

アロマセラピーは植物から特殊な方法で抽出したエッセンシャルオイル（天然精油）を用いて心身の健康を増進するものです。アロマとは「芳香」セラピーとは「療法」と言い、ハーブの良い香りに包まれながらハンドマッサージなどを行うことで、疲れた心と体が癒されます。今回の「心の健康」講座はアロマオイルの効能や使い方、ハンドマッサージの方法など教わります。

日時：11月19日（土）13時30分～
場所：南部町公民館さいはく分館 大集会室
講師：小池千恵子さん

◆参加費無料 ◆タオルを1枚ご持参ください。
※事前申し込みは必要ありませんので、皆さんお誘いあわせてお越しください。



お知らせ

ソフトビーチバレーボール大会

11月20日（日）8時30分
南部町民体育館

※詳しくは回覧をご覧ください。



公民館には落とし物がいっぱい！

靴下・傘の忘れ物は日常茶飯事。洋服、体操服、水筒・・・いろんな物が持ち主を待っています。お心当たりの方、協議会事務局までお越しください。

法勝寺歌舞伎保存会 定期公演会

出演団体

子ども歌舞伎
彩山流
大國さくら会
彩山流
わかどり会
祥福園
法勝寺歌舞伎保存会

とき：11月27日（日）
開場 12時 開演 13時
ところ：西伯小学校体育館

主催：法勝寺歌舞伎保存会
共催：法勝寺地区地域振興協議会
後援：南部町教育委員会
南部町社会福祉協議会

※前売り券あります。御希望の方は協議会事務局まで。

11月

| | | | |
|--------|-------|-------------------------|---------------|
| 6日（日） | 9:15 | ボランティアフェスティバル | 西伯病院 |
| 8日（火） | 19:00 | 役員会 | 南部町公民館さいはく分館 |
| 10日（木） | 19:00 | 総務企画部会 | 南部町公民館さいはく公民館 |
| 15日（火） | 19:30 | 生涯学習部会 | 南部町公民館さいはく分館 |
| 16日（水） | 19:00 | 評議会 | 南部町公民館さいはく分館 |
| 19日（土） | 13:30 | ふれあい福祉健康講座 | 南部町公民館さいはく分館 |
| 20日（日） | 8:30 | ソフトビーチバレーボール大会 | 南部町民体育館 |
| 25日（金） | 19:00 | 地域づくり部会 | 南部町公民館さいはく分館 |
| 28日（月） | 19:00 | ふれあい部会 | 南部町公民館さいはく分館 |
| 27日（日） | 13:00 | 法勝寺歌舞伎定期公演 (協議会協賛事業) | 西伯小学校体育館 |

法勝寺地区
地域振興協議会

〒683-0351
鳥取県西伯郡南部町法勝寺 341 番地
TEL/FAX(0859)66-3121

次号：12月1日発行



さくらの里だより

法勝寺地区
地域振興協議会
総務企画部

第77号

同じ地名の
2つの地域が
出会ったら..

交流会

米子市

南部町

法勝寺

町

地区



豚汁・おにぎり・マコモタケサラダで昼食会

10月22日
土曜日

米子市法勝寺町から69名の皆さんがお越しになり、イモ掘りと稲刈りをして交流を深めました。協議会の役員・部員の皆さんと合わせて総勢約90名の昼食会もとても賑やかで楽しい1日でした。みんなで掘ったサツマイモは山のようにになりましたが、さすがにこの人数で分けたらきれいになりました。



メモ

米子市法勝寺町は、16世紀末米子に城下町が出来る時、法勝寺地区の商人が移住・集住して唐津物・古物の販売が許可された商店街で、法勝寺地区と法勝寺町は歴史的に縁の深い間柄なのです。



マコモタケ試食会

10月8日(土)

地域づくり部

まずは皮むきから



ただ今料理中



出来上がり～



クセがなく、煮てよし、焼いてよし、生でもよし!どんな料理にも合うマコモタケを使っての料理教室(試食会)には15名参加されました。簡単でおいしくヘルシーな4品に、すまし汁を加えた5品で「いただきま～す」

