

# 南さいはく かまくら

第133号

## 事務局だより



発行；南さいはく地域振興協議会  
発行日；平成25年8月20日  
電話・FAX 66-5115

### 南さいはく合同敬老会のお知らせ

日程：9月16日（月曜日・祭日）

場所：緑水園

時間：11時～

※送迎バスを運行します。

※皆さまの参加を心からお待ちしています。



### 町道賀祥～今長線除草作業協力をお願い

日程：9月15日（日曜日）

時間：午前7時～

集合場所：カントリーパーク駐車場

※今年2回目の町道賀祥～今長線の除草作業を行います。

6月には地元の皆さまにも多数参加をして頂き、約1時間の作業で終わり誠に有難うございました。

是非、今回も皆さまのご協力をお願いします。

### 国道180号線交通規制（片側交互通行）のお知らせ

期間：8月26日～9月20日の間

目的：橋梁の点検調査

調査箇所：足谷橋、古屋敷橋、信頼橋、賀祥橋

※調査中は何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

### あなたの熱中症対策は？

簡単に作れる経口補水液がお勧め！！

※経口補水液とは、食塩とブドウ糖を混合し、水に溶かしたものです。これを飲用する事で小腸において水分の吸収が行われるため、主に下痢、嘔吐、発熱等による脱水症状の治療に用いられます。

- 〈作り方〉
- ①砂糖40g（上白糖大さじ4と1/2杯）と食塩3g（小さじ1/2杯）湯冷まし1ℓによく溶かす。
  - ②かき混ぜて飲みやすい温度にする。
  - ③果汁（レモンやグレープフルーツなど）を絞ると飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります。

# 森林公園で交流キャンプの開催

公民館部  
地域づくり部

8月4日～5日 今年で3回目をむかえる『明道公民館交流キャンプ』を開催しました。明道小、西伯小、会見小、法勝寺中から57名の参加がありました。あいにくの天候で、野外にテントを張れず、計画してキャンプファイアーを中止したり、変更ばかりでしたが、カレーライスを食べたり、竹コップを作ったり楽しい2日間を過ごしました。最後に、くりの苗木を植樹し、記念撮影を行い日程を終了しました。



開校式の様子



食事の支度の火起こし



出来あったカレーライス



野外で食べる食事美味しい



流しソーメンの竹つくり



くりの苗木を記念植樹

# おいしい桃に満足

## ふれあい部

8月3日（土曜日）ふれあい部主催による合同いきいきサロンは、新見市に桃狩りに出かけました。

今年は、天候にも恵まれ甘くて美味しい桃に大満足でした。

帰りには、千屋温泉に立ち寄り、温泉につかり日頃の疲れをとることができたりフレッシュできた一日でした。



桃狩りの様子

# 青色防犯パトロール講習会

## 総務部

7月1日（月曜日）総務部主催による青色防犯パトロール講習会を行いました。

今年は、19名の参加があり、7月から11月の5ヶ月間毎週水曜日にパトロールを実施します。



青パト講習会の様子

# 花壇は花でいっぱい 地域づくり部

地域づくり部が集落に配布した花苗を花壇・プランターに植えて頂きました。今月は、東長田地区です。



金山集落



常清集落



江原集落



今長集落



八金集落

〈お詫び〉花壇の写真は、先月号で紹介する予定でしたが災害の特集をおこなったため、今月掲載しました。

## 平成25年 9月予定表

日	曜日	行事内容	場所	時間
1	日			
2	月			
3	火	ふれあい部会	協議会事務所	19:30～
4	水			
5	木	区長文書配布		
6	金			
7	土	公民館部東長田支部&区長合同会議	青年の家	19:30～
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金	公民館部上長田支部&区長合同会議	上長田会館	19:30～
14	土			
15	日	町道賀祥～今長線除草作業（地域づくり部） 森林公園整備（地域づくり部）	賀祥、能竹、今長地内 森林公園	7:00～ 9:00～
16	月	南さいはく合同敬老会	緑水園	11:00～
17	火			
18	水			
19	木	区長文書配布		
20	金			
21	土			
22	日			
23	月	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p><b>納涼祭の中止について</b></p> <p>8月4日（日）に予定していました第2回かまくら納涼祭は、7月15日のゲリラ豪雨で多大な災害が発生したため、中止に致しました。</p> <p>皆さまにご迷惑をおかけしましたが、御理解頂きますようお願い致します。</p> </div>		
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土	ゴズつり大会（明道公民館交流事業）	米子市深浦	
29	日			
30	月			