

# 『アミノインデックス検査』を始めました

アミノインデックス検査とは、味の素(株)が開発したアミノインデックス技術を用いた検査方法で、三井記念病院(東京都)に続き、全国2番目に導入しました。5mlほどの血液検査で、がんになる危険性が判定できます。

しかし、あくまでも危険性を判定するもので、がんであるかないかを判定するものではありません。

## アミノインデックス検査とは

アミノ酸は体内に20種類ほどあり、主にたんぱく質として存在しています。アミノインデックス技術とは、血液中に含まれる20種類のアミノ酸のそれぞれの濃度を測定し、その濃度バランスから、健康状態や疾病の可能性を明らかにする技術です。

これまでの研究で、健康な人と、がんである人のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析し、がんの危険性を前もって予測することができるようになりました。

## がんで死なないために

がんを征圧するためには、健康診断とがん検診による早期発見・早期治療が重要です。検診体制の充実と町民のがんに対する意識の向上を図るため、平成23年9月に『南部町がん征圧宣言』を制定しました。

南部町では毎年50名程度の方ががんで亡くなっておられます。がんで死なない町を目指して、いち早くアミノインデックス検査を取り入れ、5種のがん(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん)のいずれかにかかる危険性を早期に予測します。

## 1月より検査を開始します

西伯病院では1月10日より、毎週火曜と水曜の午前中にアミノインデックス外来を始めます。

町内在住の40歳以上の方が対象となります。特に40〜60歳までの働き盛りの方で、これまで胃がん・大腸がん・肺がんの検診を受けられたことのない方は、

簡易な検査ですので一度受けられてみてはいかがでしょうか。ご希望の方は必ず電話での予約が必要ですので、ご注意ください。

検査結果が出るまでには3週間かかります。初診の採血後に再診の日時の予約をして下さい。

またアミノインデックス外来は、平成26年度まで継続して実施致します。

## 注意事項

### ◆検査前の食事制限

食事やアミノ酸サプリメント、スポーツ飲料、牛乳、ジュースなどは血液中のアミノ酸のバランスに影響します。

正しい結果を得るため、検査前日夜9時以降の食事は取らないで下さい。

### ◆妊娠中の方は受診できません

妊娠されている場合、アミノ酸の検査結果に影響がありますので、検査を受けることができません。

### ◆高額なのでは?

南部町民の方は町の助成を受け、個人負担金1000円で受診できます。

## 検査結果について

アミノインデックス検査では、体内中のアミノ酸の濃度バランスからがんにかかる危険性を予測します。

検査結果で、がんリスクが低いと判定されても、がんにならないとは限りません。また高リスクの判定であっても必ずがんにかかるとは限りません。

念のため精密ながん検診を受けて下さい。



アミノインデックスは、血液中の各種アミノ酸濃度から、健康状態や疾病の可能性を明らかにする技術を活用した解析サービスです。  
アミノインデックスを用いて、がんに罹患しているリスクを予測する検査が、アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AminoIndex, Cancer Screening=AICS)です。



AICSの特徴  
1.一度の採血で、複数のがんを同時に検査できます。  
2.早期がんにも対応した検査です。  
3.採血による簡便な検査であり、健康診断で同時に受診できます。



## 【予約・お問合せ先】

アミノインデックス検査の予約、検査内容については

**☎66-5233** まで  
(西伯病院 予約専用電話)

●予約受付時間 平日8:30~17:15

※救急医療に対応するため、夜間・休日の予約受付はできません。ご協力のほど、お願い致します。