会報まち８月

東西町地域振興協議会 TELF(AX兼)66-4724
E-mail：tozaicho@yahoo.co.jp
ホームページ：東西町地域振興協議会

夏休み　みんなで体操
～朝は少し眠いけれど元気はつらつだよ～

4区4班 第一設計様周辺での様子
手が真直ぐに伸びて上手ですね！

子ども達にとって待ちに待った夏休みがやって来ました。７月23日～８月12日までの間、毎朝７時から東西町内の３ヶ所で体操を行なっています。こんなに子どもが多かったの～なんて！・・・。

じいちゃん、ばあちゃん、父さん、母さん！
み～んな一緒に体操での健康づくりと、安全の見守りや地域の子どもは地域で育てることへのご協力をお願いします。

家族みんなで参加していま～す

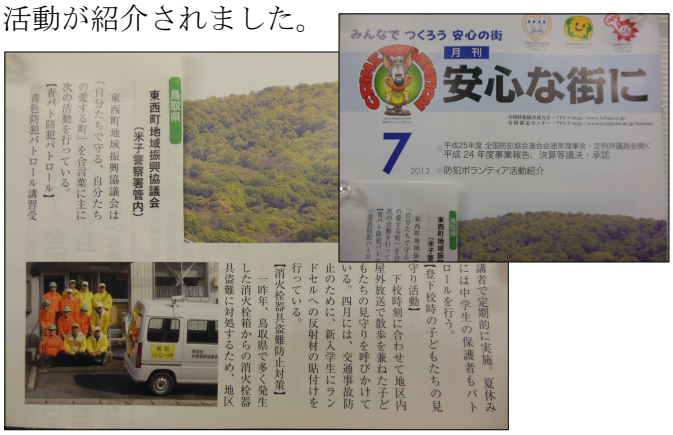
1区1班 荒木様宅前での様子

行き帰りの道路横断を見守っていただいています

2区4班 新宝楽様駐車場での様子

防犯活動が紹介されました

（財）全国防犯協会連合会が発行します「月刊安心な街に」７月号に東西町の防犯ボランティア活動が紹介されました。



振興協議会町づくり部の皆さんにお世話になっている「消火栓器具盗難防止対策」活動が全国でも例の無いユニークな取り組みとして取り上げられています。

コミュニティホームに寄付をいただきました

コミュニティホーム「西町の郷」開設にあたりお祝いをいただきました。ありがとうございました。
（順不同・敬称略）

- （社会福祉法人）伯耆の国
- （社会福祉法人）伯耆の国ヘルパー一同
- （社会福祉法人）南部町社会福祉協議会
- 白鳥ケアサービス（株）
- （有）はしもと
- いこい処　しずか
- ４区４班　荒木　栄
- ３区５班　市原文子
- ２区４班　五丁　栄
- 匿名

坂本町長直筆の看板がかけられました

七夕祭りで大盛り上がり

ギターと歌で盛り上がりました

梅雨の明けた7月９日、福祉部主催「七夕祭り」が行われました。ゆうらくより、音楽療法士の永栄氏に来ていただき、うみの歌に合わせて日頃使っていない筋肉を動かしたり、七夕の“五色の短冊”の色を教えていただきました。永栄さんの楽しい話や歌声に会場は大盛り上がりでした。

お昼は弁当と食生活改善推進委員さんが作ってくださった吸い物をいただきました。食事の後はビンゴゲームを行い、その後コミュニティホーム「西町の郷」の見学を希望された方には、ご案内をしました。

暑い日でしたが、皆さんの笑顔をいただき、暑さも吹き飛びました。

福祉部：土江佳子

「地域づくり講座」で学ぶ

地域づくりの手法を学びました

今年も南部町の地域振興協議会と企画政策課の主催による「地域づくり講座」が開催され、地域づくりの手法について事務局や役員が受講しました。地元に定住者を呼び込む作戦、自主財源確保の方策、地域内の各分野団体の連携方法など具体的手法を中心とした内容でした。

