

おいしく・楽しく・すこやかに 食育支援室です！

平成19年度の取り組み

食育支援室では、平成19年度の主な取り組みとして「青年期・壮年期の食育」をすすめました。取り組みの一部をご紹介します。

バランスの良い食生活の推進

- ・ **キャンペーンの啓発**
朝食をかみならず食べようキャンペーンの普及啓発を行い、毎月1回は家族そろって食事をすることをすすめています。
- ・ **教室の開催**
おやこ食育教室や男性の料理教室を開催し、食を通したふれあいの場を提供するとともに、旬の食材を使った料理の普及啓発を行いました。

男性・女性にかかわらず、みんなで食事に関心を持ち、健康で長生きしましょう。食育支援室では、地産地消の旬の食材摂取をすすめています。

青壮年期の食生活アンケート調査を実施

食生活改善推進員に配布・回収のご協力をいただき、町内の青壮年期の方500人を対象に食生活アンケートを実施しました

食育支援室では、このアンケート結果を基に、年代ごとの食事に関する課題を見つけ出し、食事と健康の関係性を明らかにし、誰もが健康で長生きできるようにするための貴重な資料として活用させていただきたいと考えています。



2月	
月 / Mon	火 / Tue
☒ 1/28	29
☒ 4	5
☒ 11	☒ 12 人権・行政相談 交流会館 13:30～16:00
☒ 18	19 あいあい すみれ保育園 9:30～11:00 健康講座 西伯病院 13:30～14:30
☒ 25	26 プール臨時休業 しあわせ

※日程は変更となる場合があります。				
水 / Wed	木 / Thu	金 / Fri	土 / Sat	日 / Sun
		ノーテレビデー		ソフトビーチバレーボール大会 法勝寺中学校体育館 9:00～
30	☒ ㊦ 31	1	2	3
人権・行政相談 しあわせ 9:00～12:00	乳児健康診査 すこやか 受付13:00～13:30	かきっこクラブ いこい荘 9:30～		おおくに芸能大会 おおくに田園スクエア 10:00～
6	㊦ 7	8	9	10
専門相談 しあわせ 9:00～12:00 ひよママデー のびのび 10:00～		ノーテレビデー にじいろポケット すこやか 10:00～		法勝寺地区カラオケ 芸能発表会 プラザ西伯 13:00～
13	㊦ 14	15	16	17
なんでも相談 しあわせ 9:00～12:00 乳児健康診査 すこやか 受付13:00～14:00	のびのび行事 のびのび 10:00	かきっこクラブ いこい荘 9:30～		
20	㊦ 21	22	23	24
なんでも相談 しあわせ 9:00～12:00 プール臨時休業 しあわせ	3歳児健康診査 すこやか 受付12:30～13:30	プール臨時休業 しあわせ	プール臨時休業 しあわせ	プール臨時休業 しあわせ
27	㊦ 28	☒ 29	3/1	2

☒…町立図書館休館日、㊦…総合福祉センターしあわせ休館日

わたしたちの町
1月1日現在(前月比)

人口12,233(17)人 世帯数3,966(11)戸
男 5,746(+3)人 女 6,477(+4)人

1月の税金は
町県民税 第4期
国民健康保険税 第8期

梅原 幸雄 86歳 御内谷
高野 公人 70歳 東町
都田 初枝 84歳 鴨部

※ 届け出時に広報への掲載を同意された方のみ掲載しています。

人の動き
12月届出分(敬称略)

●お誕生おめでとう●

●ごめい福を祈ります●

庄福 川妙子 53歳 阿賀
福場 美代香 93歳 東賀
梅林 美奈子 65歳 阿賀
新井 賢一 57歳 宮前
陶山 幸夫 75歳 福成
米原 幸子 83歳 天萬
谷田 嘉規 76歳 法勝寺
矢田 晴江 93歳 住所
白岡 川愛子 53歳 阿賀
岡田 侑士 93歳 福成
野口 侑也 65歳 福成
坪内 偉也 57歳 福成
赤井 偉 75歳 福成
田中 菜々美 83歳 福成
寺内 温生 76歳 阿賀
川本 歩花 93歳 阿賀
福井 悠音 53歳 阿賀
生田 名希 93歳 阿賀

白岡 川愛子 53歳 阿賀
岡田 侑士 93歳 福成
野口 侑也 65歳 福成
坪内 偉也 57歳 福成
赤井 偉 75歳 福成
田中 菜々美 83歳 福成
寺内 温生 76歳 阿賀
川本 歩花 93歳 阿賀
福井 悠音 53歳 阿賀
生田 名希 93歳 阿賀

白岡 川愛子 53歳 阿賀
岡田 侑士 93歳 福成
野口 侑也 65歳 福成
坪内 偉也 57歳 福成
赤井 偉 75歳 福成
田中 菜々美 83歳 福成
寺内 温生 76歳 阿賀
川本 歩花 93歳 阿賀
福井 悠音 53歳 阿賀
生田 名希 93歳 阿賀