

事業・その他予定

4日 (日)	6:30	役員・部員視察研修	広島県安芸高田市
5日 (月)		文書配布日 (協議会だより第54号発行)	
8日 (木)	9:00	すみれ保育園	
8日 (木)	19:30	生涯学習部会	南部町公民館さいはく分館
11日 (日)	8:15	自然観察会	地区内ブッポウソウ探索
12日 (月)	19:00	役員会	南部町公民館さいはく分館
13日 (火)	19:30	地域づくり部会	南部町公民館さいはく分館
14日 (水)	19:30	総務企画部会	南部町公民館さいはく分館
20日 (火)		文書配布日 (協議会だより第55号発行)	
25日 (日)	10:00	第1回寄せ植え教室	とっとり花回廊
26日 (月)	11:00	法勝寺三区いきいきサロン 防災訓練	法勝寺公会堂
26日 (月)	19:00	ふれあい部会	南部町公民館さいはく分館

7月

【クロスワードで頭の体操】

たてのかぎ

1. 災害時、給水車などでお世話になります。
2. この布団で寝ると気持ちいいんだよね
3. ○○○○寺地区地域振興協議会だより♪
6. 桜並木がきれい
7. 婚約○○○、結婚○○○

よこのかぎ

1. 災害時の○○○○○収集はとっても重要。
4. 博多名物○○鍋
5. 避難所への○○○○○段は事前確認を。
8. 殺陣
9. 災害時の携帯ラジオは必需品。○○の電池も忘れずに。
10. 昔話。絵本。「シンデレラ」や「桃太郎」など。

かぎをヒントにして、マス目に言葉を入れていきましょう。
○の4つの文字を並べ替えると・・・
(最近、あまり見かけなくなりましたね～。)

① ○		②	③	○
	■	④		■
⑤	○			⑦
⑧		■	⑨ ○	
	■	⑩		

(作者：戸構 S・Oさん)

✕ 下の応募用紙にクロスワードの答えと必要事項をご記入の上、協議会事務局までご応募ください。正解者の中から抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。

応募締切 7月30日 (答えと当選者は8月5日発行の協議会だよりで発表します。)

★応募にあたりご記入いただきました個人情報情報はプレゼント抽選のみに使用させていただきます。個人情報の取り扱いは万全を期し、先の目的以外の利用は一切いたしません。

きりとり

答 え _____

住 所 _____

氏 名 _____

連絡先 _____

広 報

平成22年7月5日発行

法勝寺地区地域振興協議会総務企画部

法勝寺地区地域振興協議会だより

第54号

7月より新任期始まる！ 地域振興協議会会長・副会長

平成22年7月1日から平成25年3月31日まで

会長挨拶

新たな決意で

会長 小倉 勇



法勝寺地区地域振興協議会は平成19年7月8日に発足して3年間が経過しました。この3年間は常に前を向いて役職員をはじめ、評議会が一丸となって諸事業を推進してまいりました。成功もあれば不成功もありました。法勝寺地区の皆さまからは、まだまだ諸活動が目映らないというご叱正をいただいています。

法勝寺地区地域振興協議会の今年度の主要課題は、集落づくり計画書と法勝寺地区地域づくり計画書の報告と実践、自主防災組織づくりと火災警報器設置の推進、ジゲの道づくり、ゴミの減量化、小学生の農業体験、まこもたけの販売、人権学習、健康対策等に力点をおいて取り組んで参ります。同時に毎年実施している各専門部の諸事業に取り組んでいきます。更に地域の力を結束して様々な諸活動を展開し、魅力ある町づくりを目指します。

地区民の皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶といたします。

【第1回評議会開催】

6月18日(金)

出席評議員 23名、委任状 3名

以下の事項について報告を行いました。詳細は、各区長さんにおたずねください。

- ①馬場住宅の分離について
- ②役員・部員視察研修について
- ③専門部担当の名称変更並びに役員報酬・評議員報酬・支払月について
- ④第9回なんぶ町民花火大会について
- ⑤社会福祉協議会年間会費の納入について
- ⑥平成22年度国勢調査について
- ⑦当面の諸事業について

なお、総務企画部から町の「ジゲの道づくり事業」について説明しました。集落内の生活道路でも、集落で補修などを行う際に上限100万円の補助があります。ご希望がありましたら事務局までお問い合わせください。



総務企画部



6月6日(日)9時～ いずみ

消火・通報訓練が行われました

6月6日(日)12時～ 三本木中



自主防災の取り組みについて話し合われました

6月12日(土)19時～ 下鴨部



花壇が手入れされてきれいになりました

ふれあい部



6月13日(日)7時～ 三本木土手付近

生涯学習部



人権問題交流懇談会(準備会)が開催されました

各部で様々な事業が行われています。
 総務企画部では防災への取り組みが進み、各集落で防災訓練を実施しています。
 ふれあい部では雨の中、花壇がきれいにされました。また、健康増進にも力を入れ、今年は3回の健康講座を計画しています。
 生涯学習部では人権問題について真剣に考え、交流懇談会では人権推進委員のみなさんと活発な意見交換がされました。
 地域づくり部ではゴミの減量化に向けての対策を部会で話し合われます。

体の安全点検

あなたの健康をチェック!

知らず知らずのうちにたまるストレス。ストレスがたまり過ぎると、体調を崩したり、よく眠れなかったりします。ため込む前の自己診断。あなたはいくつ当てはまりますか?

【ストレス指数チェック】

1	最近寝つきが悪い	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
2	他人のミスが気になる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
3	疲れがたまっていると感じる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
4	自分でも真面目な性格だと思う	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
5	何を食べてもあまりおいしく感じられない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
6	好きな物を前にしても食欲がわからない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
7	この頃気力が続かなくなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
8	何でも相談できる友人がいない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
9	肩こりや腰痛の悩みがある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
10	朝、起きるのがつらい	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
11	人から頼まれると嫌とは言えない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
12	最近、下痢や便秘をすることがよくある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
13	自分の意見をはっきり言えない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
14	周りの人に悪口を言われているような気がする	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
15	休日にも仕事のことが気になる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
16	休日は外出するのがおっくうだ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
17	プレッシャーには弱い	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
18	なんとなくイライラすることが多い	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
19	仕事とプライベートの切り替えが下手	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
20	今の自分はあまり好きじゃない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

「はい」と答えたものはいくつありましたか? 「はい」の数が今のあなたのストレス指数です。

★17～20個・・・ストレス指数90度!

日常生活に支障をきたすことにもなりかねません。専門医に相談しましょう。



★13～16個・・・ストレス指数70度!

自分では大丈夫だと思っても相当ストレスはたまっています。自分について一度真剣に見つめ直してみましよう。

★9～12個・・・ストレス指数50度!

思い切ったストレス解消をお勧めします。十分な休養を心がけてください。



★5～8個・・・ストレス指数30度!

食事や睡眠などの生活状態に気をくばれば元気になれるはず。

★0～4個・・・ストレス指数10度!

問題ありません。

ふれあい部

ご案内

寄せ植え教室

生涯学習部

毎回好評いただいています寄せ植え教室を、今年度は4回予定しています。詳しくは7月5日付けの回覧をご覧ください。

第1回 平成22年7月25日(日)

第2回 平成22年10月24日(日)

第3回 平成23年1月23日(日)

第4回 平成23年3月20日(日)



●各回とも午前10時～11時とっとり花回廊

●回ごとに寄せ植えする花が異なります。

●申し込み締め切り: 7月14日(木)

各回とも25名まで

*ご意見・ご感想など法勝寺地区地域振興協議会事務局までお寄せください。 ☎66-3121