

# 胃痙攣と胃下垂について

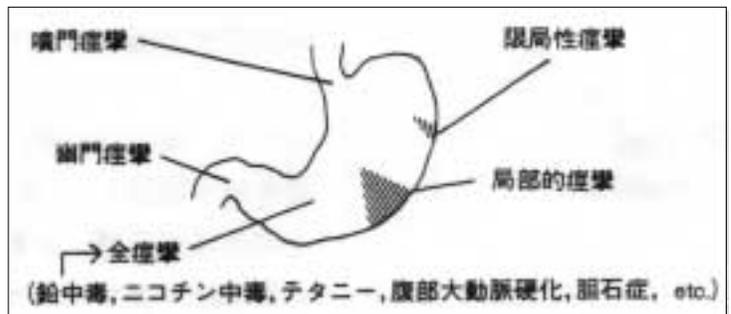


外科部長  
西江 浩

皆さんは、心窩部（みぞおちあたり）のキリキリ刺しこむような痛みを経験されたことがありますか。これは、いわゆる胃痙攣という症状で、胃の輪状筋（胃壁の筋肉は3層からなっており一番内側に斜走筋、外側に縦走筋、真ん中の一番分厚いものが輪状筋）の突然の収縮による胃の緊張が異常に高まった状態のことです。レントゲン上は噴門痙攣、幽門痙攣、大弯の恒常的陥入などの限局性痙攣、胃炎、胃潰瘍、あるいは脊髄変性、ヒステリーなどで胃のより広範な部分にみられる局所的痙攣、鉛中毒、ニコチン中毒、テタニー、腹部大動脈硬化、胆石症などで胃壁の全領域が痙攣を起こす全痙攣の3群があるとされています。

す。一般的には、急に起こる激しい心窩部痛をうったえる場合に胃痙攣といわれています。胃の痛みにも器質的な病変（胃炎や潰瘍、癌など）が何もないものから、緊急で入院や手術などの治療が必要なもの（胆石や膵炎、潰瘍の穿孔による腹膜炎など）まで様々です。痛みが続いたり、いつもと違って激しい痛みがあるときには我慢しないで直ぐに医療機関で診てもらおうようにしてください。

一方、胃アトニーは胃の緊張が低下した状態を意味し、胃の蠕動運動も低下した状態のことで、レントゲン検査では立った状態で胃角部（胃の曲がり角の上側）が骨盤の骨のテッペンより下（骨盤内）に下がった状態となるため、胃下垂と呼ばれます。内視鏡検査では萎縮性胃炎をみとめることがあり、やせている人（いわゆる無力体型）に多くみられます。ほとんどは無症状であるものから、食



胃痙攣の発生部位

欲不振、上腹部痛、心窩部不快感、悪心・嘔吐、胸焼け、ゲップなどの胃腸症状を伴うもの、さらには全身倦怠感、疲れ易いといった全身症状や不安緊張、抑うつなどの精神症状を伴うものまで様々です。また、胃神経症という概念でも捉えられており、症状がある場合には治療（六君子湯などの漢方薬治療など）を要しますが、心身症、神経症的な面からのアプローチが重要です。

## 第2回 南部町健康福祉

### ボランティアフェスティバルのご案内

- 日時／平成19年11月4日（日）  
午前9時30分～午後3時
- 会場／西伯病院・健康管理センターすこやか  
「特定健診体験コーナー」や病院職員などによるミニ劇場「特定健診 ヤスコにおまかせ」など多彩な催しを用意していますので、皆さんお気軽にお出かけください。

## 第13回 健康講座のご案内

### 明るくすこやかに年を重ねるために

- 日時／平成19年10月23日（火）  
午後1時30分～2時30分
- 会場／西伯病院1階 地域交流ホール
- 講師／田村 矩章 院長  
寝たきりなどの生活自立障害を予防して、明るい老年期を過ごすためのポイントについてお話しします。