

ジゲの活動を評価される

鳥取県頑張る住民自治活動表彰

1月8日、あいみ手間山地域振興協議会（唯仁司会長）と田辺元史赤谷区長が、平成25年度鳥取県頑張る住民自治活動表彰を受けました。

あいみ手間山地域振興協議会は古代米の特産化や地域見守り活動、地元要害山の登山道整備、体験農園、地域福祉などの活動が評価されたものです。

また、赤谷区長の田辺元史さんは、16年間にわたり赤谷区の区長を務めていることや、その間に鳥取西部地震や昨年の豪雨災害など、集落が大きな被害を受けた際にも、集落のまとめ役として復興にあたったことなどが評価されました。



田辺元史さん（左から2番目）と
唯仁司さん（右から2番目）

日頃の成果を発表

多文化交流会開催



スピーチを行う発表者

12月21日に、「多文化交流会」と題して、第17回外国語スピーチ発表会が行われ、総勢10名の方が英語・中国語・韓国語などの外国語で、自分の夢・行っている活動など皆さんの思いを自由に発表しました。

ゲストには、講師として活躍されているフランス人のデイビットさんにお越しいただき、フランスの文化についてお話しいただきました。さまざまな文化と触れ合える、貴重な会となりました。

法勝寺地区

こちら地域振興協議会

南さいはく

若さは美しい姿勢から

ふれあい福祉健康講座

ふれあい部では「いつまでも元気でいるために 私たちが出来ること すべきこと」をテーマにして「講演」「運動」「健康料理教室」と、年に3回健康講座を開催しています。

今年度の運動は「若さは美しい姿勢から」と銘打って、ウォーキングの仕方を中心にヨガストレッチを行いました。真剣になり過ぎて後日の筋肉痛を心配しつつも、みんなでする運動は体だけでなく、心もゆつたりとほぐしてくれます。



みなさん笑顔でレッツウォーク！

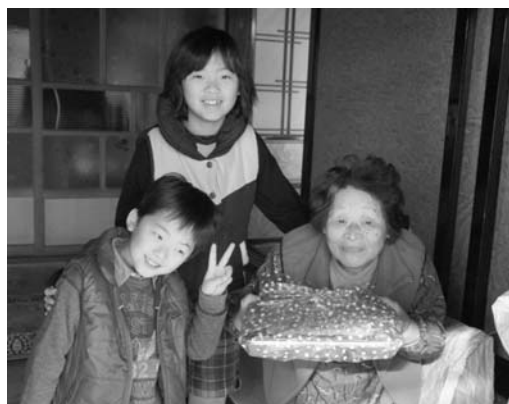
独居・高齢者夫婦にお節の配布

（赤い羽根共同募金助成事業）

年の瀬の12月23日、ふれあい部と地域の子ども達が独居・高齢者夫婦の見守り活動として、声かけをしながら一足早い「お節」を届けました。

前日から準備に取りかかり、当日も朝早くから子ども達もお手伝い。見事な「お節」が出来上がり、独居・高齢者夫婦にお届けしました。可愛い子どもたちの突然の訪問と「お節」に大喜び。「もったいなくて食べれんわ〜!!」と笑顔で答えていただきました。

配達後、参加者でおこわのおにぎりを頂きながら訪問時の様子を語り合い、来年の見守り活動の話に花がさきました。



訪問先でニッコリ記念撮影