

3月の健康のためのお知らせ

乳児健康診査

【日時】 3月8日(木)・16日(金) 午後1時から午後1時30分(受付)

【会場】 健康管理センター すこやか

【対象】 8日: 2ヶ月、4ヶ月のお子さん及び希望者

16日: 7ヶ月、10ヶ月、12ヶ月のお子さん及び希望者

【医師】 西伯病院小児科医師

母子健康手帳とアンケートをお持ちください。

4ヶ月のお子さんにはBCG接種をあわせて行いますので予診票をお持ちください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課(すこやか) 担当: 山本(66-5524)

健康教室を開催します

今年度の南部町の基本健康診査の結果を見ると、高脂血症の疑いがあると判断された方が約半分を占めており、また、死亡原因としては、がん・脳血管疾患・心臓病で亡くなる方が上位を占めています。

メタボリック症候群が話題となっていますが、健康づくりは日頃の生活習慣が大いに関係します。そこで、若い方も高齢の方も全ての方へ自身の健康に関心を持っていただくため、また、いつまでも元気で楽しく暮らせるように健康教室を開催します。健康に関心のある方、これから退職を迎えられる方、皆さんぜひご参加いただき、今後の健康づくりにお役立てください。

内容については地区ごとの健診結果等の特徴を踏まえて、健康増進委員及び食生活改善推進員の方々にご協力いただき検討しました。健康づくりを地域からも発信していきたいと思っております。

地区名	テーマ・教室名	開催日時	開催場所	内容
東西町	糖尿病を予防しよう	2月25日(日) 午前10時~正午	東西町コミュニティセンター	糖尿病について講話 糖尿病を予防する食品展示
天津	寝たきりにならないために	3月を予定	未定	脳卒中予防についての講話と健康体操
大国	大国地区の生活習慣病予防	3月4日(日) 午前10時~正午	おおくに田園スクエア	町と大国地区の健康等の実態、高血圧・高脂血症・糖尿病の理解と脳卒中との関連、予防の食事
法勝寺	生活習慣病を予防するからだづくり	3月10日(土) 午前10時~午後2時	さいはく公民館	調理実習(減塩メニュー)、運動指導(家でできる健康体操)
東長田	東長田健康サロン・料理教室	2月11日(日) 午前10時~午後2時	東長田青年の家	体操・ゲーム(食生活改善推進員による食事の伝達講習)、脳卒中予防のための講話・豆まき
上長田	高血圧について(早田いきいきサロン共催)	2月13日(火) 午前10時~午後2時	早田公民館	脳卒中予防と高血圧についての講話・体操、調理実習(食生活改善推進員伝達講習兼)
手間	コレステロールと上手につき合うために	2月18日(日) 午前10時~正午 3月4日(日) 午前10時~午後1時	交流会館 改善センター	コレステロールを下げる講話、血流測定、体脂肪測定 食事の話、調理実習(食生活改善推進員伝達講習兼)
賀野	脳卒中を予防しよう	2月23日(金) 午後7時30分~午後9時	総合福祉センター いこい荘	脳卒中についての予防法や対処法について講話

いずれの会場に出かけられても結構です。未定箇所については、次回発行の情報なんぶでご連絡します。

印に参加希望の方は、準備の都合上お手数ですが開催日の2週間前までに担当までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 健康支援室(すこやか) 担当: 加納諭史(66-5524)

情報☆なんぶ

平成19年2月1日発行

南部町行政だより 第42号

総務課 <http://www.town.nanbu.tottori.jp>

mail to / soumu@town.nanbu.tottori.jp

空き家情報をお寄せください

南部町内の空き家情報を集めています。住居として使用できる空き家をご存知の方は、ご連絡をお願いします。

【連絡内容】 ・所有者の住所、氏名、連絡先

・家屋の所在地、構造(例: 木造2階建)、延床面積(m²、坪)、建築年

・賃貸希望または売買希望

【連絡先】 企画政策課(法勝寺庁舎) 担当: 米原(66-3113、FAX66-4426)

電子メール kikaku@town.nanbu.tottori.jp

放課後児童クラブ 平成19年度新入児童募集中

【対象児童】 小学校1~3年生で、放課後家庭に仕事等で家族のいない人

長期休業(春・夏・冬休み)のみ4年生まで

【場所】 会見農村環境改善センター、プラザ西伯

【利用料等】 月額2,500円、土曜日利用(第1・第3土曜)500円追加

長期休業5,000円(月額に追加)

おやつ代1,000円~1,500円

【応募締切】 平成19年2月13日(火)

【お問い合わせ先】 町民生活課 子育て支援室(法勝寺庁舎) 担当: 畠(66-3116)

祐生出会いの館 休業のお知らせ

自然休養村 緑水園の改修工事に伴い、祐生出会いの館が休業となります。しばらくの間、ご迷惑をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

【休業の期間】 平成19年1月15日(月)から平成19年3月上旬

今月の税金・上下水道料金

納期限 2月28日(水)(口座振替の方は2月27日(火)までに、通帳残高の確認をお願いします。)

税金 固定資産税 第4期 ・ 国民健康保険税 第9期

水道料 法勝寺地区全域・大国の一部(倭・西・絹屋・橘)・能竹・賀祥・馬佐良簡水・上長田簡水・東上簡水・東長田簡水・八金簡水・入蔵簡水・与一谷鍋倉簡水・笹畑大河内簡水・赤谷・営業用

下水道料 会見地区・西伯地区の水道料の徴収区域以外の部落・合併浄化槽を設置されている家庭

納付の方法は個人情報保護の観点からも、口座振替にさせていただきますようお願いいたします。

処分される場合は再生資源ごみとしてリサイクルしましょう。

麻しん風しんの予防接種はお済みですか

お子さんの成長とともに外出の機会が多くなります。

予防接種を受けて、免疫をつけ、感染症にかからないように、また、他の人に移さないようにしましょう。過去に麻しん・風しん予防接種を既にそれぞれ1回済まされたお子さんも、今年から就学前年度1年間(保育園 年長さん)の間に、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを接種することになりました。

予防接種種類	対 象	回 数
麻しん風しん混合(MR)	1期: 1歳~2歳未満	1回
	2期: 小学校就学前年度の一年間にあるお子さん(年長さん)	1回

麻しん、または風しんにかかったことがある方は、もう一方の単独ワクチンを接種します。

【費用】 無料

【接種場所】 南部町が委託した医療機関で実施しています。

接種対象とならなくなったお子さんは?(2歳を過ぎてしまったら...)

