

お知らせ

# 芸能発表会/作品展 再募集

4月1日(日) 13時30分～  
プラザ西伯

2月19日(日)に予定していました芸能発表会/作品展(兼人権学習)は、町内で感染が拡大したインフルエンザのため4月1日(日)に延期させていただきました。急な判断でしたので、皆さまにはご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

出演/作品出展の**再募集**をいたします。2月に出演/出展を予定されていた方、また新たに出演/出展していただける方をお待ちしています。詳しくは回覧をご覧ください、申し込み用紙にご記入の上、各ブロックの生涯学習部文化委員までご連絡ください。

- ◆申し込み締め切り： 3月14日(水)
- ◆リハーサル/作品搬入：前日(3月31日) 15:00～16:30  
当日(4月1日) 10:00～11:00



※作品は直接会場(プラザ西伯)までお持ちいただくか、3月30日までに協議会事務局までお持ちください。

## 【野菜作り勉強会開催】

輪作体系における野菜栽培方法について勉強してみませんか?興味のある方は参加自由です。お越しください。  
日時: 3月6日(火)  
13時30分～  
場所: プラザ西伯

地域づくり部

## 【花壇の花植えにご協力ください】

3月10日(土) 8時～  
集合場所: 三本木  
新法勝寺橋もと花壇  
クワ、カマ、移植ごて、軍手などご持参ください。

ふれあい部

### お詫びと訂正

さくらの里だより第80号の1面の中で誤りがありましたので訂正しお詫びします。  
※三本木 とんど子ども獅子舞の口上  
誤「と・ほ・えみ・ため・はらいたまえ・きよめたまえ」  
正「と・ほ・**かみ**・えみ・ため・はらいたまえ・きよめたまえ」  
大変申し訳ありませんでした。

## 3月

4日(日) 8:30	グラウンドゴルフ大会	(生涯学習部)	法勝寺川河川敷
6日(火) 13:30	野菜作り勉強会	(地域づくり部)	プラザ西伯
7日(水) 19:30	生涯学習部全体会	(生涯学習部)	南部町公民館さいはく分館
8日(木) 19:00	総務企画部会	(総務企画部)	南部町公民館さいはく分館
10日(土) 8:00	花壇整備(花植え)	(ふれあい部)	南部町公民館さいはく分館
10日(土) 13:30	桜並木保全作業 河畔倶楽部	(地域づくり部)	法勝寺地区内
11日(日)	名所旧跡研修会(部員)	(生涯学習部)	法勝寺地区内
13日(火) 19:00	役員会		南部町公民館さいはく分館
14日(水) 19:30	生涯学習部文化部会	(生涯学習部)	南部町公民館さいはく分館
15日(木) 19:30	人権学習推進委員会	(生涯学習部)	南部町公民館さいはく分館
18日(日) 10:00	寄せ植え教室	(生涯学習部)	とっとり花回廊
22日(木) 19:00	評議会		南部町公民館さいはく分館
23日(金) 19:00	地域づくり部会	(地域づくり部)	南部町公民館さいはく分館
25日(日)	巣箱設置作業	(生涯学習部)	法勝寺地区内
26日(月) 19:00	ふれあい部会	(ふれあい部)	南部町公民館さいはく分館
4月1日(日) 13:30	芸能発表会	(生涯学習部)	プラザ西伯

法勝寺地区  
地域振興協議会

〒683-0351  
鳥取県西伯郡南部町法勝寺 341 番地  
TEL/FAX(0859)66-3121



広報

平成24年3月1日発行



# さくらの里だより

法勝寺地区  
地域振興協議会  
総務企画部

第81号

## 命を繋ぐ救急講習

救える命がそこにあるなら救いたい



2月4日(土)



総務企画部

昨年末に導入されたAED。「もしも」の時の為に救急講習会を開催しました。話を聞いている時は手順やポイントをちゃんと覚えているのにも関わらず、実践となると緊張で次の行動が思い出せなくなる人も。これが現実の「もしも」の時には、さらに動揺する可能性もあります。救命救急の知識だけでなく、こうした講習を何度も積んで、実践に活かせるようにしていきたいものです。

