

会報まち8月号

東西町地域振興協議会
TEL(FAX兼) : 0859-66-4724

E-mail : tozaicho@yahoo.co.jp

HP : [東西町地域振興協議会](#) 検索

東西町健康講座

7月1日(土)に健康講座を開催しました。
今回は、「腰痛・膝関節痛予防のための姿勢や体操について」西伯病院の理学療法士 小村麻奈美先生をお招きし、講話と自宅でもできる簡単な体操を教えてくださいました。

皆さんにお知らせする期間が少なく、どれだけの方が来られるの
か心配でしたが、23名が参加されました。

私事ですが、足を骨折しリハビリ中のこの講座で、小村先生から90代の方が杖無しで歩ける様になったと聞き、元気で自分の足で歩ける様に頑張ろうと思いました。継続が大切ということで、自宅でもできる運動が大変参考になりました。

健康増進委員代表 布野浩司



講健康座の内容を話し合った健康増進委員会



参加された多くの方から、体験型の講座で非常に良かったと感想をいただきました



夏休みのつどいお楽しみ会

つどい開放の夏休み中のイベントとして「木曜日のつどいで何かがあるよ」とシークレットのお楽しみ会を計画しました。第1回目の7月27日(木)は社会福祉協議会の青砥さんに来ていただいて子どもから大人までが楽しめる紙芝居をしていただきました。

参加者は9名でしたが、青砥さんの素晴らしい話術に引き込まれ大変盛り上がりました。

次回は8月3日(木)10:00~南部町の高校生サークルが何か楽しいことを考えてくれるようです。

また、当日は、かき氷を事務局が無料で提供する予定にしています。どうぞお出かけください。



青砥さんのオリジナリティーあふれる参加型の紙芝居で大盛り上がり



つどいに置いてあるゲームでも遊んでいます



仲良しミニ講座も行われています
この日は手作りであちわを制作

リサイクル

6月25日(日)アフターコロナとなり、晴天にも恵まれ、今回も子供会、中学育成会、青少年、万寿会と約50名の方々に参加、ご協力いただきリサイクル活動が行なわれました。

今回は前もって放送での呼びかけもあり、この日のために残していただいた新聞紙、雑誌、ダンボール、アルミ缶などの資源をたくさん回収することができました。

皆様のご協力ありがとうございました。

青少年育成会会長 松本和緒



皆さんの協力のお陰で短時間で終了しました



万寿会の協力があり助かっています。

子どもと各育成会、万寿会みんなで一緒に汗を流しました。

ふれあい健康づくりポイント制度 5年目に突入

この制度は、行事への参加や、毎日のウォーキング、また、対象のボランティアに対してポイントが付与されるというものです。そのポイントは地域通貨と交換でき野菜市、わくわくショップ、対象の行事や、行事が通常に戻るまでの間、事務所で扱っている指定のごみ袋でも利用できます。

令和4年度実施分として35名の方がポイントカードを提出されました。最高は、1,084ポイントで2,170円分のふれあい通貨(地域通貨)を獲得された方がおられます。今回は1ポイント2円で計算しています。(※参加人数等によりポイント額を変更する場合があります。)

ふれあい通貨のご利用は、今月から来年7月までです。令和5年度のポイントカード(緑カード)は、協議会事務所玄関外の封筒に入れてあります。また、ポイント対象行事の会場でもお渡しします。

ポイント行事等については会報「まち」でお知らせいたします。

(注意)

- ◆カードの紛失等によるポイントの移行はできません。1人1枚です。
- ◆ポイントは当日の会場での付与のみです。忘れないようにご持参ください。

なんぶっこ夏休み塾東西町教室

平成24年から東西町で開催している夏休み塾を今年も7月24日から4日間、9:00~10:30の間、つどいで行いました。

地区内で開催することで交通の心配もなく保護者からとても喜んでもらっています。

今年の申込みは9名でした。原 和正さん4-2と長野由紀夫さん2-1のお二人にお世話になりました。



涼しいつどいで集中して勉強をしています

ラジオ体操開催

西伯小学校が夏休みに入った22日から8月12日までの間、地区内の3ヶ所で毎朝7時からラジオ体操第一・第二を行っています。

東西町の夏の風物詩にもなっているラジオ体操は、夏休み中の規則正しい生活習慣と健康づくり、交流を目的としています。ふれあい健康づくりポイント制度の対象行事にもなっていますので、どうぞ皆さんご参加ください。



こののぼりが目印です

東西町ふれあい通貨 ¥10

【利用期間】
令和5年8月1日(火)~令和6年7月17日(水)

【ふれあい通貨の利用】
●わくわくショップ ●野菜市 ●協議会行事
(使用可能な行事については、会報「まち」でお知らせします)

西町バス停前

東西町ふれあい通貨 ¥100

【利用期間】
令和5年8月1日(火)~令和6年7月17日(水)

【ふれあい通貨の利用】
●わくわくショップ ●野菜市 ●協議会行事
(使用可能な行事については、会報「まち」でお知らせします)

4区バス停前

ふれあい通貨100円・10円

ペーパーレスその後

昨年の7月からペーパーレス化を実施しています。

現在は、会員数395世帯の内

36.7% 145世帯がペーパーレスを実施されています。

スマホをお持ちの方は一度読み込んで体験してみてください。

※南部町では先月から「手のひら役場」を開始されています。



右のQRコードをスマホ(ライン)で読み込んでください



感謝と激励の便りが届きました

以前東西町に住んでおられて町外へ転出された方へ空き家の樹木のことで連絡したところ、便りが届きました。

「東西町を離れて3年が経ち、50周年記念誌が発刊されたと聞きました。今思うと東西町は良い町だったとつくづく感じます。これからも頑張ってください。」と、激励の言葉をいただきました。



