

# ご案内



## 老人クラブに加入しましょう



心豊かな21世紀を。

老後の豊かな暮らしを仲間とともに。

### 老人クラブってなに？

老人クラブは教養の向上や社会奉仕活動などを通して高齢者の社会活動を充実し、地域の構成員としての役割を果たすための自主的・積極的な活動の場となっています。

#### 南部町老人クラブ連合会

会長：亀尾 孝継

事務局：総合福祉センターしあわせ内

##### 会見地区

(集落ごとに15クラブ)

##### 西伯地区

(旧校区ごとに11クラブ)

##### 法勝寺地区老人クラブ

3つのクラブがあります。

##### 法勝寺長生会

(法勝寺1区から8区)

会長：奈喜良 静昭

会員数：70名

##### 鴨部老人クラブ

(上鴨部・下鴨部・戸構・城山)

会長：松浦 萬正

会員数：50名

##### 山田谷老人クラブ

(伐株・道河内・武信・徳長・馬場)

会長：西村 馨

会員数：58名

### どんな活動をしているの？

#### 南部町老人クラブ連合会の主な行事

- 4月 南部町老人クラブ連合会定期総会
- 5月 新宮谷公園除草作業
- 6月 健康スポーツ大会(グラウンドゴルフなど)
- 7月 ふれあい旅行(1泊2日バス旅行)  
新宮谷公園除草作業
- 9月 健康運動会
- 10月 老人福祉週間行事講演会、芸能大会など  
新宮谷公園除草作業
- 11月 南部町ボランティアフェスティバル
- 3月 南部町交通安全大会
- その他 踊り、コーラスなどのグループ活動

#### 法勝寺地区の各老人クラブの活動

それぞれで

定期総会、奉仕作業、日帰り研修、  
スポーツ大会など行っています。

#### 南部町老人クラブ連合会の目標

##### 健康づくり

すこやかな暮らし

##### 友愛活動

なかまづくり

##### 奉仕活動

ボランティア活動

おおむね60才以上のだれでも加入できます。

老人クラブの運営は会費と県からの補助金で行ないます。

## 老人クラブの会員になると、こんな良いことがあります。

地域に新しい仲間ができます！

地域の同世代と仲間づくりができます。

世代間の交流ができて、多くの親しい関係が生まれます。

健康の保持・増進になります！

老人クラブの様々な活動に参加すれば、

健康の保持や増進につながります。



知識や経験を生かし、新たな能力が発揮できます！

これまでの生活や仕事、趣味など様々な知識や経験を生かす機会が増えます。

地域の文化を世代交流などで伝えることができます。

社会活動への参画と貢献ができます！

地域環境の保全や美化・緑化など住みよい環境づくりに参画・貢献できます。

老人クラブの活動を通して、豊かな地域づくりへの提言ができます。

こころの安らぎ、充実感が得られます！

地域に多くの仲間ができると孤独感がなくなり、

こころの安らぎが得られます。

仲間との交流は、日常生活に必要な情報交換に役立ち、

心配ごとや悩み事の相談ができやすくなります。



(地域振興協議会では、60才以上の方は全員加入を推奨します)

「老人クラブ? まだまだ老人の仲間入りをするのは早すぎる。」と思っているみなさん、地域で仲間と一緒に活動をはじめるとは早すぎるなんてことはありません。

できることから少しずつ、今お持ちの知識や技術を地域のために役立ててみませんか? 未加入の集落からの加入もぜひご検討ください。

老人クラブ加入の申し込み・お問い合わせは

法勝寺地区地域振興協議会事務局(0859)66-3121までお願いします。

みなさんのご加入を心よりお待ちしております。