

高齢者のうつ

■高齢者のうつの要因

「うつ」と喪失が深い関わりがあるという事は、以前から知られています。年をとると、仕事が無くなったり、社会的な地位がなくなったり、友人や家族を亡くしたり、更には、若さも失われていくわけですから、まさに喪失体験の連続で、それだけ「うつ」になる危機が多くあるだろう、ということが推測されます。高齢者のうつには、こうした心理社会的要因が関わっていることが強いと考えられます。

また、脳血管性要因やアルツハイマー病、パーキンソン病などの身体疾患の関与も強いと考えられています。

■高齢者のうつの特徴

一般的にうつ病では、憂うつ気



精神科部長
たかた てるお
高田 照男

分・意欲の減退・不安感・身体的な不調などの症状があるわけですが、高齢者のうつでは、憂うつ気分や意欲減退が目立たず、食欲減退・倦怠感・動悸・息苦しさ・痛み等の身体症状が中心となる 경우가多く、また、不安や心気といった症状が強いと言われています。

■接し方の基本

先にも述べましたように、高齢者のうつには心理社会的要因が強く推測される分、家族や周囲の支えは重要な鍵となると考えられます。うつの方は「自分の苦しみは誰もわかってくれない」というような、一種、自閉的な怒りを持っておられますので、苦しみを充分汲んであげることが、接し方の基本となります。

私たちの「あなたを大切に思っています」というメッセージが、うつの方の心を癒す最大の薬なのです。※うつなどでお困りの方は、西伯病院精神科にご相談ください。
(電話66・2111)

西伯病院の人事異動

4月1日付

◇採用

沖 美有紀 (歯科医師)

井上 由佳 (看護師)

足立 瞳 (准看護師)

小林 正子 (看護助手)

足立 沙知子 (作業療法士)

西村 梢 (精神保健福祉士)

山須 美枝 (主事)

◇昇任

西江 浩 (外科部長)

仁田 照子 (看護部長兼訪問看護ステーション所長)

福田 香代 (主任看護師)

◇転任

竹内 誠一 (事務部長)

◇出向

分倉 善文 (町長部局産業課長)

3月31日付

◇退職

園田 真之 (歯科医師)

高倉 紀美子 (看護部長)

越葉 瑞絵 (看護師)

影山 裕子 (看護師)

中村 友紀 (看護師)

野坂 真里 (作業療法士)

第8回健康講座のご案内

期 日 5月15日 (火)
時 間 午後1時30分～2時30分
場 所 西伯病院1階 地域交流ホール
講 師 外来看護師
内 容 手を洗う 技とコツ
ノロウイルスを寄せ付けないために

私たちは、絶えずいろんな物に触っています。ドアのノブ、手すりなどを介して、気が付かないうちに菌を口に運んでしまう恐れがあります。

食中毒の多い時期には、特に気を付けて、家族に嘔吐、下痢などの症状がある場合は、より嚴重に手洗いをする必要があります。

手洗いの技とコツを実演を通じてわかりやすく説明しますので、お気軽におこしください。