行事のお知らせ(予定時間)どうぞご参加ください

みんなでラジオ体操【人づくり部】

日程：始まっています

～8月12日(土)まで

時間：毎朝7:00～7:15

場所：地区内3ヶ所

ラジオ体操スタンプカードとふれあい健康づくりポイントカードは会場でお渡しします。



コミセン大集会室にスピーカー設置



今まで使用していたポータブルスピーカーでは、大集会室の後方までは音が届きにくかったため、この度、大集会室全体で聞こえやすいように天井2ヶ所にスピーカーを常設しました。

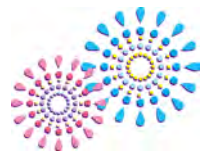


※音量などは調整済みです。電源スイッチのみ作動させてください

天井の2ヶ所に設置したスピーカー

花火打ち上げ【人づくり部】

今年もう1年、夏祭りは休止し、花火のみ実施することになりました。



●元気だそう東西町花火

日時：8月14日(月) 午後8時～

仏様送り【町づくり部】

日時：8月16日(水) 14:30～15:00

(昨年同様、受付と読経が同じ時間です。)

受付～焼香後退室していただきます。

場所：コミセン

- ・お供え物のご供養も行いますが陶器や金物を除いた可燃物のみを受付けます。
- ・お布施は要りません。

夜間パトロール

今年度も青少年育成会、中学育成会合同での夏季节間パトロールが7月22日から8月19日までの水曜日・土曜日に実施されています。

総勢30人の方にご協力を得て、協議会号で青色回転灯を点灯し、地区内や周辺の要所を巡回します。

各ご家庭では、夜間の外出等の注意喚起を引き続きお願いいたします。



夜間の東西町内や地区周辺をパトロールしています

通報・避難・消火訓練・AED講習会

【事務局】

日時：9月3日(日) 9:30～11:30

場所：コミセン

内容：通報訓練・避難訓練・消火訓練・AED講習会(3年ぶりにAED講習会を実施します。)

講習会で習ったことが役立ったという方もおられます。イザという時に備えて、理事・班長・地区の皆さんご参加ください。申込みは必要ありません。



日	曜日	8月の予定表
1	火	ヨーガ
2	水	マーじゃん(役)/ミニテニス
3	木	★つどいイベント/習字/卓球/万寿会GG/ミニテニス
4	金	コミセン100体/銭太鼓 *ピン・缶類・軟プラ類(小雑紙)
5	土	ヨーガ
6	日	マーじゃん/写真/万寿会ゴミ拾い
7	月	卓球/万寿会GG
8	火	ヨーガ
9	水	ミニテニス
10	木	★つどいイベント/卓球/万寿会GG/ミニテニス
11	金	野菜市9:00~/コミセン100体/銭太鼓
12	土	*布類
13	日	
14	月	<東西町花火> 卓球/万寿会GG
15	火	
16	水	<仏様送り> ミニテニス
17	木	笑いヨガ/習字/卓球/万寿会GG/ミニテニス
18	金	コミセン100体/銭太鼓 *再ピン・ペットB・古紙類(ざつがみ)・軟プラ類(小雑紙)
19	土	ヨーガ
20	日	
21	月	万寿会GG
22	火	★まちの保健室/地域福祉推進委員会/ヨーガ
23	水	マーじゃん(役)/ミニテニス
24	木	★つどいイベント/習字/卓球/万寿会GG/ミニテニス
25	金	コミセン100体/銭太鼓 *不燃粗大ごみ・不燃ごみ
26	土	野菜市9:00~/ヨーガ/低山会
27	日	
28	月	卓球/万寿会GG
29	火	ヨーガ
30	水	マーじゃん(役)/ミニテニス
31	木	習字/卓球/万寿会GG/ミニテニス

9月の予定		
3	日	通報・避難・消火訓練、AED講習会【事務局】
18	月	秋祭り(子どもみこし)【人づくり部】
24	日	東西町スポーツ広場草取り・整備【事務局】

事務所の休みについて
 8月11日～16日の間は休みます。
 緊急時には事務所及びコミセン玄関
 に掲示してある連絡先をお願いします。

東西町地内で多発！！
車上狙い:鍵のかかって
 いない車に置いて
 いた現金を盗まれた。
自転車盗:宅地内に鍵をかけずに置
 いていた自転車が盗られた。



先月号で花壇への感謝の言葉を
 紹介したばかりですが、**西町バス**
停花壇の花(黄色のカラー)が引き
 抜かれ、球根を掘り起こされて盗
 られました。
 このような犯罪を犯す心の原因
 は何でしょうか？

生活道修繕工事のお知らせ
 場所：4区牧田池からコインランド
 リーに抜ける生活道(通称：赤線)
 工期：7月27日～8月10日
 関連工事により、2区2班の一部
 道路が片側交互通行となります。
 ご協力をお願いします。

8月の野菜市
 日時：11日(金)[盆前の野菜市]
 26日(土)
 時間はいずれも9:00～
 場所：つどい
 マイバッグや小銭の準備をお願
 いします。
ふれあい通貨の利用ができます。
 わくわくショップは休止します

玄関チャイムの点検をお願いします
 先月の防災訓練の後の反省会
 で、「玄関チャイムが故障して
 いるお宅があり安否確認ができ
 なかった。緊急時等の場合に困
 るので直してもらおうように願
 いしたい。」という意見があり
 ました。防犯のために施錠され
 ているお宅が増えていますが、
 チャイムが故障していないか確
 認をお願いします。

予定表について
 団体等の予定は日程が変更
 になる場合もあります