

重度認知症デイケア

「らくらく」のご案内

「らくらく」は、認知症の方を対象に治療・リハビリを行う医療サービスです

- ① 病気のために出現する症状の軽減
- ② 残された本人らしさの保持
- ③ 身体機能の維持と意欲の向上
- ④ ご家族の介護負担の軽減 などを目指しています。



らくらく前の回廊下では、法勝寺の古い町並みを再現しています



予定は毎日確認します

主なプログラム

【回想法】

過去の楽しい思い出を回想し、参加者同士が楽しみを共有することで、感情や意欲の回復、社交性の向上などを図ります。また、昔取ったきねづかを発揮できる活動（調理・園芸など）を通して、過去の能力や業績を思い出し、自己尊厳を高めます。

【運動・頭の体操】

音楽・創作活動・運動などを通して、楽しみながら脳に良い刺激を与え、認知症の進行緩和に努めます。

利用対象者

認知症により日常生活にお困りの方

※ご利用にあたっては、あらかじめ精神科医が認知症の診断と評価を行います。

スタッフ

医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、ケアワーカー

利用日・利用時間

月曜日～金曜日／9時30分～15時30分（祝祭日もご利用できます）

利用料金

医療保険のデイケアであり、ご加入の健康保険により一部負担が変わります。食事の提供・入浴の希望・送迎などについては、ご相談ください。



歌を歌いながら体操をします



ご利用希望のお問い合わせ、施設見学など、随時相談に応じます
【問い合わせ先】西伯病院 デイケアらくらく ☎66-5244