

# 南さいはく かまくら

第143号

## 事務局だより



発行；南さいはく地域振興協議会  
発行日；平成26年6月19日  
電話・FAX 66-5115

### 七夕まつりの参加者募集

### ふれあい部

昨年より地域の文化継承、子ども達と知識豊かな地域の方々との世代間交流を目的に開催しています。

七夕飾りやかたら餅づくりを行い、楽しいふれあいの場にしたいと思っております。みなさまの沢山のご参加をお待ちしております。

日時 7月6日(日) 午前9時～

場所 上長田会館

持ち物 エプロン・三角巾

応募〆切 6月30日(月)

### 親子で炭づくり教室開催のお知らせ

### 地域づくり部

今年も西伯小学校4年生児童を対象に自然に親しみ、森や木が生活の中で果たす役割の大切さを学んでもらう為に「親子で炭づくり教室」を開催します。

興味のある人は指導も兼ねて見に来て下さい。

日時 6月29日(日) 9時30分～

場所 森林公園「炭やき窯」

### 地域花づくり活動

### 地域づくり部

地域づくり部では、各集落に花苗配布を続けています。今年も5月に配布しました。写真は驛牛集落の「寄り道花壇」です。

集落入り口の空き地を耕し、川で拾った石で囲い整備しました。

通勤・通学時に心がなごみます。

☆今年是要望により秋も配布する予定です。



### 【梅雨時期の注意事項】

○長雨の時期大雨の情報に注意しましょう！

○土砂災害、大雨警戒情報に注意しましょう！

○危険を感じたら早めの避難をしましょう！

あいさつ標語応募作品

あいさつで心がかよう南さいはく

(町保健師 石口 妙子)

# ふるさと巡り

公民館部

5月25日（日）初めての試みで南さいはく地域振興協議会の愛称であり南部町で一番高い731mの「鎌倉山」に登りました。地元ガイドや自然観察員桐原さんの話を聞きながら大変楽しい「ふるさと巡り」になりました。鎌倉山にある高山植物などもあり新しい発見もありました。今後も地元の名所を極める「ふるさと巡り」にしていきたいです。

## 【参加者の声】

初めて登りましたが、こんなに辛いとは思わなかった。

でも、頂上からの景色の絶景の感激でなにかも吹っ飛びました。



山頂で一休み



頂上まで頑張りま〜す

# 健康講座

ふれあい部

6月15日（日）東長田青年の家にて45名の参加者で、西伯病院長 木村修先生の「がんに負けない町づくり」と健康福祉課主幹村上康恵氏の「がん予防の食事」について学びました。

がんの予防は、運動、禁煙、食生活が大切で、毎年のがん検診にて、早期発見をし、健康で、元気にいきいきとした生活を送りましょう。（足谷 由美子）



【木村院長の講義】



【村上康恵氏の体操指導】



# 南部町「かぞくの日」

南部町教育委員会主催

6月15日（日）緑水湖森林公園で南部町教育委員会主催、スポnetなんぶ及び協議会スタッフ指導のもとに開催。

シャボン玉・凧などを作り、豊かな自然の中で親子で協力して一生懸命必死に凧揚げをしている姿はとても温かい気持ちになりました。（地域おこし協力隊 野々上 ゆき）



# ゲートボール大会

公民館部

6月15日（日）東長田山村広場で南さいはくより37名、伯耆町畑池地区より6名の参加で交流ゲートボール大会を開催。わきあいあいの中大会の進行がされました。成績は、一位江原Bチーム、二位八金、三位畑池チームとなりました。

今年はふれあい部の健康講座と重なり参加人数が少し少なくなりました。

# ちまきづくりといも植え

6月15日（日）60名の参加で、今年は明道公民館と新しく法勝寺地域振興協議会を加えた交流事業として開催しました

ちまきづくりは、さいはく分館で法勝寺協議会のみなさんにお世話になり、いも植えは南さいはくの圃場で全員でいも植えをし、大変賑やかな交流事業となりました。（地元の子も達の参加が少なかったものの、収穫時には南さいはく地域の子も達全員参加をお願いします。



ちまきづくり楽しかったし  
おいしかった。  
おかあさんより僕のほうが  
上手だったと思う。（^-^）

## 平成26年 7月予定表

日	曜日	行 事 内 容	場 所	時 間
1	火	ふれあい部会	協議会事務所	19:30～
2	水			
3	木	区長文書配布		
4	金			
5	土			
6	日	七夕まつり	上長田会館	9:00～
7	月			
8	火			
9	水	地域づくり講座	法勝寺庁舎	19:30～
10	木			
11	金			
12	土			
13	日	独居・高齢者家庭の見守（しそジュース） 愛の輪協力員・民生委員とふれあい部との交流会	上長田会館	
14	月			
15	火	納涼祭合同会議、公民館部会	協議会事務所	19:30～
16	水			
17	木	区長文書配布（事務局だより144号発行）		
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火			
23	水			
24	木			
25	金	夏休み安全パトロール		
26	土			
27	日	合同納涼祭 夏休みキャンプ体験教室	緑水園横広場 森の学校	20:30～ 9:30～
28	月	夏休みキャンプ体験教室		
29	火			
30	水			
31	木			