

スマホ教室のご案内

第16回のスマホ教室は、

10月24日(火) 10:00~12:00です。

～ 内容 ～

- ・テノヒラ役場で配布文書を見てみよう
- ・スマホ内を整理整頓してみよう

申込締切
10/23(月)

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場 所> ふるさと交流センター

<定 員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

2023年10月の予定表

施設休館日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 あまつ母塚山ウォーク	2	3	4	5 文書配布日	6	7
8	9	10	11 まちの保健室	12	13	14 あまつ子ども食堂 とことこ(要予約) 12:00~
15	16 ・文化祭作品展示 ・行政要望変更 申込み締切	17	18	19 文書配布日	20 体育部部会 交流室: 19:30~ 消火器・火災警報器 申込み締切	21 天津GG大会 グラウンド: 8:30~
22	23	24 スマホ教室 ロビー: 10:00~	25 天津健康大会 (天津百寿会)	26	27	28 環境美化パトロール (地域づくり部)
29	30	31	1	2 文書配布日	3	4

会報 あまつ

第156号

令和5年10月5日発行

天津地域振興協議会

Tel 0859-66-4905

あまつ母塚山ウォーク開催!

10月1日(日)に「あまつ母塚山ウォーク」を体育部主催、天津子ども育成会協賛で開催し、114名の方に参加いただきました。

前日の夕方に雨が降りましたが、当日は雨の心配もなく、歩いていると汗ばむほどの天気となりました。



今年も天津クイズを出題!
携帯で調べながら全問正解
を目指しました!



受付後は順次出発!
家族や友達同士など、自然と
グループができ会話も弾んだ
のでは...?

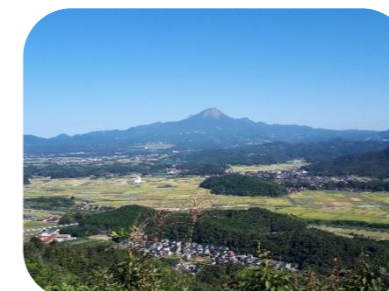


2kmコースでスタンプを
押した後、まだまだ元気な
皆さんは4kmコースのス
タンプポイント、『母塚山
観音像』へ向かいます!



下山後は、お楽しみ抽選会♪
何が当たったかな?

子ども達が抽選会のお
手伝いをしてしてくれ
ました。



この景色で疲れも
吹き飛びますね♪



お出かけツアーをしています

昨年度よりモニター調査として『お出かけツアー』を買い物が少ない平日に行っています。車の運転ができる方も参加でき、友達同士で楽しくお出かけできます。

行き先が、普段あまり利用しないお店なので緊張感もあり、バスで乗り合わせて行くので他の地区の方と交流もできます。

これまでの行き先は、「日吉津イオン」へ行くことが多く、町内では購入が難しい衣類・書籍の購入や、メガネの調整、友達同士で食事やお茶をしたりと、皆さん自由に時間を過ごされています。

店内が広いので見て歩くだけでも運動になり、疲れたらソファ等で休憩しお喋りを楽しんでいます。



目的地までの送迎は、南部町社会福祉協議会へお願いしています。

9月15日のお出かけツアーは、「米子しんまち天満屋」へ行きました。“秋の全国うまいもの大会”が開催していたため、数日前のチラシをチェックして買う物を決めて来られる方もおられました。

次回は11月頃を予定しています。詳細が決まりましたらお知らせします。

天津地区

お知らせ

文化祭 with 防災フェスタ

日時：11月5日（日）

9：30～12：00（予定）

天津地区の皆さんの作品展示や、さまざまな防災体験を企画しています。

『スタンプを集めた方には花の苗をプレゼント！』等収穫祭に代わるイベントを総務企画部・地域づくり部が考えています。

詳しい内容は、10月21日の文書配布時に

お知らせします。

まちの保健室

10月のまちの保健室は、10月11日（水）です。

【場所】 ふるさと交流センター

【内容】 9：30～11：00 健康チェックコーナー
（血圧測定・体組成計・足指力測定など）
保健師による健康相談
10：00～11：00 おいしく食べて健康長寿！パート2
（オリジナルメニュー）

正しい調味料のはかり方を体験してみよう♪

予約・料金は不要です。水分をもってお気軽にお立ち寄りください。

●お問い合わせ先：南部町子育て支援課（健康管理センターすこやか内） ☎66-5525

※地域振興協議会では、「まちの保健室」へ行ってみたいけど、交通手段が無い方への送迎をしています。お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。（66-4905）

花いっぱい運動(秋) (緑の募金還元事業)

9月30日（土）に地域づくり部が、各集落に設置しているフラワーポットの花の植え替え作業を行いました。

近所の皆さんが気にかけてお世話をしてくださるので、春に植えた花たちが綺麗に咲いている集落もあります。

水やり等ご協力いただき、ありがとうございます。



この事業費の一部は、「緑の募金」の助成金を使用しています。

交流センター美化デー中止

年に2回春と秋にふるさと交流センターの草刈りを集落の皆さまのご協力で行っていますが、9月30日（土）の美化デーは、雨天の為中止となりました。