パパママ教室

パパ、ママが安心して子育てができるように、妊娠中からからだの準備、心の準備を始めましょう。ご夫婦でのご参加をお待ちしています。

《対象》　南部町にお住まいの妊婦さんと夫（パートナー）
（ママだけの参加もOK）

《日程》　○令和５年　６月　４日（日）
○令和５年 10 月 22 日（日）
○令和６年　２月　４日（日）

育児パッケージをプレゼント♪
ベビー服
おもちゃ
おむつポーチ など

《時間》　１０時～１１時３０分（受付９時３０分～９時５０分）
《場所》　健康管理センターすこやか（南部町倭 482）
《持ち物》母子健康手帳、スタンプラリーカード、筆記用具、お茶等の水分

《内容》　・赤ちゃん人形でだっこ＆おむつ交換体験
・心と身体のおはなし
・パパの役割　　など

パパママ教室プラス

赤ちゃんの沐浴を人形で練習してみましょう。
生まれる前に沐浴や着替えのポイント、授乳について、知っておくと安心ですね。

【対象】　南部町にお住まいの妊婦さんと夫（パートナー）
（ママだけの参加もOK）

【日程】　○令和５年　７月 14 日（金）
○令和５年 11 月 14 日（火）
○令和６年　３月 12 日（火）

【時間】　１０時～１１時３０分（受付９時３０分～９時５０分）
【場所】　健康管理センターすこやか（南部町倭 482）
【持ち物】母子健康手帳、スタンプラリーカード、筆記用具、お茶等の水分

【内容】　・赤ちゃん人形を使っての沐浴練習
・母乳育児について

★１ヶ月前にご案内しますので、お申込みください。

※天候・感染症の流行などにより
中止や変更になる場合があります。

【申込み・問い合わせ先】
南部町　子育て支援課（子育て包括支援センター　ネウボラ）
ＴＥＬ：０８５９－６６－５５２５