今後の活動に生かして行きたいと思います。

猛暑に活躍する ゴーヤのグリーンカーテン

陽よけ効果と夏バテ防止食材のゴーヤで一石二鳥

４区３班　島田様宅

子ども会お楽しみ会

７月21日(日)に子ども会のお楽しみ会で、森の国大山フィールドアスレチックに行きました。子ども39名、大人28名の参加がありました。

暑い中、子ども達はいろいろなアスレチックに挑戦したり、ちびっ子達は遊具や砂場で遊んだりと、それぞれ思い思いに楽しみました。(大人は暑くて日陰にいましたが・・・)

その後、日吉津のすたみな太郎でランチバイキングを頂きました。ごちそうはもちろんのこと、子ども達には綿菓子が人気で、綿菓子を自分で作るコーナーには大行列ができていましたよ♪

たくさんのごちそうやデザート、ドリンクバーを堪能して楽しいひとときとなりました。

子ども育成会会長　門脇恵子

総勢67名のお楽しみ会でした

今年も開催　東西町なんぶっ子夏休み塾

昨年から、東西町でも開催されています「なんぶっ子夏休み塾」に、今年も20名の小学生が、夏休みに入った７月23日からの４日間、午前中の１時間半をコミュニティセンターで宿題などに取り組みました。学習指導は地域の方にあたっていただきました。

開講式の様子です

こんにちは　保健師の前田です

～熱中症にご用心～

熱中症が起こりやすくなっています。熱中症は、屋外だけでなく、屋内でもおこります。

【こんな日は熱中症に注意】

・気温が高い
・湿度が高い　※75%以上は特に注意！
・風が弱い
・急に暑くなった

【予防のポイント】

（１）こまめに水分・塩分補給、休憩をとりましょう
（２）外出時には、涼しい服装をし、帽子や日傘を使用しましょう
（３）冷房などを上手に使用し、適切な温度を保ちましょう
（４）普段から、睡眠や食事を十分にとり、体調に気をつけましょう

【熱中症になった時の処置】

涼しい場所に寝かせる⇒衣服を脱がせ、身体を冷やす⇒水分補給させる

※意識がない、水が自力で飲めない、症状が改善しない場合等は救急隊を要請しましょう。

つどいわくわくショップ

８月は休みます

日時：毎月第３土曜日　10：30～
場所：在宅生活支援ハウス「つどい」

●リサイクル商品（衣類・日用雑貨等・・・）
●手作りできたて惣菜と喫茶
●安心安全な食品（日南町の野菜・阿賀地区種醤油・産みたて玉子・米子ケルンのパン・境港直送の鮮魚・蒜山から豆腐
●刃物研ぎ（年２回）
　・必ずマイバッグを持参ください。
　・小銭の準備もお願いします。

楽しくてワクワクしますよ！どうぞみなさんお出かけください。

入会・退会のお知らせ

（敬称略）

＜入居入会＞よろしくお願いします
２区３班　西村樹之　東町156番地

＜退去退会＞
２区３班　広池美知恵　東町156番地

東西町のなかまたち　No.11

今回は２区２班 森山まゆみさんにお話を伺いました。

東西町に来られたきっかけは？

米子市に住んでいたのですが、新居を構えるのに条件がそろっていたので、東西町に平成18年４月にやってきました。夫と２人の子供（小６、小３）の４人家族です。

最近の楽しかった思い出は？

３年前の夏休みに、家族で角島へ旅行に行ったことです。評判通り海がとてもきれいでした。

今、夢中になっていることは？

体を動かすことが好きなので、週に１回ソフトバレーで汗を流しています。とっても楽しいのでずっと続けていきたいと思っています。それと、子ども達がスポ少テニス部に所属し、公式戦にも出ているのですが、子ども達の試合をハラハラドキドキしながら観戦しています。

町づくりに期待することは？

みんなが住みやすい町づくりになればいいなと思います。数年前に班長をやりました。微力ですけれど、住民として今後も協力していきたいと思います。

この場を借りて子ども銭太鼓の募集をさせてください。娘が「子ども銭太鼓」を６年間がんばって続けているのですが、年々人が減っています。やってみたい子！ぜひ一緒にやりましょう。

