



防災行政無線を用いた

# 全国一斉の緊急地震速報伝達訓練を行います

◆放送開始時間：11月29日(金) 午前10時15分頃

◆放送区域：南部町全域 (町内すべての戸別受信機から放送されます)

全国瞬時警報システム (J・<sup>ジェイ・アラート</sup>ALERT) は、国から送られてくる地震津波情報や武力攻撃など、国民保護に関する緊急情報を衛星回線で受信し、防災行政無線から自動音声で放送するシステムです。

この度、全国一斉にこの自動放送システムを用いた訓練放送を行うこととなり、南部町でも防災行政無線を用いた訓練放送を行います。

## ◆放送内容 (予定)

「こちらは、防災南部町です。」



「ただいまから、訓練放送を行います。」



「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは、試験放送です。」(3回繰り返し)



「こちらは、防災南部町です。」



防災行政無線チャイム

## 訓練放送を合図に **シェイクアウト訓練(安全行動訓練)**に取り組みましょう!

大地震の発生時には、まずは自分の身は自分で守るという「自助」の考え方に基づいて、「いのち」を守ることが大切です。

地震発生直後に、まず自分の身を守ることは、地域のみんで助け合う「共助」の防災活動につながる大前提です。

今回の訓練放送を合図に、ご家庭、職場などで取り組んでみましょう。



### ●シェイクアウト訓練とは?

指定した日時に、ご家庭や職場、外出先などそれぞれの場所で地震から身を守るための「3つの安全行動」を行う、とてもシンプルな訓練です。

### ●訓練のやり方【3つの安全行動】

地震の際に真っ先にすることは、とっさに行う「身の安全の確保」です。

当日、訓練放送を聞いたら、以下の行動を約1分間行いましょう。

#### 安全行動の1-2-3



- ①ドロップ (姿勢を低くする)
- ②カバー (頭・体を守る)
- ③ホールド・オン(おさまるまでじっとする)

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提国会議

<http://www.shakeout.jp/>