- ◆「おお～、にんにくがきいてうまいぞ～」
- ◆「こりゃ～誰にでも出来～なぁ～」
- ◆「泡の出る飲み物がほしい～」
- ◆「楽しかった～」



・・・と、賑やかな料理教室(試食会)になりました。

【その他のおすすめレシピ】

●唐揚げ
マコモタケに唐揚げ粉をつけて油で揚げ、塩・胡椒でいただく。粉にカレー粉を混ぜれば違った風味が楽しめます。

※淡泊な味なのでどんな料理にも使えます

【本日のメニュー】

- ・炊き込みご飯
- ・中華旨煮
- ・マコモと大正海老の水晶炒め
- ・ホイル焼き
- ・すまし汁

小学生農業体験

10月11日(火) イモ掘り: 2年生

地域づくり部



朝露の残る中、西伯小学校2年生の皆さんとサツマイモ掘りをしました。中には初めてイモ掘りをするという児童も多く、最初は慣れない手つきで掘る姿もぎこちなかったのですが、土の中からイモが出てくるたびに「やった～!」と歓声が上がり、大きなイモを抱える姿がとても楽しそうでした。ボランティアとして参加して一緒にイモ掘りが出来て私自身もとても楽しかったです。



10月18日(火) 稲刈り: 5年生

地域づくり部



秋晴れのさわやかな日、西伯小学校5年生の稲刈り体験にボランティアとして参加しました。賑やかで楽しかったこと!鎌を使い稲を刈り、それを束ねて結び、ハデにかけます。5年生には難しい作業ですが、皆が楽しく面白そうにあっという間の2時間でした。刈った稲は餅米で、1月には餅つき会があり、つきたての餅を皆で食べるということです。また楽しみが増えました。



集落要望現地調査

10月15日(土)

総務企画部

各集落から出していただいた新規要望箇所の現地調査を行い、それぞれ写真を添付し10月末に町へ提出しました。回答があり次第、各区長さんへご案内させていただきます。

グラウンドゴルフ大会

10月30日(日)

生涯学習部

雨が降ろうが「中止」だとは誰も言わなかった今大会。17チームの皆さんは少々濡れようが気にする様子も伺えず、久しぶりの大会を楽しんでおられました。2ラウンド終わったあとのホールインワンレースにも長い行列が出来、なかなか思うように入らず「もっと距離を短くせや～」という声に答えての2順目。終わってみれば結局3順し、入った数は4本でした。

| 順位 | チーム | 得点 |
|-------|----------|-----|
| 優 勝 | 鴨部A(城山A) | 240 |
| 準 優 勝 | 山田谷D | 249 |
| 第 3 位 | 山田谷A | 249 |

※同点の場合はホールインワン数の多い方が勝ち。



中学生・小学生の子どもたちも大人顔負けの活躍を見せてくれました。

マーカーの忘れ物を預かっています。

入った～!と思ったらあらら・出ちゃった。

集落からの発信

落合

10月8日(土) さわやかな秋晴れのもと、落合神社では秋祭り子ども相撲で賑わいました。子どもたちは、男子10人、女子6人が集まり、最初に男子・女子に分かれて、それぞれで対戦し勝敗を競い合ったあと「3人抜き」「5人抜き」が行われました。区民の皆さんも応援に力が入り、楽しい賑やかなひと時でした。㊦



鴨部

10月10日(祝) 午後1時30分より、鴨部公民館において、郷土史研究者杉本良巳先生の「鴨部の歴史」についての講演会がありました。これは自分の住む地域を見つめ直し、地域の魅力を再発見して頂くように鴨部区が催したものです。古墳時代の前方古墳や円墳が旧西伯町内で最多であることや、奈良時代の東大寺の文書に鴨部出身の人物が書かれていることなど、色々なことを約80名の区民の方が熱心に聴講されていました。㊦



鴨部マコモタケ 宝塚へ飛ぶ!



10月22日・23日に宝塚ふれあいフェスタが宝塚市武庫川河川敷で開催され、鴨部マコモタケ組合も22日朝3時に出発しました。心配された雨もあがり、6時の開会時には大勢の人がマコモタケを求めて集まってくださいました(^_^) 販売していて感じたのは、まだまだ食べ方や処理の仕方などがまだまだ皆さんに浸透していないように思えました。

だ～もん、わっしやちゃ南部町の特産を生み出すためにがんば～じえ。応援してね! ㊦



これからどんどん寒くなり、石油ストーブやファンヒーターが大活躍する季節です。洗濯物をストーブの上の方に干したり、火をつけたまま給油するのは非常に危険です!絶対にやめましょう。

