

# 重度認知症デイケア「らくらく」って何？

西伯病院2階の回想廊下をご覧になったことはありませんか？  
そこは昭和の空気が流れる不思議な空間です。「らくらく」はその中にあります。



族の介護負担の軽減」などを目指しています。

## 「らくらく」で

### 受けられるサービスは？

#### ■健康チェック

体温・血圧・脈拍を測定し、日々の健康状態を把握します。

#### ■食事

栄養管理部が栄養バランスのとれた食事を提供します。心臓病食、糖尿病食などもご用意できます。

#### ■入浴

浴室は、一般家庭サイズの浴槽と特別浴槽があり、安心・快適に入浴いただけます。

個別に入浴していただくため、プライベートが保たれます。

#### ■プログラム

手先を使う活動（創作）、昔取った杵柄を發揮できる活動（園芸・調理）、運動、頭の体操（計算・こと

わざ・言葉集め）、音楽（合唱・音楽鑑賞）などを通じて、楽しむことで脳に良い刺激を与え、認知症の進行緩和に努めます。

#### ■おやつ

帰宅前にお茶とお菓子を提供します。

#### ■送迎

ご家族による送迎が困難な方は、「らくらく」が送迎をすることも可能ですので、ご相談ください。

### 誰でも利用できるの？

「らくらく」を利用できるのは、認知症で日常生活にお困りの方で、西伯病院精神科外来またはもの忘れ外来を受診し、医師から「らくらく」の通所が必要と診断された方です。

医療保険適用となるため、介護保険未申請の方でもご利用いただけます。

- 利用定員／1日あたり18名
- 活動時間／午前9時30分から午後3時30分
- 営業日／月～金曜日（祝祭日含む）（ただし、土日、12月31日から1月2日はお休み）
- 利用料金／医療保険適用。  
1割負担の方で1回1,110円（再診料+デイケア料+食事加算）です。その他、おやつ代（1月300円）、入浴料（1回400円）がかかります。
- 場所／西伯病院 2階（回想廊下一番奥の右側の部屋）

※ ご利用希望のお問い合わせ、施設見学など、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 西伯病院 重度認知症デイケアらくらく（TEL 66-2211）

## 西伯病院人事異動

10月10日付

○退職

片山 郁子（精神科副部長）