

地区担当保健師を紹介します

健康管理センター「すこやか」を拠点として、**6名の保健師**が町民の皆さまの健康と、元気な町づくりを目指して活動をしています。



こんにちは！私たちが保健師です。地域の皆さんの健康づくりのために積極的に活動していきます。
よろしくお祈いします。

❁ 前田知子保健師、加藤香織保健師は産休・育休中です

※後列左から

- 角 智美 (天津・東西町)
- 畑岡 奈生子 (大国)
- 清水 知代 (法勝寺)
- 石口 妙子 (上長田・東長田)

※前列左から

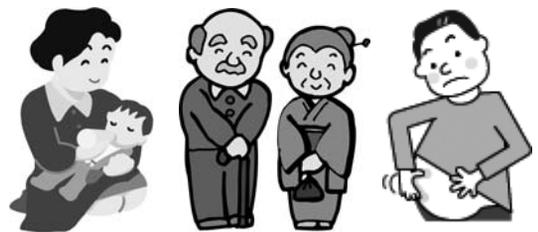
- 前田 かおり (手間)
- 大西 幸知子 (賀野・東西町)



宜しくお祈いします

保健師は、特に次のような家庭を訪問しています

- 新生児と妊産婦
- 検診等で精密検査、保健指導等が必要とされた方
- 介護保険新規申請の認定調査
- 高齢者世帯
- 障がいのある方



また集落公民館での健康相談や、いきいきサロンなどに出かけ、血圧測定や健康に関する話をしています。

地域全体の活動として、地域振興協議会ふれあい部や健康増進委員・食生活改善推進員・福祉委員の皆さんとともに、地域の健康福祉の課題である「健康づくり」「地域の見守り」「認知症予防」などの取り組みを行っています。

顔の見える、心の通じ合う保健師活動を目指して地域に出かけていますので、集落の健康づくりの行事や健康・介護に関することなどお気軽に声をかけていただきますようお願いいたします。

