



利用者様の作品

# はじめまして、 精神科デイケアです！

精神科デイケアについて、皆さんはあまり聞かれたことがないのではないのでしょうか。西伯病院の精神科デイケアの歴史は古く、平成6年に始まり、現在に至っています。精神科デイケアを紹介します。

## 精神科デイケアとは

精神に障がいを持つ人々の自立と社会参加を援助することを第一の目的（機能）としています。昼間の決まった時間に同じ悩みを持った人たちが集まり、一緒に色々なグループ活動を楽しみながら、生活リズムや対人関係の改善などを図ります。具体的には、

- 規則正しい生活リズム（活動と休息）を身につけること
  - 活動を通して基礎体力をつけること
  - グループ活動を通して意欲を高め、人とのつながりを作り出し、活動に広がりを持てるようになること
  - 再発に対する不安や生活上の問題を、スタッフや家族に相談できるようになること
- これらの目的を踏まえ、様々な治療プログラムを行っています。

## 一日の流れ

午前9時30分	朝の会
午前9時55分	体操
午前10時	午前のプログラム
午前11時30分	昼食・休憩
午後1時	午後のプログラム
午後2時30分	休憩・掃除
午後3時	終わりの会

## プログラム内容

スポーツ、カラオケ、手工芸、美術、書道、陶芸、読書、ビデオ鑑賞、料理、農作業、社会見学、季節行事（花見、海水浴、クリスマス会、初詣）等



- 利用対象者／医師の指示がある方
- 利用定員／1日あたり25人
- 利用時間／午前9時30分から午後3時30分
- 営業日／月、火、木、金曜日（祝祭日、12月29日から1月3日はお休み）
- 費用／各種健康保険料。通院医療費公費負担制度等が利用できます。給食費については診療費の中から支払われます。お茶代（毎月300円）、院外活動時には自己負担金をいただく場合もあります。
- 場所／西伯病院 2階デイケア室（回想廊下内）

※ ご利用希望のお問い合わせ、施設見学にも随時対応いたしますので、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 西伯病院 精神科デイケア 瀧本 (TEL 66-2211)