

2月の健康のためのお知らせ

○ 乳児健康診査

日時	受付時間	対象
2月7日(木)	13:00~13:30	2ヶ月・4ヶ月の乳児および希望のある乳児
2月20日(水)	13:00~14:00	7ヶ月・10ヶ月・12ヶ月の乳児および希望のある乳児

【会場】 健康管理センター すこやか

【医師】 西伯病院小児科医師

※ 母子健康手帳とアンケートをご持参ください。

※ 4ヶ月のお子さんにはBCG接種を併せて行いますので、予診票をお持ちください。

○ 3歳児健康診査

日時	受付時間	対象
2月28日(木)	12:30~13:30	平成16年10月1日~平成16年12月31日生のお子さん

【会場】 健康管理センター すこやか

【医師】 鳥取大学医学部付属病院 脳神経小児科医師

入沢歯科医院 歯科医師

※ 母子健康手帳とアンケートをご持参ください。検尿も行います。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 健康支援室(すこやか) 担当: 加藤 (Tel 66-5524)

子育てサークル 新入会員募集中!

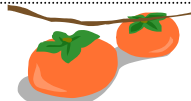
かきっこ CLUB

活動 毎月2回 第2・4金曜日

午前9時30分から(変更あり)

場所 総合福祉センター いこい荘

1月の予定 11日(金) 新春顔合わせ・茶話会
25日(金) 絵本の読み聞かせ



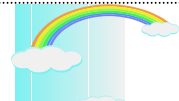
にじいろポケット

活動 毎月第3金曜日

午前10時から(変更あり)

場所 健康管理センター すこやか

1月の予定 18日(金) 茶話会



【お問い合わせ先】 町民生活課 子育て支援室(法勝寺庁舎) 担当: 古曳 (Tel 66-3116)

なんぶ SAN チャンネルの放送予定について

なんぶ SAN チャンネルでは、次の順番で番組の放送を行っています。みなさんご覧ください。

なお、深夜(午後11時30分)から早朝(午前5時50分)の間は、文字放送のみとなっています。

【例: 午前5時50分から6時50分までの放送の場合】※以降、深夜まで毎時間同じサイクルを繰り返します。

5:50 → 6:10 → 6:30 → 6:50

町内の話題、投稿番組等 (20分間)	企画番組等 (20分間)	文字放送 (20分間)
-----------------------	-----------------	----------------

- 【1月の主な放送予定】
- 町長インタビュー~年頭挨拶~
 - 西伯病院健康講座
 - あいみ手間山振興協議会清掃活動
 - 鴨部門田神社まつり
 - 宮前一区文化祭
 - 南部町バドミントン大会
 - 外国語スピーチコンテスト
 - 男の料理教室~大国地区~

※ 各番組のくわしい放送予定は、文字放送でお知らせします。

※ 放送番組・時間帯は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 企画政策課 情報政策室(法勝寺庁舎) 担当: 杉谷 (Tel 66-3113)

情報なんぶ

平成20年1月7日発行

南部町行政だより 第55号

企画政策課 <http://www.town.nanbu.tottori.jp>

mail to / kikaku@town.nanbu.tottori.jp

道路通行止めのお知らせ

水道管布設工事に伴って、以下のとおり道路通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。

【工事箇所】 境内内の明枝橋付近から、天萬地内の県道米子岸本線を結ぶ町道および農道

【工事期間】 平成20年1月中旬から平成20年3月上旬まで(予定)

【作業時間】 午前8時30分から午後5時まで

【お問い合わせ先】 上下水道課(法勝寺庁舎) 担当: 後藤 (Tel 66-4807)



認知症町民サポーター養成講座 受講者募集のお知らせ

南部町では高齢化が進み、それに伴って認知症の高齢者も増えています。認知症になった高齢者や、その家族を地域で支えていくためには、周囲の理解やサポートが大切となります。そこで町では、地域の方へ認知症の正しい知識を伝え、認知症の方や家族の応援者となって地域で活動してもらうため、認知症についての症状や対応の仕方などを学ぶ「認知症町民サポーター養成講座」を開設します。

