

# 4月の健康のためのおしらせ

<お問い合わせ・お申込は健康管理センターすこやか TEL 0859(66)524へ>

## はつらつ運動教室

4月13日・27日(水) 13:30~15:00

【場所】高齢者自立訓練センター(西伯郵便局隣)

【対象】40歳以上で、運動不足を解消したい方。生活習慣病予防のために運動習慣をつけたい方。

【内容】3B体操。(ボール・ベル・ベルターを使用した体操)運動の苦手な方でも無理なくできます。

肩こり・腰痛・肥満解消にもおすすめです。

\*上履きと水分補給のためのお茶等を持ってお越しください。

## 1歳6ヶ月児健康診査

4月14日(木) 12:30~13:30(受付)

【場所】健康管理センターすこやか

【対象】平成15年8月~平成15年9月中に生まれた幼児

【医師】鳥取大学医学部附属病院 脳神経小児科医師

入沢歯科医院医師

\*母子健康手帳とアンケートをご持参ください。

\*保護者の歯科検診も行います。

## 乳児健康診査

4月21日・28日(木) 13:00~13:30(受付)

【場所】健康管理センターすこやか

【対象】21日:2ヶ月・4ヶ月の乳児及び希望のある乳児

28日:7ヶ月・10ヶ月・12ヶ月の乳児及び希望のある乳児

【医師】西伯病院小児科医師

\*母子健康手帳とアンケートをご持参下さい。

## B C G接種

4月21日(木) 13:00~13:30(受付)

【場所】健康管理センターすこやか

【対象】生後4ヶ月の乳児

\*乳児健診に合わせて行います。

\*母子健康手帳と予診票をご持参下さい。

\*結核予防法の改正により平成17年4月から、BCGは生後6ヶ月になるまでに接種することが必要となります。

## 離乳食講習会

4月25日(月) 10:00~12:00

【場所】健康管理センターすこやか

【対象】3ヶ月~12か月のお子さんをお持ちの保護者など

【締切り】4月18日(月)までに栄養士へお申し込み下さい。

\*エプロンをご持参下さい。

お問い合わせ  
町民生活課

天 法勝寺庁舎	6 6	3 3	7 1	8 1	1 4
万 庁舎	4 6	7 1	8 1	1 4	

可燃性ガス容器は、最後まで使い切り、穴を開けるなどして、中身のガスを完全に抜いてから捨てるようご協力をお願いします。

火災により、施設の安定稼働及び作業員の安全性に支障をきたしています。業員の安全性に支障をきたしています。

(表1)年度別火災発生件数

平成12年度	15件
平成13年度	10件
平成14年度	19件
平成15年度	18件
平成16年度	14件

16年度は17年1月末現在

可燃性ガス容器はガス抜きを！  
カセットボンベ、スプレー缶、ガスライターなどの可燃性ガス容器を搬入するリサイクルプラザ(伯耆町口別所)で、残った可燃性ガスが原因となり、ごみ処理工程内で火災が起こっています。(表1)

今日からあなたも

# 分別の達人

その④