

# 南部町の健康状態をお知らせします

～平成24年度 健康診査・がん検診結果より～

## ■南部町での死亡原因

〔図1〕のように、がんでの死亡が3割程度あります。女性より男性の方が多く、胃・肺のがんで死亡されることが多いようです。

また、生活習慣病（メタボリックシンドローム含む）が原因となっている、心疾患・脳血管疾患の数を合わせるとがん死亡と同程度の死亡数があります。

がんについては「がん検診」で早期発見・早期治療を、心疾患・脳血管疾患については健康診査で生活習慣の見直しをしていくことで死亡数を減らしていくことができます。



## ■がん検診受診率が増加

〔図2〕は、がん検診受診率

ます。

の推移を示しています。平成24年度については12月末時点の割合になります。肺がんが医療機関でも受診可能になったため、増加しています。

## ■特定健診(南部町国保)の結果から

特定健診がはじまり5年になります。南部町国保の受診率は4割を下回って推移しています。したがって、南部町全体の健康状態をみることにはなりません。〔図3〕のように傾向としては心疾患・脳血管疾患につながるような検査値異常(高血圧・脂質異常・糖尿病)が多くみられます。「少し高いだけ」と安心されるようですが、検査値異常

の項目が増えるほど、将来脳梗塞などの重篤な疾患にかかる可能性が高くなると言われています。

## ■検査を受けておられない方に重篤な病気が...

痛みがあったり熱があったりすると、健康のありがたさを実感されることと思います。確かに、がん検診・健康診査などは時間がかかりますし、ストレスもかかります。しかし、この検査で見つかる異常はほとんどが軽症で、治療に関する時間や金額も少なくて済みます。

南部町では、他町ではない医療機関健診と集団健診を選択して受診することができます。料金も比較的安く設定されています。健診を受けることは町民である権利でもあり、25年度は是非利用されますようお待ちしています。

