

体育館の予約状況が確認しやすくなりました

※ その他の施設については、都度お問合せ下さい。



詳しい予約状況が確認できます

表示方法が選択できます

施設予約状況 (体育館)

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	3月1日	2	3	4
			10:00 net'n'cafe 14:00 JOYフィス 20:00 VENUS	16:30 net'n'cafe 19:30 南部ミニテニスコース	20:00 Fast Break	09:00 net'n'cafe 14:00 JOYフィス 19:00 東西町ソフトボール
5	6	7	8	9	10	11
	10:00 net'n'cafe 14:00 JOYフィス 20:00 VENUS	14:00 一般利用 20:00 Fast Break	16:30 net'n'cafe 19:30 南部ミニテニスコース	14:00 南部ミニテニスコース 17:00 南部JVC 20:00 パッカス 20:00 美JAWS	20:00 Fast Break	09:00 net'n'cafe 14:00 一般利用 19:00 東西町ソフトボール
12	13	14	15	16	17	18
09:00 西伯小PTA 14:00 JOYフィス 20:00 VENUS	14:00 net'n'cafe 19:30 net'n'cafe	20:00 Fast Break	16:30 net'n'cafe 19:30 南部ミニテニスコース	14:00 南部ミニテニスコース 17:00 南部JVC 20:00 パッカス 20:00 美JAWS	20:00 Fast Break	09:00 net'n'cafe 14:00 JOYフィス 19:00 東西町ソフトボール
19	20	21	22	23	24	25
10:00 net'n'cafe 14:00 JOYフィス 20:00 VENUS	14:00 net'n'cafe 19:30 net'n'cafe	春分の日 20:00 Fast Break	16:30 net'n'cafe 19:30 南部ミニテニスコース	14:00 南部ミニテニスコース 17:00 南部JVC 20:00 パッカス 20:00 美JAWS	20:00 Fast Break	09:00 net'n'cafe 14:00 JOYフィス 19:00 東西町ソフトボール
26	27	28	29	30	31	4月1日
20:00 VENUS	14:00 net'n'cafe 19:30 net'n'cafe	20:00 Fast Break	16:30 net'n'cafe 19:30 南部ミニテニスコース	14:00 南部ミニテニスコース 17:00 南部JVC 20:00 パッカス 20:00 美JAWS	20:00 Fast Break	09:00 net'n'cafe 14:00 JOYフィス 19:00 東西町ソフトボール

予定を表示するタイムゾーン: 日本標準時

携帯で空き時間が確認できます♪
こっそり個人練習!友達同士でワイワイ♪
体育館のご予約は、
窓口又は電話にてお申し込みください。
☎ 66-4905

卓球・バドミントン・
バスケットボールの貸出ができます♪

2023年4月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 文書配布日	7 会計監査	8
9	10 役員会 交流室:19:30~	11	12 まちの保健室	13	14	15
16	17 評議会 交流室:19:30~	18	19	20 文書配布日	21 スマホ教室 交流室:10:00~	22
23	24	25	26	27 お出かけツアー 9:30~14:30	28	29
30	1	【4月の予定】評議会終了後に、各部会を開催する予定です。 日程が決まり次第お知らせしますので、出席いただきますようお願いいたします。 【5月の予定】8日(月)文書配布日				

施設休館日

会報

あまつ

第150号

令和5年4月6日発行
天津地域振興協議会
Tel 0859-66-4905

スマホ教室のご案内



3月14日(火)の第9回スマホ教室はLINEテクニックの復習と、最近多発しているフィッシング詐欺について学びました。

LINEで届いた写真や動画を友達同士で共有し、携帯へ保存するなど、今回の講座も楽しく学ぶことができました。

第10回のスマホ教室は、**4月21日(金) 10:00~12:00**です。

～内容～

- ・アプリあれこれ
- ・スマホお悩み相談受付けます

申込締切
4/20(木)

参加を希望される方は、電話にてお申し込みください。

<場所> ふるさと交流センター

<定員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

モニター調査の
参加者募集中！

運転できる方も
参加できます！

たっぷり4時間コース♪ お出かけツアー

行先：日吉津イオンモール

日時：4月27日（木）

到着後は自由行動です（4時間程度）

見て歩く・食事・買い物・お喋り等
好きな時間を過ごせます♪
ご希望により店内案内等のお手伝いをします

お一人でも♪
グループでも♪

集合場所：ふるさと交流センター

集合場所までの交通手段が無い方は送迎します

集合時間：9時30分

解散時間：14時30分予定

定員：10名

お申込みは先着順とし定員になり次第締め切ります

参加費：無料

（簡単なアンケートにご協力をお願いします）

【お申込み・お問合せ先】

天津地域振興協議会

☎ 66-4905

まちの保健室



3月のオリジナルメニューは「正しい姿勢を整えるヨガ」でした。正しい姿勢で立つと、肩を軽く押されてもグラつく事なく立っていられます。姿勢を整えるだけでなく、足裏のツボの話など色々な事を教えていただきました。深い呼吸を繰り返しながら、身体へたっぷり酸素を取り入れ、心身がリラックス状態になり癒されました。

次回の開催日は、**4月12日（水）**です。

【場所】 ふるさと交流センター 交流室

【内容】 9：30～11：30 保健師による健康相談（希望者）

10：00～11：30 歌で元気に脳活性！（オリジナルメニュー）

予約・料金は不要です。水分をもってお気軽にお立ち寄りください。

●お問い合わせ先：南部町役場健康福祉課（66-5524）

※地域振興協議会では、「まちの保健室」へ行ってみたいけど、交通手段が無い方への送迎をしています。お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。（66-4905）



地区の話題

3月19日（日）坂根地区にて、集落内の消火設備点検が行われました。防災地図を見ながら、消火栓・ホース格納庫の場所を確認します。消火栓では、実際に水を出して確認すると、なかなかバルブが回らなかったり、茶色い水が出るなどしました。



始めは茶色い水が出てきました



バルブを回すのに
力がいらいます



地下式の消火栓は、車両の通行もあり、蓋が開かない事があります。



消火栓は、初期消火に有効な手段です。設置してある場所を確認・点検し、「いざ」という時に備えましょう。