【内容】 3回の講義で、認知症について(症状、対応の仕方など)を学びます。

【開催時期】 1回目...平成20年1月21日(月) 「認知症高齢者の理解のために」(仮)

講師/西伯病院 精神科医師 高田照男氏

2回目...平成20年2月4日(月) 「認知症の方への対応について」(仮)

講師/特別養護老人ホームゆうらく 生活相談員 植田智子氏

3回目...平成20年2月18日(月) 「認知症の家族として 地域に望むこと」(仮)

講師/認知症の人と家族の会 鳥取県支部

【開催場所】 健康管理センター すこやか

【開催時間】 午後1時30分から3時まで

【募集人数】 20名程度

【募集締切】 平成20年1月16日(水)まで

【お申し込み先】 健康福祉課(すこやか) 担当: 前田 (Tel 66-5524)

今月の税金・上下水道料金

納期限 1月31日(木) 口座振替の方は1月30日(水)までに、通帳残高の確認をお願いします。

町県民税 第4期	国民健康保険税 第8期	水道使用料
----------	-------------	-------

※ 納付の方法は個人情報保護の観点からも、口座振替にさせていただきますようお願いいたします。

処分される場合は再生資源ごみとしてリサイクルしましょう。



後期高齢者医療制度説明会および健康相談を行います

下の日程で、75歳以上の方（一定の障がいのある方は65歳以上）を対象に、平成20年4月から始まる後期高齢者医療制度の説明会と健康相談を行います。みなさんお出かけください。（約1時間を予定しています）

月日	時刻	対象集落	会場	月日	時刻	対象集落	会場
1月18日 (金)	10:00 ?	寺内	寺内公民館	2月8日 (金)	10:00 ?	金田	金田公民館
		西	西公民館			東西町1~4区	東西町コミュニティセンター
		戸構	戸構集会所			笹畑	笹畑集会所
	13:30 ?	福里	福里コミュニティセンター		13:30 ?	朝金	朝金公民館
鍋倉		鍋倉公民館	倭・倭二区	倭集会所			
城山		いこいの家	大河内	大河内公民館			
1月25日 (金)	10:00 ?	天萬	あいみ分館	2月12日 (火)	10:00 ?	御内谷	御内谷公民館
		与一谷	与一谷公民館			いずみ	西伯文化会館
		落合上・下 落合団地	落合公民館			金山	金山清流館
	13:30 ?	三崎	三崎公民館		13:30 ?	井上	井上集会所
		口絹屋	口絹屋公民館			伐株	伐株集会所
		戸構団地	戸構団地集会所			四季	四季コミュニティセンター
1月28日 (月)	10:00 ?	円山	円山集会所	2月14日 (木)	10:00 ?	田住	田住公民館
		奥絹屋	奥絹屋公民館			長田	長田集会所
		下鴨部	鴨部区公民館			掛相	掛相集会所
	13:30 ?	諸木	諸木公民館		13:30 ?	浅井	浅井公民館
上鴨部		上鴨部公民館	二柵	二柵公民館			
1月29日 (火)	10:00 ?	西原	西原公民館	2月15日 (金)	10:00 ?	宮前一	宮前一公民館
		大木屋	大木屋公民館			三本木中・下	三本木公民館
		菅田団地	菅田団地集会所			谷川	谷川公民館
1月30日 (水)	10:00 ?	市山	市山公民館	2月19日 (火)	13:30 ?	宮前二	宮前隣保館
		武信	武信公民館			八金・金ヶ崎	八金公民館
		能竹	能竹公民館			柏尾	柏尾コミュニティセンター
	13:30 ?	縄平	縄平公民館		10:00 ?	原	原公民館
		徳長	徳長公民館			今長	今長公民館
		賀祥	賀祥集会所			清水川 フォレストタウン	清水川公民館
2月4日 (月)	10:00 ?	荻名	荻名集会所	13:30 ?	高姫	高姫公民館	
		馬場	馬場集会所		常清	常清公民館	
		入蔵	入蔵公民館		境	境公民館	
	13:30 ?	鶴田	鶴田集会所		10:00 ?	北方	北方公民館
道河内		道河内公民館	馬佐良	馬佐良公民館			
2月5日 (火)	10:00 ?	上野	上野公民館	2月21日 (木)	13:30 ?	下阿賀	下阿賀公民館
		法勝寺1~8区	さいはく分館			猪小路	猪小路公民館
		驛牛	驛牛公民館			福頼	福頼集会所
	13:30 ?	池野	池野集会所		10:00 ?	上阿賀	上阿賀公民館
		小原・田園ハイ ル・ルック	おおくに 田園スクエア			江原	江原集会所
		赤谷	赤谷公民館				

