

# 半年に一度は

# 歯の定期健診を！



■きちんと磨けていますか？  
虫歯・歯周病の予防は、自宅でのセルフケアと、歯科医院でのプロフェッショナルケアの2つで行いましょう。

### ◆予防の基本は

#### ブラッシングです！

歯を失う原因は、歯周病と虫歯です。これらの病気を予防するには、ブラッシングで歯垢を確実に除去することが大事です。

いくら時間を掛けて磨いていても、磨けていなければブラッシングの意味はありません。

歯ブラシにもそれぞれ特長があります。患者様に合った歯ブラシの選び方や、磨き方についてもご相談ください。

小さなお子様や、介護が必要な方へのブラッシング方法や口腔ケアについての相談も受けています。また、なかなか外出できず、診察に来られない方へは、訪問診察も行なっています。まずはお電話にてお問い合わせください。

総合病院である当院では、他の科で入院中の患者様も、外出することなく院内の歯科診察室にて診察を受けることができます。移動することが困難な方へは、入院されている病室への訪問診察も行っています。またご家族様へは、入院中や退院後に向けての口腔ケアの指導もしています。

### ■歯科外来をご存知ですか

西伯病院の歯科診察室は、当院2階の南側に面した明るい空間にあります。明るく広々とした診察室内に、5つの診察台を設けています。

### ◆外科的処置も行います

外来診察では、歯科として一般的な虫歯の治療、抜歯などの口腔外科治療、歯周病治療等を行っています。

### ◆早期に受診を

当院には常勤の歯科医師1名（鳥取大学医学部口腔外科より、毎週月曜日）がいますので、親知らずの抜歯などの外科的処置も安心して受診していただけます。

少し広めのチェアサイド（診察台）は、車椅子や手押し車をお使いの方でも安心して受診していただけます。また、プライバシー保護のため、診察台ごとに仕切りを設けています。



(写真上) 歯科は2階 / (写真下) 原田歯科医師

※診察は平日のみで、予約制となっております。事前にお電話で予約をお願いします。

### ■入院時でも安心です

入院された高齢者の方の口腔ケアは心配ではありませんか？肺炎を引き起こす原因のひとつとして、口腔内の常在細菌が影響するとも考えられています。

口腔ケアは私たちにお任せ下さい