『口から食べる-嚥下障害Q&A』(中央法規出版、2006)

予防について

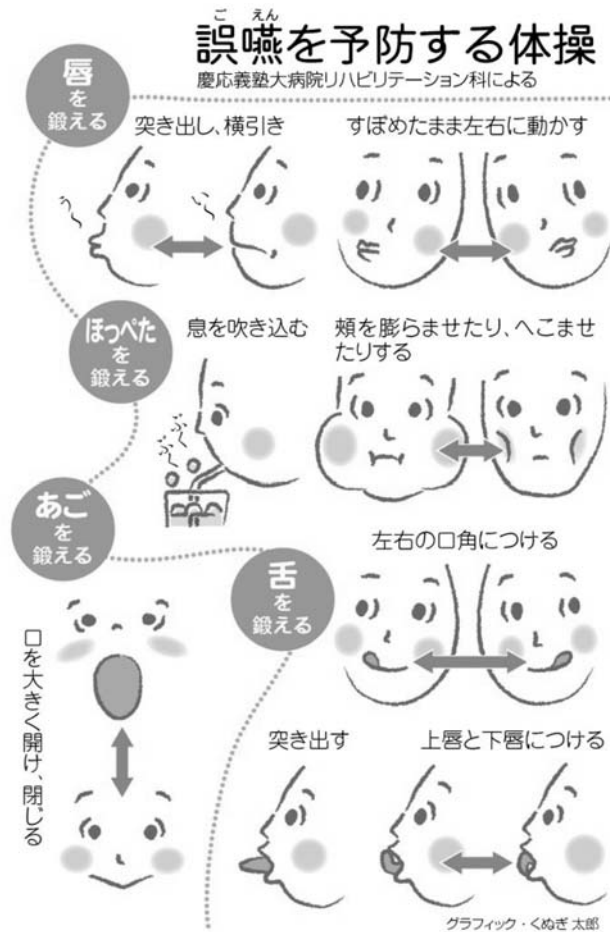
口腔ケアが肺炎を予防するという報告があります。その点もふまえて次の3点をお勧めいたします。

- ① 食前食後の口腔ケア
- ② 食べる前の準備体操
- ③ 食後すぐに臥床しない

高齢者は、わずかな誤嚥が重篤な肺炎や呼吸器疾患につながりやすいです。

誤嚥を予防する体操

慶応義塾大病院リハビリテーション科による



グラフィック・くぬぎ太郎

“日頃から大切な人の
小さな変化に敏感に”



西伯病院では職員を募集しています

熱意を持って共に働いていただける職員を募集しています。

■職種／人数

○看護師／若干名 (正規職員)

選考方法／小論文、面接

○看護補助者(ケアワーカー)／若干名(臨時的任用職員)

選考方法／面接

※見学希望の方は、西伯病院まで連絡をお願いします。

※応募方法等、詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

西伯病院 事務部総務室 ☎66-2211