

# 食の子カラ



食育とは、「食べる」という面からの「食事」や「食材」のことだけでなく、食物をバランスよく食べるためのさまざまな知識を身につけること、食品の選び方を学ぶこと、食事の環境や、食文化をはぐくみ伝えていくこと、さらに新しい食文化の創造、など広い視野で「食」について学んだり、考えたりすることです。

また、食育は学校での学習のみならず、家庭、地域をはじめ社会全般のテーマとしてとらえることが大切です。