AEDは協議会事務局に置いてあります。



## 青パト（青色回転灯装備車両）ドライバー募集

総務企画部

地域の防災・防犯活動に取り組んでいる総務企画部ですが、この度下校時の見守りを目的とした車での「防犯パトロール」を計画しました。

これは地域振興協議会の車両に青色回転灯を付けて、週一度、子ども達の下校時に合わせて地域内を巡回するものです。現在、一斉下校の毎週水曜日に校門前の国道交差点にユニフォームを着て立ち番を実施していますが、この延長で原則2名、持ち回りで巡回に出たいと思います。

つきましては、一部の方に負担が偏らないようにと、広く「青パトドライバー」を募集するものです。

以下、募集要項です。

- 1、 運転免許証をお持ちの方。
- 2、 警察による講習を受けて頂き、修了者を登録し申請します。  
(受講場所：南部町公民館さいはく分館) 日程については後日ご連絡いたします。
- 3、 水曜日 15時から1時間程度パトロールにご協力いただける方  
◆ご協力いただける方は協議会事務局までお申し込みください。  
※詳しくは協議会事務局までお問い合わせください。



# 写真で振り返る 法勝寺地区23年度の活動

4月

各部新体制でのスタート  
委嘱状交付式



5月

子ども見守り看板設置  
(総務企画部)



6月

ソフトボール大会  
(生涯学習部)



7月

野菜作り研修会  
(地域づくり部)



8月

巣箱作り  
(生涯学習部)



9月

敬老会  
(ふれあい部)



10月

運動会  
(生涯学習部)



11月

子ども見守り隊始動!  
(総務企画部)



12月

ふれあいまちつき大会  
(ふれあい部)



1月

小学生餅つき大会  
(地域づくり部)



## ハーブティーとスイーツ作り

### ふれあい福祉健康講座



2月25日(土)

ふれあい部

「心の健康」をテーマに開催してきた健康講座最終章は、リラックス効果のあるハーブティーとスイーツ作りで締めくくりました。ハーブティーとひと口に言っても様々な種類があり、それぞれに効能が違います。おいしい淹れ方や効能について学び、フライパンで出来る簡単ケーキを賑やかに作ったあと楽しいティータイムとなりました。

〈ローズマリー〉

心身の疲れを癒し、脳の働きを活性化してくれる。

〈レモングラス〉

疲労回復を高め、リフレッシュ出来る。

〈カモミール〉

不眠症や神経性の便秘を改善。

〈ジンジャー〉

身体を温める効果が強く発汗作用や消化促進の作用あり。



### フライパンで作る簡単アップルケーキ

【材料】リンゴ1個、バター20g、砂糖大さじ3強  
ホットケーキミックス100g、卵1個、牛乳75cc



【作り方】(20cmのフライパンを使用)

①リンゴを皮ごと8等分のくし型に切り芯を除く。②ボウルに卵・牛乳を入れ泡だて器で混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。③フライパンにバター、砂糖を入れて中火にかけ、キャラメル色に溶けたら①のリンゴを加え全体にからめながら火を通す。④フライパンの火を止めて②の生地を流し入れフタをして弱火で5~6分ほど焼く。⑤香りが立ち、中心までふんわりと火が通ったらフライパンを揺すりながら生地をはがす。フライパンに皿をかぶせ、ひっくり返したら完成!



### 鴨部男子(混合)チーム準優勝! 南部町ソフトビーチバレーボール大会

2月5日(日) 南部町ソフトビーチバレーボール大会が開催され、法勝寺地区大会を勝ち抜いた4チーム(男子:鴨部、法上、女子:鴨部、落合)が出場されました。

男子の部で鴨部チームは準優勝を飾りました。

おめでとうございます! 他のチームも大健闘でした。皆さん、お疲れさまでした。

鴨部男子(混合)チームの皆さん

