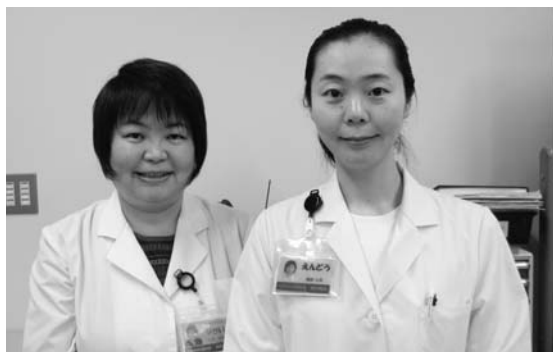


栄養管理室からこんにちは

栄養管理室では、患者様の栄養管理や栄養改善につながるよう、2名の管理栄養士が業務を行っています。適切な栄養管理を行うために、患者様一人ひとりの病状、病態にに応じ、また楽しみのも一つであるおいしい食事が提供されるよう日々努めています。



(左から)永井志保管理栄養士・遠藤弘美管理栄養士

〈栄養相談〉

管理栄養士が患者様の現在の食生活等についてお伺いし、一人ひとりの日常の生活における問題点・改善点を

指導を行っています。外来の受診日に合わせてご予約をお取りし、継続した栄養食事指導を実施しています。

●栄養相談の予約

栄養相談（入院・外来）についてのお問い合わせは西伯病院 栄養管理室 ☎66・5268までご連絡ください。※栄養相談を希望される患者様は、主治医を通してご予約ください。（各保険の自己負担に応じた料金がかかります。）

●入院栄養食事指導

糖尿病・高血圧等の疾患のある患者様また手術後の患者様を対象に、医師の指示を受けて栄養食事指導を行っています。

●外来栄養食事指導

外来の診察で栄養食事指導が必要と診断された患者様に、医師の指示を受けて栄養食事

〈栄養サポートチーム〉

入院中の患者様それぞれの症例・病態によって、必要とする栄養量や栄養素・摂取経路が異なるため、栄養管理は患者様一人ひとりに応じて適切に実施しなければなりません。それぞれの患者様に合わせ

た適切な栄養管理を行うことが栄養サポートであり、栄養サポートを実施するチームが「栄養サポートチーム (Nutrition Support Team)」です。

当院のNSTは、医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士など多職種によって構成され、患者様の栄養管理を担っています。

〈旬の食材を使って〉

今月の特選素材として、旬の食材を紹介するカードを添えて提供しています。

また地産地消を心がけ、南部町または鳥取県産の食材を使った食事を提供しています。



出前健康講座のご案内

西伯病院の出前健康講座は、20名以上の参加が見込まれる会場に、医師または医療スタッフが講師として出張し講演をいたします。費用は無料です。

〈最近の講演内容〉

- ・睡眠時のいびきと呼吸停止
 - ・高齢者の転倒予防と介護予防
 - ・「歩く」と「運動」のススメ
- ご依頼をお待ちしております。

【連絡先】西伯病院 ☎66-2211