

- ・ 12月21日(水) 全国町村会 総務部調査室長 南さいはく地域視察
- ・ 12月25日(日) 9:00～ しめなわ教室 青年の家
- ・ 12月25日(日) 13:30～ 青年の家清掃
- ・ 12月26日(月) 19:30～ 地域づくり審査会 協議会事務所

検診で早期(ガン)発見を 健康講座

12月4日(日) 青年の家で健康講座があり、西伯病院の木村修院長さんの講演、社協の板さんの室内体操、健康福祉課の福間さん食の大切さの話がありました。木村院長の講演では大腸がんについてのお話があり、検診で早期発見できれば怖くない。しかし、検診を受ける方が少ないので、もっと、検診を受けてほしい。

当日は、40名の参加がありましたが、男性の参加が少なく、残念でした。講演の中で検診は自分のためだけでなく、「家族への思いやり」という言葉が印象に残りました。



遠藤会長のあいさつ



木村修院長の講演の様子

採血でガン検診が！！

来年から町民の方は、1,000円程度で、採血によりガン検診が出来るようになります。

受診して、早期ガン発見につとめましょう。

ガン検診は、自分のために、

家族のために、

受診しましょう。

まとめ

1. 早期の大腸がんには自覚症状がありません！
2. 早期発見・早期治療をすればほぼ100%なおります！
3. 検診(便潜血検査)は大腸がんの早期発見に有効です。毎年受けて下さい！
4. 便潜血検査が陽性と診断されたら、精密検査を必ず受けてください！

講演のプレゼン一部

39軒、83パックを配布

福祉もちつき

12月11日（日）緑水園の研修センターで、年末恒例の福祉もちつきがあり、高齢者夫婦、独居老人の家庭に子供たちと一緒に配布しました。

上長田地区では、20年以上前から福祉もちつきが行われており、毎年楽しみに待っている方もおられ、独居家庭の見守り活動の一環として行われている行事です。今年から、民生委員、あいのお委員も一緒に協力してもらいました。



杵でもちつき



子供たちが訪問して餅を配布



おいしい、きな粉餅

上半期会計監査会

南さいはく地域振興協議会

12月1日（木）南さいはく地域振興協議会は、監査員の立見正行さん井上雅夫さんに上半期の会計監査を受けました。

今年から、会計ソフトを使った複式簿記に替わり、勘定課目が多く、大変では？細目がわかりづらいと言った指摘がありました。

年末・年始お休みのお知らせ

南さいはく地域振興協議会は12月29日～1月5日まで休みします。