

No.4

# すこやかだより

南部町健康管理センター「すこやか」  
 〒683-0323 南部町倭482 FAX: 66 - 5523  
 電話 健康福祉課: 66 - 5522 保健対策室: 66 - 5524

## いつもあなたのそばに在宅介護支援センターがあります

在宅介護支援センターは、皆様により便利にそして身近な相談場所を目指して、3ヶ所で相談に応じています。

### 在宅介護支援センターとは...

「住みなれた地域、自宅で安心して生活したい」そんな願いをみんなが持っています。でも、病気の後遺症による障害や老化などで、自宅での生活に支障が生じたり、家庭の介護負担が大きくて困っている、介護の方法がよく分からない、どんな福祉サービスがあるのか知りたい...そんな時は、すぐに「お近くの在宅介護支援センター」に相談してください。

また、元気な状態で、生き生きとした生活を続けていただけるよう、「介護予防教室」なども行っています。

### 基幹型在宅介護センターと地域型在宅介護支援センターの役割

#### 基幹型は

1. 介護に関する相談
2. 介護保険の申請窓口
3. 介護者交流会

#### 地域型は

1. 在宅介護に関する相談
2. 福祉サービスの申請の代行
3. 介護者教室・介護予防教室・福祉用具の紹介

### 在宅介護支援センターは、ここにあります！（気軽に来て下さい）

夜間・早朝は、ゆうらく（66 - 2253）で相談を受付けます。

総合福祉センター  
しあわせ内

地域型：西伯地区  
 （東西町・境・清水川・  
グリーンタウン四季を除く）

電話：66 - 3400

喜多村 育江  
専任相談員

田子 由以子  
ケアマネージャー兼相談員

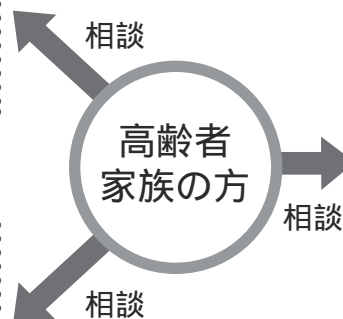
総合福祉センター  
いこい荘内

地域型：会見地区  
 （東西町・境・清水川・  
グリーンタウン四季を含む）

電話：64 - 3512

頼田 佑子  
専任相談員

岩井 里美  
ケアマネージャー兼相談員



健康管理センター  
すこやか

基幹型：  
町全域担当

電話：  
66 - 5522

番原 佳子  
保健師