

蛸の里 竹筒提灯作り



竹筒提灯を作る参加者

5月31日、金田いきいきサロンで、竹筒提灯作りが行われました。金田は「ほたるの里」として知られ、多くの人が蛸を見に訪れます。竹筒提灯は、駐車場からの発生地まで設置され、見物客の足を照らします。参加者は、廃油を再利用したローソク作りと、提灯に地元の小学生が絵やメッセージなどを書いた和紙を貼る作業を行いました。ほたるの里づくりを行っている井塚照雄さんは「当初は数人で行っていましたが、いきいきサロンに協力していただいで、本当にありがたく思っています」と話されました。

児童に筆立てをプレゼント

町内の小学校の新一年生129人に、小坂岐夫さん（西町）から、手作りの筆立てが贈られました。

筆立ては、ラップの芯や空き箱を材料に、表面に色とりどりの千代紙を貼り、ニスで仕上げるとても手の込んだ作品です。

小坂さんは13年程前から、毎年このプレゼントを続けておられ、家には児童からのお礼の絵や手紙等が飾られています。小坂さんは、「作るのに時間がかかるので、毎日少しずつ作



小坂さん(上)と児童にプレゼントしたものと筆立て(右)

12年間お世話になりました



退任の挨拶に訪れた中前さん(右)

平成7年4月から12年間、米子地区交通安全協会南部町支部の支部長を務められた、中前精さん（宮前二）が、平成19年3月で退任されました。

中前さんは、支部長を務められるとともに、交通安全指導員としても活躍され、中でも子ども達の安全教育には熱心に取り組まれました。町内の各保育園・小中学校の安全教室には必ず参加され、講師としても指導にあたられました。新しい支部長には、佐伯克郎さん（谷川）が就任されました。

日本図書館協会から視察

5月30日、日本図書館協会事務局次長の常世田良さんが南部町立図書館を訪れ、ビジネス支援や病記文庫など、図書館で行われている様々な取り組みを視察しました。常世田さんは「最先端の図書館サービスを提供されている素晴らしい図書館です。図書館はご馳走ではないが、ご飯やパンのように毎日食べても飽きない存在ではないといけません。ここは利用者との自然体の交流があり、とても利用しやすい雰囲気です。ビジネス支援などを行うことで、税金を使う図書館から生み出す図書館へと変わっていくのではないかと思います」と訪れた感想を話されました。



図書館で視察する常世田さん

差し押さえ物件、初の公売



公売会場の様子

5月20日、さいはく公民館で南部町が税金の滞納者から差し押さえた物件を始めて公売しました。

4月下旬から南部町ホームページなどに、物件の写真や見積もり価格などを掲載し、5月13日には、さいはく公民館で物件を直接見て確認できる下見会も開催されました。

公売は入札形式で行われ、延べ103人が入札に参加しました。対象となった物件は、家具や電気製品など合計22点で、すべての物件が落札されました。

保育園で野菜づくり



お年寄りと一緒に苗を植える園児

5月22日、すみれ保育園で園児が地元のお年寄りと一緒に、夏野菜の苗植えを行いました。園の花壇を園児が畑として整備し、5歳児34人がオクラ、トマト、キュウリ、ピーマン、ナス、カボチャの苗を、お年寄り3人に教えてもらいながら植え、4歳児25人が大きくなるように水やりをしました。

おいしく・楽しく・すこやかに 食育支援室です！

平成18年度の健康診査の結果では、町内全域で高脂血症の方が多いことがわかりました。

高脂血症とは、血液中の脂質が多い状態を言い、これをそのままにしておくと、増えた脂肪が血管の内側にたまって動脈硬化になります。この時はまだ自覚症状はありませんが、いずれ脳血管障害や心筋梗塞の発作を起こし、高脂血症の重大さに気付くことになりま

近年の食生活の変化から、中高年世代だけでなく、10代・20代の若い人たちの間でも高脂血症患者が増える傾向にあります。健診で高脂血症と言われたら、まず食事のコントロールから始めましょう。

高脂血症を防ぐ

食生活のポイント

・ 食事は、三食きちんと食べて、主食（ご飯、パン、めん類）主菜（肉、魚、大豆

製品のメインのおかず（副菜）（野菜がメインのおかず）がそろうようにしましょう。
・ 総エネルギー量をおさえて適正体重を保持しましょう。
・ 菓子（間食）・ジュースこれらの食品を摂りすぎると、中性脂肪を高めます。
・ 動物性脂肪をひかえ、植物油を摂るようにしましょう。
・ 卵・肉類の動物性蛋白質より魚類を多く摂るようにしましょう。
・ ビタミン・ミネラル・食物繊維もしっかり摂る。食物繊維には血中コレステロールを下げる効果があります。野菜・海藻類・豆類など摂るようにしましょう。
・ コレステロールの多い食品（たらこ・牛レバー等）をひかえましょう。