

運動指導を行っていききたいと考えております。

S)の危険性も判明 生活習慣病(メタボ・A I M

食べ過ぎ、運動不足を続けま
すと、内臓脂肪が蓄積し、糖尿
病、高血圧、高脂血症、脂肪肝
などを来し、脳出血、心疾患、
糖尿病合併症、肝硬変、肝臓癌
などを発症します。

最近、内臓脂肪蓄積レベル、
脂肪肝リスク、糖尿病の予兆で
ある食後高インスリンリスク
が、A I C Sで採取したアミノ
酸濃度の結果から判明すること
が分かりました。

今後、A I C Sを行っていた
だいた方々には、これらのリス
クをご連絡し、食事指導など生
活習慣病の予防に努めて頂き
たいと考えております。



アミノミックス!

日本で初めて住民検診にアミ
ノインデックスを導入した南部
町ですが、がんのリスク診断、
前癌病変ならびに、がんの早期
発見、がん検診率の向上に加
え、ロコモティブシンドロ
ム、生活習慣病の予防も現実の
ものとなってきました。

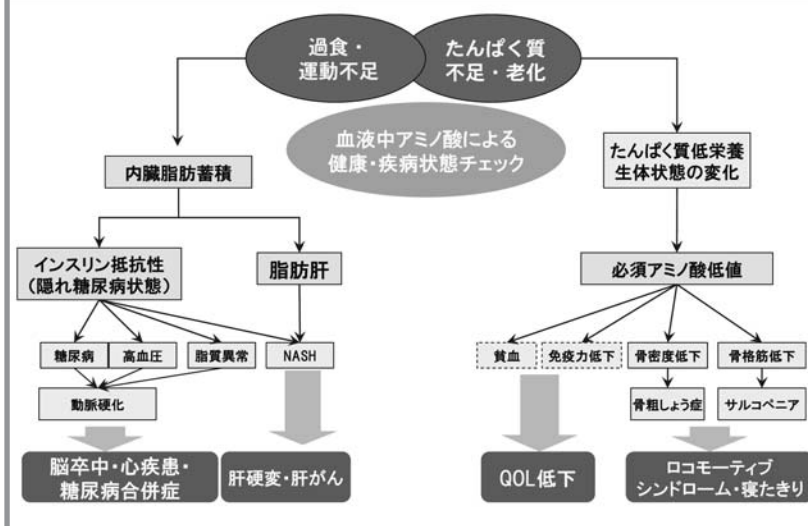
血中のアミノ酸解析を中心と
した住民の方の健康管理、予防
医療(アミノミックス・自称)
は、平成27年3月で終了予定で
はありますが、鳥取県、南部町
のご支援をいただき、今後とも続
けて行ければと考えております。

お一人でも多くの方にA I C
S検査をお受け頂き、がんにな
けない、健康な南部町を目指し
て行きたいと思っております。町
民の皆様のご支援をよろしくお
願い申し上げます。

西伯病院院長

木村 修

アミノ酸プロファイルによる生活習慣病・栄養状態の包括的な評価



西伯病院

クリスマスコンサート開催

今年は国立音楽院の皆さんに演奏していただきます。お気軽にご参加ください。

■とき/12月25日(水)

午後2時30分～

■ところ/西伯病院

地域交流ホール



インフルエンザの季節です!

うつらない・うつさない対策を
行しましょう。予防注射を受けて、
外から帰ったらまず手洗いとうが
い。そして、外出時はマスクを
しましょう。

院内感染防止のため、西伯病院に
ご来院の際は、
手の消毒とマ
スクの着用をお願
いします。



運動とアミノ酸で筋肉強化

おいしき、そして、いのちへ。
Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO.

筋の可塑性 = 筋肉は鍛えることができる

