

家族そろって出かけよう!!

第3回 法勝寺地区運動会プログラム

とき 平成21年10月11日(日曜日)

ところ 西伯小学校グラウンド
(雨天時・南部町民体育館)

主催 法勝寺地区地域振興協議会

1、入場 午前8時30分

2、開会式

3、競技 午前9時

ラジオ体操

玉入れ競争

綱引き 一回戦、二回戦

玉送りリレー

シラミつぶし

ちびっこ集まれ

飛んで跳ねって法勝寺

蟻さんの引越しリレー

地震だ!早くにげろー

ライスボールリレー

綱引き 三位決定戦、優勝戦

法勝寺クイズ 正解し続けた人に個人賞をさしあげます。

昼休憩

風船割りリレー

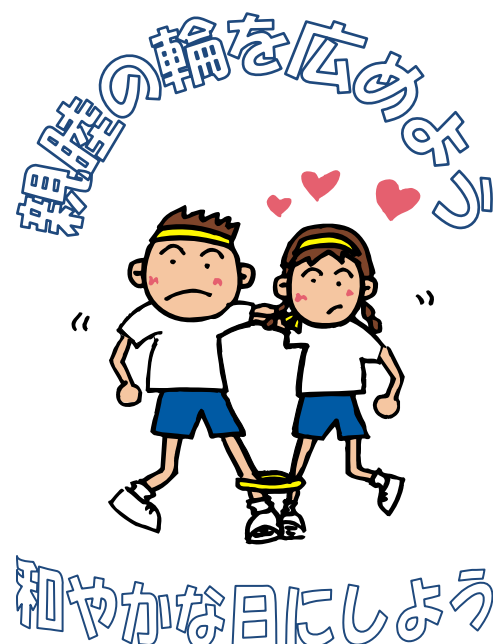
メドレーリレー

総合リレー

4、閉会式

* 西伯小学校グラウンド(敷地内)は全面禁煙となっていますので、皆様のご協力をお願いします。

* 喫煙場所は南部町民体育館前に設けますので、ご利用をお願いします。



広報

平成21年9月17日発行
法勝寺地区地域振興協議会

法勝寺地区地域振興協議会だより

第36号

運動会に出かけよう!!

~10月11日(日)は法勝寺地区運動会です。新たな種目もできました。~

今年から「法勝寺クイズ」がプログラムに加わりました。運動会に来られた方に参加いただけるものを、と部会で検討しました。お昼休憩の前に自由参加で行います。出された問題の答えを ×で選び、最後の問題まで正解されたみなさんに賞品をご用意しています。法勝寺地区のこと、南部町のこと、防災のこと、生き物のこと・・・どんな問題が出るでしょうか? どなたでも参加できますので、みなさんふるってご参加ください。



そしてもう一つ、防災リレー「地震だ!早くにげろー」を新たな種目としました。地震が起きた時、必要な物などを運ぶ子どもたちの勇姿に大きな声援をお願いします。重くてひとりで運べない場合には助けをお願いすることもありますので、どうぞやさしい手を差し伸べていただきますようお願いいたします。

ご注意ください!!

防災は助け合いのところが大事

運動会の当日、西伯小学校は工事中のため正門から車の乗り入れはできません。学校敷地内への駐車もできませんので、ご注意ください。

南部町公民館さいはく分館・南部町民体育館・プラザ西伯の駐車場をご利用ください。バイク・自転車でお越しの方はとめる場所を次の協議会だよりでご案内します。ご確認ください。

ケガのないよう気をつけましょう。準備体操をしっかりとって、ケガのない元気な運動会にしましょう。



ご協力ください!!

ゴミのない運動会にご協力ください。

ゴミはお持ち帰りいただきますよう、よろしくをお願いします。



小学校敷地内は禁煙です。タバコは決められた喫煙場所でのみお願いします。(敷地外 国道側と町民体育館側)



新型インフルエンザが、はやっています。

すでに全国的に広がっている新型インフルエンザですが、これからの季節まだまだ油断できません。手洗い・うがいはもちろんのこと、バランスのよい栄養と十分な睡眠をとって体力や抵抗力を高めていくことも大切です。運動会には万全の体調でお越しください。

いちばん最後のページ(裏表紙)がプログラムになっています。当日にご利用ください。

花だんの手入れを行いました。

ふれあい部環境美化 平成21年9月6日(日)午前6時30分から 三本木橋たもと・プラザ西伯
今月末に行われる敬老会を前に今年度2回目の環境美化活動を行いました。15名の方にご参加いただき、三本木橋たもと、プラザ西伯前の花だんに百日草・コスモスを植えました。
また、プラザ西伯周辺は植え込みの手入れや歩道の草取りもしていただきました。

9月27日にはきれいにしたプラザ西伯で敬老該当者のみなさまのお越しをお待ちしています。
美しい環境は地域の自慢になります。 身近な地域の美化に心がけましょう。



ビビンバ、おいしくできました！！

国際交流料理教室 平成21年9月6日(日)午前10時から 南部町公民館さいはく分館
講師の全 貞子さんに、日本でもなじみの深い「ビビンバ」(韓国風まぜご飯)を教えていただきました。ビビンバの味の決め手となる「コチュジャン」も手作りしました。とうがらしの香りの高いコチュジャンと色とりどりの具材(牛肉・ぜんまい・もやし 2種類・きゅうり・たまご・大根)を混ぜ合わせると本格的な韓国の味。(^^)他にもわかめ・玉子スープ、マコモタケのサラダ、全さんに提供いただいたキムチ、参加者から差し入れしていただいたゆず煮、栗の渋皮煮など美味しくいただきました。

