

肝臓病について



内科部長
す やま やす こ
陶山和子

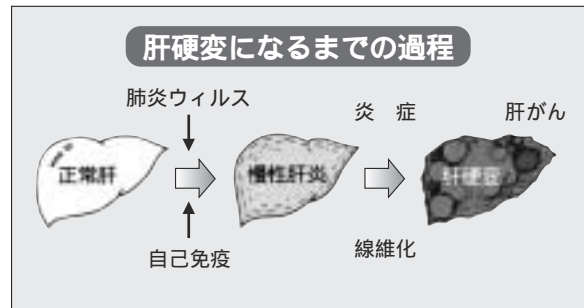
肝臓は沈黙の臓器と言われなかなか症状がでにくいところです。肝障害があっても特有の症状はなく、多くの場合は血液検査の異常で発見されます。そのため症状が出た時には慢性肝炎から肝硬変に進行していることも少なくありません。

肝臓がんの多くはB型、C型慢性肝炎や肝硬変という病気を背景にして起こってきます。B型やC型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査を試みるとわかります。

C型肝炎ウイルスは以前は多くは輸血によって感染していました。1989年にC型肝炎ウイルスが発見され、現在では輸血によって感染することはなくなっています。

しかし、輸血を受けたことがなく、原因が不明で感染している人もあります。肝臓病は早期に見つけて定期的に検査して、病気の程度に応じた適切な治療を受けることが必要です。ウイルスを駆除する治療法や肝臓病の進行を遅らせ、肝臓がんの発生を防ぐ治療法もあります。

アルコール性肝臓病といわれている人も、まだ肝炎の状態であれば、アルコールをやめると肝障害はもとに戻ります。肝硬変になっている人でも、禁酒すればあまり悪くならず現在の生活が送れます。飲みすぎ食べすぎに注意して、医療機関にも定期的に受診して、健康的な生活をしましょう。



新病院では新規事業に取り組みます！

【重度認知症（痴呆）デイケア】

利用対象者

認知症（痴呆）の治療効果が見込まれる方で、車イスで日常生活ができる方が対象です。（寝たきりの方は不可。言語機能が全くない方は治療効果が見込まれないため対象外となります。）

営業日：月曜日～金曜日

（祝祭日も営業、土・日と年末年始は休業）

営業時間：午前9時30分から午後3時30分

（送迎は午前8時30分から開始）

送迎の範囲：南部町全域及び西伯病院から概ね半径10Km以内の地域

営業開始時期：平成17年11月1日から開始予定

【通所リハビリテーション】

利用対象者

介護保険の要介護度が主に1～3程度の方で、リハビリテーションによるADL（日常生活動作）の維持・向上を目的とする方が対象です。

営業日：月曜日～土曜日

（祝祭日も営業、日曜日と年末年始は休業）

営業時間：午前7時30分から午後6時30分

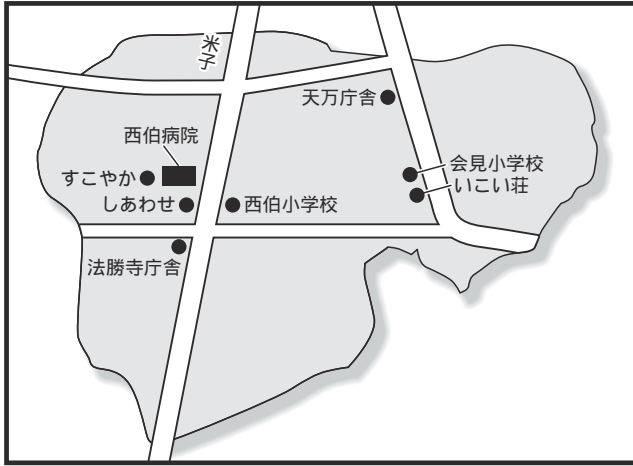
送迎の範囲：南部町全域及び西伯病院から概ね半径10Km以内の地域

営業開始時期：平成17年11月1日から開始予定

重度認知症デイケア、通所リハビリテーションについてのお問い合わせは、西伯病院地域医療室（☎66 - 2211）まで

西伯病院では認知症（痴呆）の治療効果をより高めるため、回想法を取り入れた治療を行います。新病院の2階に昔懐かしい町並みを表現した回想廊下を設置します。（下記イメージ図）





No.9

すこやかだより

南部町健康管理センター「すこやか」
 〒683-0323 南部町倭482 FAX: 66 - 5523
 電話 健康福祉課: 66 - 5522 保健対策室: 66 - 5524

自宅での 介護講座

「からだに気持ちいい」を
身につけよう!

衣類・靴の選び方

衣類

衣服を着ることは、自己表現のひとつです。高齢になって身体が衰えても、障害によるマヒがあっても、工夫すれば着たい衣服を着ることが出来ます。好きな服を身につけることで、生活に意欲が出てきます。毎日楽しくイキイキと過ごせるよう、着る人の気持ちになって衣類に気を配ることは大切です。

上衣

肩や肘・手首など上肢の動きに制限があったり、筋力低下などにより着脱しにくい場合は、どこがどのよう問題なのかを見極めることが大切です。

着心地のよい衣服の条件

材質
肌ざわりがよく、吸湿性、通気性がよい洗濯に耐える

デザイン
着脱が楽
着くずれしにくい
着ていて動きを制限しない
排泄がしやすい
色や柄
好みに合う
着ていて元気がでる

下衣

障害や高齢による衣類の問題の多くは、排泄動作に関する下衣に起こってきます。排泄の状況・身体機能の状況・姿勢などを配慮し、適した下衣を選びましょう。

靴

歩くことは、脳を刺激し、生きる楽しさを増幅させます。しかし、全身の骨格や筋、神経が相互に作用しあっている動作なので、その歩き方が悪いと身体のいろいろなところに影響を及ぼします。足の障害予防や健康のためには、毎日気軽に使うことができ、負担のない靴を選ぶことが大切です。

が大切です。

高齢になると、関節の動きが悪くなり、筋力、バランス、反射が鈍くなるため、転倒で骨折しやすくなります。靴選びは衣服とは異なり、まずはデザインより機能を重視し、より安全に配慮する視点が必要です。また、スリッパ、つっかけ等は転倒・転落事故が多く危険なので気をつけましょう。

