

今月のMY ベストショット



今月は丸山寛さん(境)からの投稿写真を紹介します。さくらまつりでは、今年も法勝寺子ども歌舞伎のお練りが披露され、見物客の目を楽しませました。

あなたのイチオシ写真、おもしろ写真を送ってください。
※応募方法等は、なんぶS A Nチャンネルまで
<TEL>0859-66-3331
<メール> nanbusan@town.nanbu.tottori.jp



【材料】(約2人分) ■1人分125kcal・食塩相当量2.2g
うどん(南さいはく産) 1本(皮・若芽も使います)
 サラダ油 大さじ1/2
 A 砂糖 大さじ2
 みりん 大さじ1
「えぶろん工房」味噌 大さじ2
 ※スティック野菜はお好みで

じげの食材を使って1品いかが？

うどんみそ

南さいはくで採れた「うどん」と、えぶろん工房で作られた「味噌」を使って「うどんみそ」を作りました。「うどんみそ」は生野菜につけたり、おにぎりの具としてもお勧めです。若葉は天ぷらが美味しいですよ。ただし、食物アレルギーがあるのでご注意下さい。

【作り方】

- ①「うどん」をみじん切りにし、水にさっとくぐらせる。
(長く水につけると香りがとんでしまうので、さっとくぐらせるだけでOK)
- ② 小さな鍋にサラダ油と①の「うどん」を入れて火をつけ「うどん」がちょっとしんなりするまで炒める。
- ③ ②に調味料を加え好みの固さになるまで弱火～中火で混ぜながら煮詰める。(焦げやすいので注意)
- ③ お好みの野菜に「うどんみそ」をつけてどうぞ。
《味噌によって塩分が違います》

【協力】南部町食生活改善推進協議会

かと思っ
と、心に残
るおもてな
しができる
のではない
かと思っ
ています。

今後とも南
部町を盛り
上げるため
、微力なが
ら努力して
まいります
ので、よろ
しくお願
いします。



ローズちゃん号出発の様子



南部町を盛り上げよう！

企画政策課課長 矢吹 隆

はじめまして。今年度から企画政策課課長という大役を拝命いたしました矢吹と申します。

企画政策課では、商工・観光・定住対策など、多岐にわたる地域施策を総合的に進めており、4月には吉本住みます芸人の「ほのまる」さんをPR大使に任命。さらに米子高島屋さんのご協力のもと、移動販売車「ローズちゃん号」がスタートし、地域の見守り活動にも一役買っていただいているほか、国立音楽院南部校が開校されるなど、地域の活性化に繋がることが期待されます。

また5月には、天皇后両陛下をお迎えし全国植樹祭が開催され、皆さんのご協力のもと、心に残るおもてなしができたのではないかと考えています。