

法勝寺地区地域振興協議会だより

第58号

家族そろって出かけよう!!

第3回 法勝寺地区運動会プログラム

とき 平成22年10月3日(日曜日)

ところ 西伯小学校グラウンド
(雨天時・南部町民体育館)

主催 法勝寺地区地域振興協議会

1、入場 午前8時30分

2、開会式

3、競技 午前9時

- ① ラジオ体操
- ② 玉入れ競争
- ③ 綱引き 一回戦、二回戦
- ④ 玉送りリレー
- ⑤ シラミつぶしⅡ
- ⑥ ちびっこ集まれ
- ⑦ 飛んで跳ねって法勝寺
- ⑧ 蟻さんの引越しリレー
- ⑨ 地震だ!早くにげろー
- ⑩ ライスボールリレー
- ⑪ 綱引き 三位決定戦、優勝戦
- ⑫ 法勝寺クイズ → 正解し続けた人に個人賞をさしあげます。

昼休憩

- ⑬ 風船割りリレー
- ⑭ メドレーリレー
- ⑮ 総合リレー

4、閉会式



10月3日(日)は法勝寺地区運動会です。

みなさん揃ってお出かけください



プログラムNo.⑫《法勝寺クイズ》にご参加ください。

運動会に来られた方みなさんにご参加いただきたいと、〇×クイズを考えています。南部町のこと、防災のこと、生き物のこと・・・どんな問題が出るかお楽しみに。どなたでも参加できますので、みなさんふるってご参加ください。最後の問題で何人の方が残るでしょうか・・・もちろん、賞品もご用意しています。

新たな種目がもうひとつ。プログラムNo.⑨「地震だ!早く逃げろー」

地震発生時に何を持ち出せばよいか・・・中学生以下の子どもたちが活躍します。消火器・非常持出袋など重たい物もごさいます。子どもたちがひとりて持てない場合は、観客席のみなさまからご協力をいただくこともあるかと思しますので、どうぞやさしい手を差し伸べていただきますようお願いします。

P 学校敷地内への駐車は出来ませんのでご注意ください。
南部町公民館さいはく分館
南部町民体育館・プラザ西伯の駐車場をご利用ください。

ケガのないよう気をつけましょう。

準備運動をしっかりとって、けがのない元気な運動会にしましょう。



ゴミのない運動会にご協力ください。

ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、よろしくをお願いします。



小学校敷地内は禁煙です。

タバコは決められた喫煙場所でのみお願いします。
(敷地外 国道側町民体育館側)



*西伯小学校グラウンド(敷地内)は全面禁煙となっておりますので、皆様のご協力をお願いします。

*喫煙場所は南部町民体育館前に設けますので、ご利用をお願いします。

*いちばん最後のページ(裏表紙)がプログラムになっています。当日にご利用ください。

【いざという時に備えて・・・】

119番をかけることはそうめったにあることではないでしょう。それゆえ、119番をかけた時、あわててしまつてうまく説明が出来なかったり、とっさに自宅の電話番号や近くの目標物など言えない場合があります。集落での訓練の際、「何か書いておけるメモがあればいいなあ」という声がありました。そこで、総務企画部では「119番通報メモ」と、災害時に備えた「わが家の防災メモ」を作成しました。全戸にお届けしますので電話の近くや、よく見える所に貼るかまたは紐を通してかけておき、とっさの時に役立てていただきたいと思います。

電話のそばに貼っておきましょう。



あわてず落ち着いて

119



119番通報メモ	
住所	油性マジックやホワイトボードマーカーで書けます。
目標物	
氏名	
電話番号	
緊急連絡先	離れて暮らす家族や、連絡してほしいところなど。

このメモをかけたおく場所の住所・氏名・電話番号を書き込んでおきましょう。目標物は、建物の他に、看板や立て札など。

「火事」なのか「救急」なのか、はっきり言う。

*「目標」とは、目印となる大きな建物、多くの人を利用する場所、公共の建物などをいいます。(通報例)

119番指令センター	通報者	
	★火災の場合	■救急の場合
火事ですか？救急ですか？	火事です	救急です
場所はどこですか？	*〇〇町△△一番地です。*番地はわかりませんが新宮トンネル近くです。	
★何が燃えていますか？ ■どうしましたか？	★隣の家が燃えています。 ★山火事です。	■30代の男性が突然倒れて意識不明です。 ■70代女性が階段から落ちて動けません。
あなたの名前と今かけている電話番号を教えてください。	私は〇〇です 電話番号は〇〇-〇〇〇〇です	逃げ遅れた人やけが人はいないか。 年齢・性別・状況などを出来るだけ詳しく!

- ◆通報内容や通報される方の状況によって指令センターの問いかけが異なる場合があります。
- ◆自分だけで一気に話そうとせず、落ち着いて聞かれたことに正確に答えていくのが良い方法です。
- ◆あなたが通報している場所にまで煙や炎が拡大するなど、危険が迫っている時はすぐに避難しましょう。

法勝寺地区地域振興協議会 総務企画部

わが家の防災メモ 日頃から災害に備えよう!

地震や水害の時には、水道や電気などの供給が中断したり、食料、日用品の流通機能が途絶えることが考えられます。万が一に備え、日頃から非常持出品の準備をしておきましょう。

常時に備えておこう！非常持出品チェック

飲料水	飲料水は1人3ℓが目安です。
食料	缶詰・アルファ米・レトルト食品・カンパンなど
懐中電灯	予備の電池も忘れずに。
ラジオ	カセットボンベ1本で約2時間
貴重品	情報収集には欠かせません。
医療品	現金、権利証、預金通帳、健康保険証、免許証など
衣類	かぜ薬・傷薬・胃腸薬他常備薬
日用品	軍手・タオル・敷物・防寒着など
非常持出品は、目安として男性15kg以下、女性10kg以下にまとめましょう。	ヘルメット・ロープ・ティッシュ・ポリ袋・ポリタンク・簡易トイレなど



避難や災害時の連絡方法を確認しよう!

集合場所	<p>各集落で避難場所の確認を!</p>
避難場所	
家族の連絡方法	

災害伝言ダイヤル「171」

災害用伝言ダイヤルは、地震などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行って下さい。

よく見える所に貼っておきましょう。

災害伝言板

災害伝言板サービスは、日本国内で地震・台風などによる大規模な災害が発生した場合に、メッセージの伝言板の役割を果たすシステムで、各電話会社が提供するものです。インターネット閲覧機能付き携帯電話・インターネットに接続しているパソコンで利用できます。伝言の登録:「登録」→「メッセージ」→「登録」伝言の確認:「確認」→「電話番号」→「検索」

法勝寺地区地域振興協議会 総務企画部



もしもの備えに無駄は無し

多少余裕がありますので、複数枚必要な方は協議会事務局までご連絡ください

(TEL: 66-3121)