

# 通所リハビリテーションのメニューのご案内

快適な在宅生活のお手伝い

当院の通所リハビリテーションは、介護保険制度にて要支援・要介護状態の認定を受けられた方に、自立を目標に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士によるリハビリテーションを中心として、利用者様個々に生活機能の向上と心身機能の強化を図り、出来るだけ快適な在宅生活をしていただく手助けをさせていただきます。

また、マシントレーニングや自主トレーニング、さらに院外リハビリのプ

ログラムを取り入れて、楽しみながらのリハビリになるような通所リハビリテーションを目指しています。  
ご希望の方は、1〜2時間の短時間利用もできます。

## ■利用対象者

介護保険制度にて、要支援・要介護認定を受けられた方。申請がまだの方も相談に応じます。

## ■利用日・利用時間

月曜日〜金曜日（祝祭日も利用できません）  
7時30分〜18時30分  
※但し、12月31日〜1月3日はお休みします。

## ■送迎サービス

西伯病院の車（車椅子対応有り）で、南部町全域及びその他の地域にお住まいの方を送迎します。  
また、ご家族による送迎もできます。

## ■スタッフ

医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ケアワーカー・ドライバー

## 【連絡先】

西伯病院 通所リハビリテーション  
TEL 66-2211(代表)



## 西伯病院 通所リハビリテーション 1日のスケジュール

※6時間利用の場合の一例

### ●9時 来所



おはようございます

### ●9時～10時30分

健康チェック・水分補給（入浴開始）

### ●10時30分～11時30分

レクリエーション・集団体操・嚙下体操



楽しく棒サッカーをしています

### ●11時30分～14時30分

昼食・体操・個別リハビリ・レクリエーション



マシントレーニング中

### ●14時30分～15時 お茶

### ●15時 帰宅準備・帰宅