

いきいき生活リズムづくり

― 会見第二小学校 ―

各種のアンケート調査から、南部町の子ども達には「寝る時刻が遅い」「朝気持ちよく起きていない」「毎朝きちんと朝食をとっていない」「勉強時間が短い」「テレビ視聴やゲームをする時間が長い」といった傾向が見られます。

子ども達の基本的な生活習慣や生活リズムの乱れは学力・体力・気力に深く影響を及ぼします。そこで、町では特に『朝食』にスポットを当てて『朝食を必ず食べようキャンペーン』を行っています。各学校でもそれぞれ独自の取り組みを行っています。

今回は、会見第二小学校の取り組みを紹介します。

会見第二小学校では、5月に生活リズムについての調査を1週間行い、その結果、子ども達の体や頭のエンジンが午前中かかりにくいのは、『朝の起床時刻が遅い』『テレビ視聴やゲームの時間が長い』といったことに問題があるのではないかと考え、

次のような取り組みを始めました。

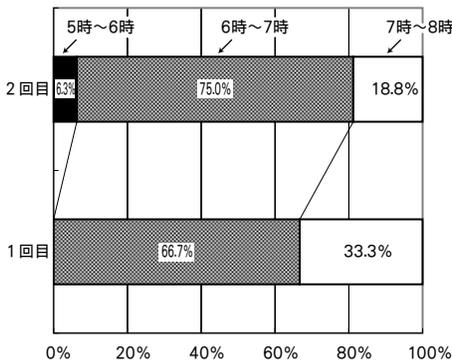
- ① 子ども達と次の2点を守るように約束し、PTA理事会で保護者の皆さんとも共通理解を図る
 - ・ 6時半起床
 - ・ テレビ・ゲームは一日合わせて2時間まで
- ② 「早起きの大切さ」や「ゲーム脳の恐怖」について指導し、各学級でも意識的な声かけを実施
- ③ 体と脳を目覚めさせるための朝のランニング（ランランタイム）や朝読書の実施



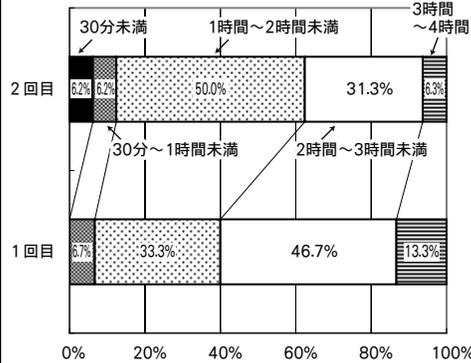
体が目覚める朝のランランタイム

そして、7月に2回目の生活リズム調査を行ったところ、どの項目でも前回よりも良くなっていることが確認されました。

・ テレビ・ゲーム視聴時間（平日）



・ 平均起床時間（平日）



脳が目覚める朝読書

朝早く起きることによって、朝の排便や、歯磨きがきちんとできる人が多くなりました。早起きの効果も他へも波及しています。もちろん、子ども達の学校での朝の状況も少しずつよくなっています。

2学期もこの取り組みを継続し、特にゲーム時間は30分までにすると共に、「掃除を頑張って「体を使って一生懸命働く」ことを身に付けさせたいと願っています。



花回廊で 寄せ植えを体験しました

鶴寿大学



みんなでにぎやかに

9月26日、とっとり花回廊で鶴寿大学の学生が「寄せ植え」を体験し、秋の花の苗を、思い思いに組み合わせ、鉢に植えていきました。花やつるものを、どこに配置するかセンスが問われます。先生に尋ねながら、にぎやかに完成させました。

終了後は、園内を見学し、穏やかな秋の日を満喫しました。

ひょうしぎ学級

暑かった夏も終わり、秋のさわやかな風がふきはじめて9月12日、土佐二十四万石博と高知の旅にでかけました。すこし空模様心配でしたが、皆さんの元気な歌声やパワーのおかげで、時々お日様が顔をのぞかせました。

琴平では、おもいおもいに花を飾りつけたオルゴール作りに挑戦しました。出来上がった可愛い作品は生涯学習展で披露します。

土佐二十四万石博では山内一豊とその妻千代の出会いから、土佐一の城主となるまでがわかりやすく紹介されており、大変興味深く見学されていました。また実際にドラマで使われた内掛けをはおって記念写真におさまったりと皆さん日頃の忙しさをわすれ存分に高知の旅を楽しまれました。



作品を手にニッコリ

会見学級

9月14日にグラウンドゴルフ秋季親睦大会が開催されました。

雨が続き開催が危ぶまれましたが、皆さんの日頃の善行か、無事に開催できました。

38名の方が参加され、雑賀愛子さんが2年連続で優勝されました。



富有の里音楽祭

日時 11月11日 (土)
午後1時30分～
会場 南部中学校体育館

今年で富有の里音楽祭は第15回を迎えます。文化の秋。妙なる調べに皆さんも浸ってみませんか。

夏の行事いろいろ

東長田地区公民館

7月30日、東長田青少年育成会と公民館の共催で開催した、森林・環境がテーマの「森林教室」と「おやつ料理教室」は、子どもたちに有意義な一日となりました。

また、「囲碁教室」は、町内の愛好家も参加して、熱気あるものとなりました。

8月15日、4年ぶりに開催した納涼祭では、盆踊り、映画会のほか、バーベキューや手打ちそばで皆さん楽しみました。



熱戦！囲碁大会