した。 成12年から副業会議品

年から副議長を務められま町議会議員として活躍、平中成3年から13年余り四

ま平旧活

賞品を目指して種飛ばし

食べて動いてメタボ予防

新たな桜の名所に

苗木植樹



ンドロ

動か

たと感じた。

できることか

運動を行

11

ま

した女性は

らやならなくちゃ

· と 思

1) まし

た

と話されま

距離を競いま. 旅行などの豪華賞品を目指 の種吹きとばし大会」 富有柿の種を吹きとばす われ、 農業者ト がべ した。 5 3 人が センタ が してフ ン 11 「 タ 月 全 I 23 国 11 飛って

ルわれ の 新 クター と次への意欲を話されました。 かった。来年はもっと頑張り ザインを公募した富有柿の れました。ペア 大会は今年で20回目を迎え、 部門に出場した親子は「楽し い着ぐるみのお披露目も行 「フー ちゃ h. ⊐ & チ キャ h t ラデ



効果的なスクワットを習う参加者

る桜の苗湾23 木の坊 会員33人が参加し、 植樹は町道諸木鶴田線の道沿 植樹を行 昭栄会が町花でもあ 手際よく約 ま た。 l I

を呼びかけま

と食生活改善活動へ

は「きちんと根付いてくれるよう、 が植えられました。 mのオオシマザクラの苗1 参加した会員フの苗100本

わせて約2㎞に渡って将来の桜並昨年から行われており、今回と合れていました。同会による植樹は料をかぶせながら楽しそうに話さ 定期的に様子を見たい」と根に肥

木が生まれまし



修了証を受け取った受講者

苗木を植えた参加者 修了式が さい」と食生活改善活動への参加ぜひ地域へ活動の場を広げてくだ 食卓の充実が健康に繋がります。善推進員として活躍されています ンタ 取りました。 を養成するもので、 ィア活動を行う食生活改善推進員 「現在155人 『了式が1月5日、伊 食生活改善推進員業 講座は、

森岡健康福

祉課長は受講

者に

の先輩が食生活改

います。

人が受講。

全員が修了証を受け

平成20年度は

後、日常生活の中で手軽にできる実習を交えて健康食作りを学んだ 塞などにつながるメタボ 13日の講演では心筋梗塞や脳硬 ム予防教室が開催されました。 かでメタボリックシンド ムの怖さを聞 「歩く した。 メタボ撃退を目 健康管理センタ 運動教室に参 だけで筋肉を き 26 ツ 日は クシ

約 20

人が参加し、

すこや

指しました。

賞状と盾を手にする井塚さん(中央)

力され、

れ、地域の安全確保に努火災や災害の被害軽減に

られました。

また、

町議会議

員

ر ا

ても

4

長、

団長を歴任

町消防団に入団。梅原さんは、昭和

さんは、

43 年 に

分 団

、36 長 に ・ 、旧

して

功労の

ある方に授与され国家または公共に

瑞宝章は、



みぞぐち と き みつ 溝口人貴光 (三崎)

いのうえけん じ井上憲司

(中)

うしお 潮

あつ し **淳司**

(中)



おかだ ひでたか (市山)



\$桑名

(東町)



neti **勇**



委員長 まるやまかずのぶ丸山計信 (境)



勲[×]11 で 月

で、梅原弘誓さん(金田)月3日付で発表された秋

がの

ずらしてもらうなど、

地域の

ます。

草

刈の時期を蛍に合わ

せて

宝双光章を受章されました。

今後は単に観光化だけではなく、

緒になって活動してきまし

た。 人と

人に喜んでもらえる活動をし

た

と受賞を喜んでい

ほそだもとのり 細田元教 (東町)



た。井塚さんは「みんな喜んでいんが賞状と記念盾を受け取りまし庁舎で行われ、代表の井塚照雄さ表彰式は11月14日、役場法勝寺

タルの里」

が受賞しました。

ちづくり大賞」を、

金田でほ

たる

員がそれぞれ同意を得て選任され11月12日の臨時議会で、次の委

の里づくりに取り組む

金田

川 木

ました。

表彰する「新日本海新聞住民ま」まちづくりに取り組む団体を



秋の叙勲

梅原弘誓さん受章

喜んでもらえる活動をしたい

南部町の各種委員が決まりました

会 長 マかだかつみ 塚田勝美 (東上)



ふくだ まさはる 福田政春 (八金)

いく た きょし 生田 清 (八金)

ほそだ しょう **細田史郎** (東上)



ひろし **寛** かまもと (東上)



15 広報なんぶ 2008.12 No.51 広報なんぶ 2008.11 No.51 14

\neg 食」をサポ

地域の

で行われました。

健康管 養成

理 座 \mathcal{O} セ

地域で食生活ボランテ