

こんにちは

地区担当保健師です

お気軽にご相談ください。

健康管理センター「すこやか」

を拠点として、8名の保健師（内、育児休業2名）が、町民の皆様の健康と、元氣な町づくりを目指して活動をしています。

保健師は、主に次のような家庭を訪問しています。

○新生児

○検診等で精密検査が必要とされた方
れた方

○介護保険新規申請をされた方

○高齢者世帯

また、集落公民館での健康相談や、いきいきサロンなどに出かけ、健康や介護予防などの話、血圧測定などを行い、個別の健康相談などをしています。

地域全体の活動として、地域振

興協議会ふれあい部や健康増進委員・食生活改善推進員・福祉委員の皆さんとともに、「健康づくり」

の皆さんとともに、「健康づくり」

「地域の見守り」「認知症予防」などの取り組みも行っています。

顔の見える心の通じ合う保健師活動を目指して地域に出かけていますので、集落の健康づくりの行

事や健康・介護に関する相談など、お気軽に声をかけてください。

健診のお知らせ

生活習慣病予防健診が始まりました。

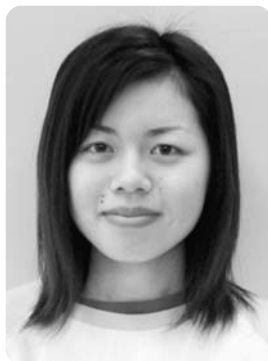
した。町内医療機関で個別に受ける事ができますが、集団健診として各地域でセット健診（特定健診・胃・大腸・乳・子宮・肺がん検診）も実施しますので、年に一度は健康状態をチェックして、生活習慣病予防や健康維持に役立てましょう。

天津地区



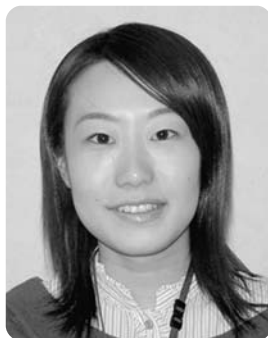
角 智 美

東西町地区



前 田 知 子

賀野地区



加 藤 香 織
(育休のため9月までは
櫃田・石口が担当します)

手間地区



前 田 かおり

認知症「家族の会」を開催します。

- ・6月18日(金)
10時から12時
(毎月第3金曜日)
- ・健康管理センター
すこやか

参加申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

上長田・東長田地区



石 口 妙 子

法勝寺地区



清 水 知 代

大国地区



櫃 田 明 美