

平成22年度南部町のがん検診受診状況《表1》

	受診者	要精密検査者	精密検査受診者	精密検査受診率	発見がん患者
胃がん	1,312	71	67	94.4%	4
大腸がん	1,302	84	63	75.0%	3
子宮がん	734	6	4	66.7%	0
乳がん	528	31	29	93.5%	3
肺がん	1,230	73	60	82.2%	5

(平成23年3月31日現在)

健やかな 未来のために がん検診

がんは早期発見・早期治療が大切です

(平成23年度がん征圧スローガン)

日本人のがんによる死亡は死亡原因のトップです。南部町でも同様です。あなたの健康は、あなた自身だけでなく家族の幸せでもあります。ご自分の健康状況の確認、がんの早期発見・早期治療のために、1年に1回(乳がん検診は2年に1回)ががん検診を受けましょう。

【精密検査は必ず受けましょう!】

表1は、がん検診の受診状況です。受診希望者のうち4〜5割の方が実際に受診されました。

また、要精密検査となった方のうち7割以上が精密検査を受診され、毎年がんが発見され早期治療につながっています。

【がんの警告信号】

がんは無症状のうちに芽ばえます。定期的に検診を受けましょう。また、次のような症状があったら、ためらわず専門医にみてもらいましょう。

- 胃がん…胃の不快感、消化不良、食欲不振、食習慣の変化
- 肺がん…咳、痰、血痰
- 乳がん…硬いしこり、血性の乳頭分泌物
- 子宮がん…不正出血、血性のおりもの、月経異常
- 大腸がん…血便、排便異常、便が細くなる、肛門からの出血

要精密検査となった場合は、保健師が訪問時にお渡しする紹介状をお持ちの上、必ず受診してください。今年度受診がまだの方は、5月に配布した受診票・健康手帳などをお持ちいただき、指定の医療機関で受診ください。(肺がん検診以外は、平成24年1月末まで受診ができます)詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

がんは多数の要因が重なり合って、長い時間がかかって発生して行く病気です。また、これさえ守れば絶対にがんにならないという方法もありません。生活習慣を見直し、予防しましょう。



今日から実践!がんを防ぐ生活習慣 ~ライフスタイルをチェックしましょう~

1. たばこは吸わない
2. お酒はほどほどに
3. 塩分は控えめに
4. 熱い飲食物は冷ましてから
5. 適度に運動
6. 赤肉の摂取は控えめに
7. 野菜や果物は豊富に
8. 肝炎ウイルスに注意する
9. 体重管理をしっかりする
10. 定期的ながん検診を受ける