上の1期、2期の対象ではなく、麻しん、風しんの予防接種をまだ1度も受けていないお子さん(2歳以上7歳6ヶ月未満)に対し、平成19年3月31日まで麻しん、風しんの任意接種を実施します。

費用は無料です。接種を希望される場合は、接種券と予診票をお渡ししますので、健康管理センター すこやかに印鑑と母子健康手帳を持ってお越しください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課(すこやか) 担当:岡田(66-5524)

子育てサークル 新入会員募集中!

かきっこ CLUB

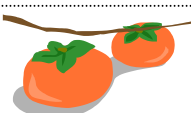
活動 毎月2回 第2・4金曜日

午前9時30分から(変更あり)

場所 総合福祉センター いこい荘

2月の予定 9日(金)豆まき大会

23日(金)お別れ会の準備



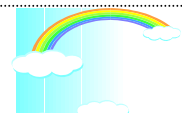
にじいろポケット

活動 毎月第3金曜日

午前10時から(変更あり)

場所 健康管理センター すこやか

2月の予定 7日(水)豆まき・お誕生会



【お問い合わせ先】 町民生活課 子育て支援室(法勝寺庁舎) 担当:角(66-3116)

児童手当の2月支払日は2月8日(木)です

児童手当の申請をまだされていない方

児童手当は、12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育している方に支給されます。

まだ申請をされていない方は、次の書類を提出してください。

【提出書類】 ・認定請求書(法勝寺庁舎・天萬庁舎の町民生活課にあります)

・年金加入証明書

・児童手当用所得証明書(平成18年1月1日に南部町に住所がなかった方のみ)

・児童手当払い込み口座番号

児童手当は申請月の翌月からの支給開始になりますので、お早めに申請してください。(公務員の方は勤務先で申請してください。)なお、所得が一定額以上の場合には支給されません。

【お問い合わせ先】 町民生活課 子育て支援室(法勝寺庁舎) 担当:渡邊(66-3116)

生ゴミ処理機の購入補助

「広報なんぶ」でもお知らせしていますが、南部町では生ゴミ処理機を購入されたときに、申請により補助金を交付しています。補助金額は、機械式タイプのもので2万円、コンポストタイプのもので2千円です。

生ゴミ処理機の補助金を希望される方は、申請書・見積書・カタログなどが必要ですので、購入される前に南部町役場 町民生活課までご相談ください。法勝寺庁舎、天萬庁舎のどちらにご相談されてもかまいません。

【お問い合わせ先】 町民生活課 環境衛生室 担当:唯 法勝寺庁舎(66-3116)
天萬庁舎(64-3781)

人権啓発のつどい(第3回南部町人権問題研究集会)

南部町人権会議では、人権啓発のつどいを開催します。多くのおみなさんのご参加をお待ちしております。

【日時】 平成19年2月25日(日) 午後1時30分

【会場】 プラザ西伯

【内容】 報告 1.今年度人権問題小地域懇談会について
2.全国研究大会参加について
3.企業職域学習推進部会の活動について

講演 「子どもを取り巻く地域ぐるみの人権教育」(仮題)

子どもの虐待防止ネットワークととり理事長 田村 勲さん

【お問い合わせ先】 町民生活課 人権施策室(天萬庁舎) 担当:泉(64-3782)

成分献血にご協力ください

次の日程で成分献血を実施します。ご協力いただける方はあらかじめ予約が必要となりますので、お手数ですが2月28日までにご連絡をお願いします。当日は献血手帳、本人確認のできるもの(運転免許証、健康保険証など)を持ってお越しくださいますようお願いいたします。

【日時】 平成19年3月8日(木) 午前9時から午後4時30分

【会場】 南部町役場 法勝寺庁舎

【予約締切日】 平成19年2月28日(水)

【お問い合わせ先】 町民生活課 環境衛生室(法勝寺庁舎) 担当:山尾(66-3116)

NPOの法制度説明会

【日時】 平成19年2月24日(土) 午後1時30分から午後3時30分(受付 午後1時~)

【場所】 米子コンベンションセンター 5階 第5会議室(35-8111)

【対象】 現在、法人格を有していないNPO・ボランティア団体など

【説明内容】 NPO法人の設立の仕方、NPO法人になることで生じる義務、NPO法人のメリット・デメリットなど(NPO法人の方による事例発表もあります)

【主催】 鳥取県

【お申し込み締切り】 平成19年2月16日(金)

【お申し込み先】 企画政策課(法勝寺庁舎) 担当:仲田(66-3113)

地籍調査の成果に基づき登記が完了しました

猪小路の一部(山部)区域について、地籍調査の成果に基づいた登記事務が平成18年12月26日に完了しました。これにより、法務局に書き改められた土地登記簿と地籍図が備え付けられましたのでお知らせします。

【お問い合わせ先】 産業課 地籍調査室 担当:谷田(64-3784)