【お問い合わせ先】 健康福祉課（すこやか）担当：潮（TEL 66-5522）

平成19年度 青年海外協力隊鳥取県OV会帰国報告会

鳥取県出身の青年海外協力隊経験者による帰国報告、および、各国の料理を食べながらの交流会を行います。

【日時】 平成20年1月26日（土） 午後1時から4時

【会場】 米子サティ4階（米子市）

【帰国報告】 秋樹哉子（ニカラグア）、渡辺由美（スリランカ）信本恵子（カンボジア）

【お問い合わせ先】 鳥取県 JICA デスク 担当：渡辺（TEL 0857-31-5951）

「ねんきん特別便」についてのお知らせ

「ねんきん特別便」は、本人の基礎年金番号に記録が結びつくと思われる方へ、平成19年12月から平成20年3月までに、4月から10月までにその他の年金受給者・現役加入者の方にお送りします。

○ 「ねんきん特別便」を受け取られたら、必ずお手続きください

「ねんきん特別便」では、社会保険庁が把握している加入記録をお知らせしています。ご自身の記録にもれがないか、十分ご確認いただき、訂正がない場合には、同封の「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録紹介票」を必ず提出してください。

【お問い合わせ先】 ねんきん特別便専用ダイヤル（TEL 0570-058-555）

○ 住所・名字等が変わった方はすみやかにご連絡ください

「ねんきん特別便」は社会保険庁に届出のある住所にお送りします。住所変更等の手続きがお済みでない方は「ねんきん特別便」をお届けできません。住所の変更・訂正はご自身による手続きが必要となります。

また、結婚等で名字が変わった方は、結びつく可能性のある記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳をご確認いただき、氏名変更のお届けがなされていない方は、変更のお届けをお願いします。

【手続き先】

- ・ 国民年金第1号被保険者・・・町民生活課（法勝寺庁舎・天萬庁舎）（TEL 66-3114）
- ・ 厚生・共済年金加入者・・・厚生・共済年金加入者の方のお勤め先の社会保険担当者
- ・ 国民年金第3号被保険者・・・厚生・共済年金加入者の方のお勤め先の社会保険担当者
- ・ 年金受給者・・・米子社会保険事務所（TEL 34-6111）

インターネットを利用した確定申告（e-Tax）をご利用ください

e-Tax（国税電子申告・納税システム）は、あらかじめ税務署に開始届出書を提出し、登録をしておけば、自宅や職場からインターネットを利用して税に関する申告や納税、申請・届出等ができる便利なシステムです。

- 【利用に必要なもの】
- ① パソコンとインターネットができる環境、
 - ② 電子署名用の電子証明書 町民生活課窓口で住民基本台帳カードを取得し、電子署名の発行手続きを行ってください
 - ③ ICカードリーダライタ

- 【便利になりました】
- ① ホームページから簡単に申告ができます
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます
 - ② 最高5,000円の税額控除
「住基カード」を利用してe-Taxで確定申告をすると、最高5,000円の所得税の税額控除を受けることができました。
（平成19年分または平成20年分のいずれか1回）
 - ③ 確定申告の添付書類が提出不要
e-Taxで確定申告をする場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、提出の代わりに、記載内容を入力して送信できるようになりました。
（申告期限から3年間は添付書類を自宅等で保管してください）

【お問い合わせ先】 米子税務署（TEL 32-4121）