

法勝寺地区地域振興協議会だより

いろいろな食べ方があります。まこもたけ試食会

～平成 21 年 10 月 18 日(日) 14 時から 南部町公民館さいはく分館 調理実習室～
地域で栽培をはじめ今年で 2 年目となる「まこもたけ」をみなさんの家庭で食べていただけるよういろいろな食べ方を紹介する試食会を開催しました。21 名の参加者のほか取材の記者さんにも参加いただき、講師の山本正二さん(オアシス店長)が腕によりをかけて用意くださった様々な料理を楽しみました。

今年は簡単にできる料理「まこも明太子和え」「まこも生ハム巻」のほか、非常に手の込んだ「まこもトマトイタリアン鍋」に注目が集まりました。まこもを入れただんごや白身魚、ソーセージ、レタスなど具材にしたトマトベースの鍋は最後にチーズを混ぜて仕上げます。まこもたけをすりおろして入れただんごはやわらかく、中に混ざった刻んだまこもたけの食感が新しいものでした。

まこもたけ試食会献立

- まこも明太子和え
- まこも天ぷら
- まこもトマトイタリアン鍋
- まこも生ハム巻

まこもたけ生産農家から提供

- 焼きまこも
- まこも浅漬け
- まこも粕漬け
- まこも酢漬け



山本シェフの見事な天ぷらさばきに
一同「お～！」



たくさんのまこも料理が並びます。



みんなで試食中。
「おいしい」の声が
飛びかっています。

地域の特産品となるよう「まこもたけ」を
広めたいと考えています。ご家庭でもどんどんご利用ください。

最大震度 7 を体験！ その時あなたは・・・

地震体験車がやってきました。10月9日(金)

朝は晴れていた空が9時をまわる頃、突然の雨に見舞われました。中止も覚悟していた時にグラットくん(地震体験車)は県中部の羽合からやってきました。雨と新型インフルエンザの影響もあり参加者はごく少数でしたが、雨のやみ間をみて体験させていただきました。

鳥取西部地震で法勝寺では「震度6弱」を記録しました。その震度を超える最大震度7というのは想像を絶する恐怖であり、もしこれが本当にあったら・・・と思うとゾッとします。自分が思うように行動できないほどの揺れのなかで冷静かつ確実に行動できるかと言えば、いくら頭でわかっているてもできるものではありません。

いつどんな災害がおこるかは誰にもわかりません。
くりかえし訓練することで、頭でなく体で覚えることが大切です。



震度7を体感中！
冷静さが失われた瞬間です。

地域振興協議会からのお知らせ

いままでの動き【10月1日～10月19日】

- 10/6 生涯学習部会
- 10/9 グラットくん(地震体験車)公開と体験
- 10/9 「部落の心を伝えたい」ビデオ上映会
- 10/14 総務企画部会
- 10/18 まこもたけ試食会
- 10/19 役員会

これからの動き【行事予定】

- 10/25(日) 8:00 協議会役員・部員視察研修 : 岡山県美咲町境地区協議会
- 10/26(月) 19:00 ふれあい部会 : 南部町公民館さいはく分館
- 11/15(日) 9:20 法勝寺地区じげ巡り駅伝大会 : 法勝寺地区内

11日に予定していた運動会は
新型インフルエンザ拡大防止
のため中止といたしました。

いきいきサロンに防災コーディネーターがおじゃましました。

10月4日(土)
戸構



8月29日(土)
法勝寺5区



みなさん熱心に防災のビデオをご覧になり、それぞれ「考えんといけんあ」「怖いなあ」などの感想のほか「訓練でもしてみらいや」「消火器の点検もせんといけんあ」といった声もありました。西部地震から9年たち防災への意識も薄れがちになるなか、いつ来てもおかしくない災害の恐怖と対策を考える勉強会となりました。

地域での集まり(いきいきサロン・子ども会など)にお声かけください。

いまさらですが、
聞いていいかな？

ごみの分別、教えてください。

ふれあい部が調べてお答えしま～す

すだれ(竹製品・ビニール製)は何に分別すればよいですか。
答え: 材質はいろいろありますが、50cm以下の長さに切って可燃ごみに出してください。
マットレスやソファの中身の厚手のウレタンスポンジの分別と出し方を教えてください。
答え: ウレタンスポンジはリサイクル(再利用)できるものとできないものがあるそうです。
処理業者が実際にものを見ないと判断できないようです。
50cm以下の大きさに切って縛り、可燃ごみにお出してください。



皆様のご意見・情報提供などお気軽に事務所までお寄せください。

電話・ファックス 0859(66)3121