（取材：広報部　土江一史）

夏休み夜間パトロール

子ども達が健全に育ってくれることを願って、青少年育成会では中学育成会と協力して夏休み夜間パトロールに取り組んでいます。

地区内をパトロールする委員と保護者

子ども達の深夜徘徊等が起きないよう、ご家庭でも話し合っていただくことが必要だと思います。

8月の行事予定表

日	曜日	
1	木	習字教室/ミニテニス
2	金	**運営委員会**/ヨーガ教室/万寿会軽体操 **＊【発泡・プラ類】ビン、缶**
3	土	**町づくり部会**/子ども銭太鼓同好会/ソフトバレー
4	日	クリーンウオーク
5	月	うたの会
6	火	男のクッキング/絵手紙教室/ハンドメイドクラブ
7	水	謡曲(交謡会)/健康フラダンス教室/ミニテニス
8	木	あみもの同好会/マージャン同好会/習字教室/ミニテニス
9	金	ヨーガ教室
１０	土	ソフトバレー
１１	日	**野菜市8：30～**/マージャン同好会/低山を登る会
１２	月	**夏休みみんなでラジオ体操終了(カード回収)**/うたの会
１３	火	
１４	水	**＜夏祭り　17：00～＞**
１５	木	
１６	金	**＜仏様送り　受付15：00～＞ ＊【発泡・プラ類・ざつがみ】再ビン・ペットB・古紙**
１７	土	子ども銭太鼓同好会/ソフトバレー
１８	日	**なんぶ町民花火大会**
１９	月	**☀２区サロン**
２０	火	
２１	水	謡曲(交謡会)/健康フラダンス教室/ミニテニス
２２	木	あみもの同好会/習字教室/ミニテニス
２３	金	万寿会軽体操/ヨーガ教室 **＊不燃ごみ**
２４	土	**役員研修会/野菜市8：30～**/ソフトバレー
２５	日	**役員研修会**
２６	月	**健康診査・ガン検診　受付8:00～10:00**
２７	火	ハンドメイドクラブ
２８	水	健康フラダンス教室/ミニテニス
２９	木	ミニテニス
３０	金	ヨーガ教室
３１	土	ソフトバレー

８月(盆)の協議会事務業務について
８月１３日～１５日は夏祭り関係業務のため事務所は休みます。

行事予定表について
団体等の予定につきましては日程が変更になる場合もあります。

９月の行事予定

1(日)防災避難訓練【町づくり部】
16(月)子どもみこし【子どもみこし実行委員会】
22(日)敬老会【福祉部・実行委員会】

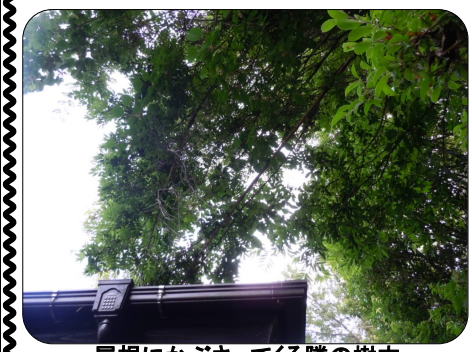
はみ出し樹木伐採のお願い

なかなか近所には言えません！

宅地からはみ出している樹木の伐採をお願いします。

交通の障害や、防犯灯の妨げになります。また、隣家とのトラブルの最大の原因にもなります。自分が容易に選定出来る低さにし、こまめに手入れするなどの配慮をお願いします。

あなたは我慢できますか？

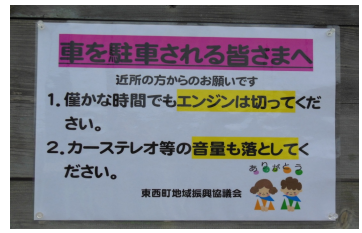


屋根にかぶさってくる隣の樹木

ポプラ駐車場利用時のマナー！

①僅かな時間の駐車や停車時もエンジンは切ってください
②カーステレオ等のボリュームも落としてください
③夜間の話し声等も注意してください

近所にお住まいの方々への配慮をお願いします



ポプラ駐車場に掲示しています

防災避難訓練

(町づくり部)

開催日：９月１日(日)
時　間：不定時刻で開催します

災害はいつ起こるかわかりません！今回は抜き打ちで防災避難訓練を行いたいと思います。

慌てず冷静な対応で訓練への参加をお願いします。