

奥絹屋 流しそめん大会

8月15日(月)奥絹屋公民館で夜7時から30人ほどの方が集まってお盆恒例のソーメン流し大会を行いました。大人から子供まで交流の輪が広がる一夜でした。



まめなかや畑の生育観察会

ラジオ体操終了後、まめなかや畑で草取りと生育観察で子供たちに絵を描いてもらいました。「秋には収穫した落花生とサツマイモを使って料理とお菓子作りをしよう!!」と実が膨らむとともに夢も膨らんでいます。



猪小路秋葉神社夏祭



7月15日(金)今年も秋葉神社の夏祭を迎えました。昨年に続いて、幻想的な「秋葉神社夏祭の万灯」をお届けします。

田園ハイツ夏祭り

毎年恒例になっているソフトボール大会と、焼肉大会が行われました。

赤ちゃんから大人まで、日頃顔を合わせることが少ない多くの方が参加して、楽しい一時を過ごしました。



3世代交流工作教室



8月7日(日)大国地区青少年育成会、大国尚寿会、地域振興協議会が共同で夏休み親子工作教室、グラウンドゴルフ、ソーメン流しを実施しました。

工作教室ではウサギとカエルを竹で作ったり、ビーズ細工に挑戦しました。

続いてグラウンドゴルフを行い、最後はお楽しみのソーメン流し。流れる水だけでも涼やかですが、すくって食べるソーメンの美味いこと!子どもたちの楽しかったと言う言葉と笑顔がそこにありました。

伝達講習(料理教室)

7月31日(日)9時から田園スクエア調理室にて伝達講習(料理教室)を実施しました。

今年は「コツコツ貯めようカルシウム～乳製品を上手に摂ろう～」、「薄味料理に慣れて生活習慣病を予防しよう」という二つのテーマで「鮭のホイル焼き」「かんたん洋風おから」「キャベツとひじきの酢のもの」「フルーツ」のメニューを教わりました。



北方まつり

8月15日、午前8:30から準備を始め、午後6:00から開催。手づかみOKのヨーヨー釣りや、豪華賞品が当たるピンゴ大会を行い、祭りを盛り上げました。100人近い人が参加し、とても賑わいのある祭りとなりました。



今月の健康コーナー

「蚊にさされやすい人って？」

この暑い季節、誰もが嫌がる蚊・・・蚊はどのような体質の人を好むのでしょうか？蚊は、人間から出る炭酸ガス 体温 臭いの3点から刺す相手を探す習性があり、『体温が高く、呼吸回数が多い、新陳代謝の活発な人』ほど刺されやすいと言われます。そのため、普段はあまり刺されないという人でも、汗をかいた後やお酒を飲んだ後は、刺されやすくなるのです。

また、「O型は蚊に刺されやすい」というように、血液型との関係、確かに特定の血液型は蚊に刺されやすいという結果も出ていますが、現時点ではなぜそうなのか？という根拠は分かっていないようです・・・

記：鍋倉区 山岡加奈子