文化交流の講師として大山町から来ていただいた金 愛蘭(キム エラン)さんには韓国文化の話や日本に来られた当時の苦労話など、参加者の質問に答えるかたちでお話いただきました。韓国を身近に感じるこのできた貴重な時間でした。

今回のごちそう

- キムチ
- ビビンバ
- マコモタケサラダ
- わかめ・玉子スープ



キム エラン
金愛蘭さん

全貞子さん

金 愛蘭さんも絶賛の美味しい「コチュジャン」のレシピをご希望の方は法勝寺地区地域振興協議会事務所までご連絡ください。

地域振興協議会からのお知らせ

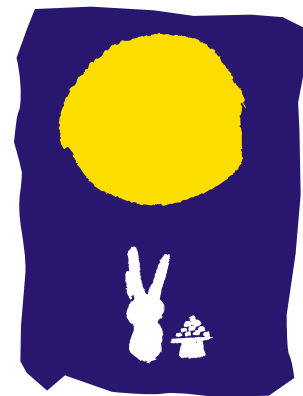
いままでの動き【9月3日～9月16日】

- 9/6 ふれあい部環境美化
- 9/6 国際交流料理教室
- 9/7 ふれあい部三役会
- 9/12 ふれあい部会
- 9/13 妙見山草刈作業(河畔倶楽部)
- 9/14 役員会
- 9/16 総務企画部会

これからの動き【行事予定】

- 9/27(日) 11:00 法勝寺地区敬老会
- 10/9(金) 10:00 地震体験車公開と体験
- 10/11(日) 8:30 法勝寺地区運動会

- : プラザ西伯
- : プラザ西伯駐車場
- : 西伯小学校グラウンド



「グラットくん」を体験してみませんか? ~地震体験車~

平成12年の西部地震から9年。その時どんな行動をとり、どうやって身の安全を守ったか・・・地震体験車でもう一度思い出しましょう。

またいつか来るかわからない地震に備えて心構えを持つチャンスにしてください。

日時 平成21年10月9日(金)午前10時から午前11時30分まで

場所 プラザ西伯駐車場 雨天の場合は中止します。

来られた方には防災グッズ(非常食)をプレゼントします

非常持ち出し袋には
このようなものを
入れておきます。



懐中電灯、携帯ラジオ、軍手、飲料水、非常食(すぐ食べられる缶詰・レトルト食品)、紙コップ、携帯トイレ、ティッシュペーパー、救急薬品(消毒薬・ばんそうこう・はさみ・持病のある人は常備薬など)ほか

地上デジタル放送<地デジ>の説明会が開催されます。

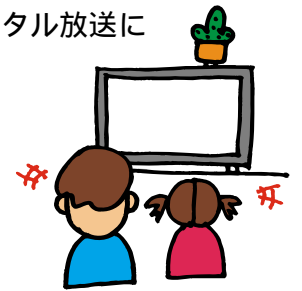
これまで放送されていたアナログ放送は平成23年7月24日で終了し、地上デジタル放送に完全移行します。鳥取県テレビ受信者支援センター(デジサポ鳥取)が行う説明会で

「地デジを見るにはどうしたらいいの?」「今のままだもみれるの?」

「どんな番組がみれるの?」など地上デジタル放送に関する疑問を解決します。

次の日程で開催される説明会にお越しください。

説明会には中海テレビ放送も同席して、ケーブルテレビの質問に答えます。



会場	住所	説明会開催日	時間
南部町公民館さいはく分館	法勝寺341	11月10日(火) 11月24日(火)	13:30~14:30

地上デジタル放送に関する問い合わせ先 総務省 鳥取県テレビ受信者支援センター(デジサポ鳥取)

南部町役場 企画政策課情報政策室
電話 (0859)66-3113

電話 (0857)36-9190
ファックス (0857)36-9191
受付時間:平日10:00~18:00

いまさらですが、
聞いていいかな?

ごみの分別、教えてください。

ふれあい部が調べてお答えしま〜す

トイレや車の消臭剤、芳香剤は何に分別したらいいでしょうか。

答え:薬剤の部分がなくなり、きれいに洗えば、外側の材質によって分別します。

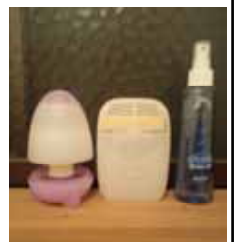
ピンはピン・カン類、プラスチック容器は軟質プラスチック類に分別します。

きれいにならないものは可燃ごみとして出しましょう。

写真右のような、ポンプ式の場合はポンプ部分にバネが使っていますので、ポンプ部分は不燃ごみに分別してください。

昔ながらのラムネのピン(ガラス製。中にビー玉が入ったもの)は何に分別されますか。

答え:ピン・カン類に分別されます。最近では飲み口の部分が取り外せるキャップ式になっているものや容器全体がペットボトルのものもあるようです。材質を確認して正しく分別するようにしましょう。



皆様のご意見・情報提供などお気軽に事務所までお寄せください。

電話・ファックス 0859(66)3121