

# デイケアらくらくを ご利用ください!



新しい西伯病院では、認知症のため日常生活にお困りの方を対象として「デイケアらくらく」(重度認知症デイケア)を開設しました。ご利用に当たっては、専門医による認知症の診断と評価が必要になりますので、事前にご相談ください。

## 【デイケアらくらく】

営業日

月曜日～金曜日(祝祭日も利用できます)

営業時間

午前8時30分～午後3時30分

利用料金

医療保険を適用するデイケアですので、通院医療費公費負担制度(注1)のご利用が可能です。利用料金は送迎、食事、入浴の有無等により異なりますが、通院医療費公費負担制度をご利用される場合、1回当たり710円(食事・送迎あり)程度となります。

お問い合わせ

☎66-2211 担当:植尾(精神保健福祉士)

## (注1) 通院医療費公費負担制度

この制度を利用すると精神疾患の通院治療の医療費自己負担が軽減されます。精神疾患等のために継続的な通院医療が必要な方がこの制度の対象となります。(平成18年4月制度改正あり)



デイケアらくらくの様子

## 1日のスケジュール

8:45 来院、健康チェック

9:30 茶和会(朝の集い)

10:00 午前のプログラム

11:30 昼食

12:45 昼休憩

13:30 午後のプログラム

14:45 茶和会(帰りの集い)

15:30 帰宅

回想療法、音楽療法、運動療法、日常生活動作訓練など認知症に有効と考えられる治療法を積極的に取り入れていきます。

## ……なんぶ町民債発行のお知らせ……

地域の皆さまの病院として支援していただき、病院経営に関心を持っていただくために、平成18年3月に「なんぶ町民債」を発行します。

皆さまからお借りする資金は、病院改築に伴い購入したベッド・医療機器等の財源として使わせていただきます。

### 【発行条件等】

①償還年限 5年(満期一括償還)

②発行総額 6,900万円程度(発行総額は変更になる場合があります)

③募集時期 平成18年3月上旬

④利率 5年利付国債の利回りを参考に決定します。

⑤利払時期 年2回半年毎(3月・9月)

⑥購入対象者 町内に在住又は勤務されている満20歳以上の個人の方に限らせていただきます。

⑦券面金額 50万円、100万円の2種類

⑧購入限度額 1人につき100万円まで

募集方法等の詳細については、2月号「広報なんぶ」並びに南部町ホームページ等でお知らせします。

(お問い合わせ ☎66-2211 西伯病院庶務係 戸田)

なんぶ町民債は、皆さまにご利用いただく医療備品等の整備に使用します。

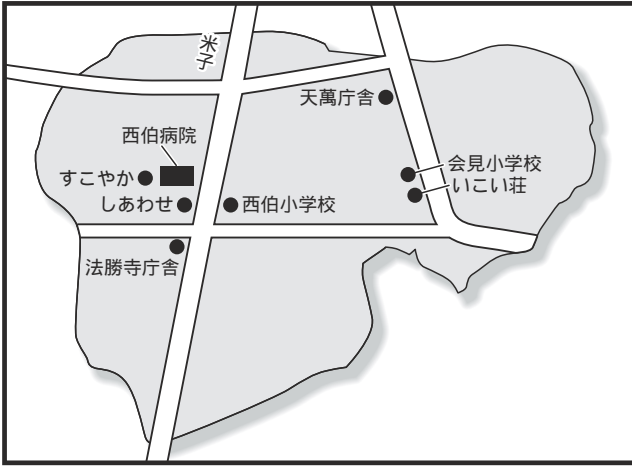


低床型電動ベッド



外来用待合イス

# すこやかだより



**南部町健康管理センター「すこやか」**  
〒683-0323 南部町倭482 FAX: 66 - 5523  
☎健康福祉課: 66 - 5522 保健対策室: 66 - 5524

## 上手に子育て

### \* \* \* テレビとの上手な付き合い方 \*



天気の良い昼間でも「テレビやビデオを見ている」という親子はいませんか。子どもはテレビが大好きです。どんなに機嫌が悪くてもテレビをつけると、画面を夢中になって見はじめます。

しかし、テレビやビデオは一方的に音や映像が流れてくるもので、言葉や心を交わす役割を果たさないため、長時間見ている言葉の発達にはつながりません。「聞く、理解する、話す」という言葉の発達には、人とのやりとりが大切です。

テレビは決して悪いものではありませんが、上手に付き合っていくことが大切です。神経質にテレビを禁止する必要はありません。ちよつとした工夫でテレビと上手に付き合えます。次のことに気をつけましょう。

● テレビ等を見る時間は目安として1日2時間までにします。

● 普段からテレビの付けっ放しをしている場合は、見たい番組以外はテレビを消す。

● 食事中・授乳中はテレビ等を消す。

● 幼児向けの番組を中心に、リズム感や想像力を養えるものを見る。

● テレビを見るときは、大人が話しかけながら一緒に見る。

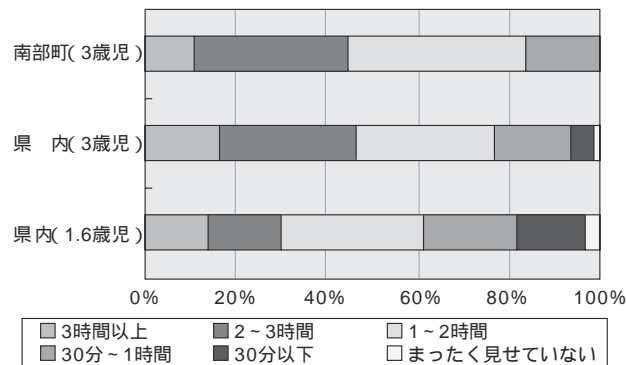
● 親子でテレビ等を利用するルールをつくる。

子どもが長時間テレビを見ている時は「そろそろ外で遊ぼう」とひと声かけるなど、1日何時間かは外で思い切り遊ばせたり、家中でもできるだけ体を使った遊びを取り入れることも大切です。

テレビは一家に一台はあると思います。テレビに頼った子育てをするのではなく、上手に付き合っていくようにしましょう。

平成17年8月に鳥取県内で1歳6ヶ月児健診・3歳児健診受診者を対象にテレビ等に関するアンケートがとられました。南部町でも8月の3歳児健診を受診された方18人にアンケートをお願いしました。

昼間、お子様がいるとき(休日を含む)どの程度テレビをみせていますか。



お子様の食事にテレビやビデオをつけていますか。

