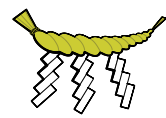


お知らせ



12月16日(日)
午後2時～

参加費無料

しめ縄づくり



コーヒー、お茶
お菓子等用意してお
待ちしています。お誘
いあわせてお出かけ
ください。

会場：法勝寺公会堂

※当日は公民館が選挙の投票所になる
ため、会場が法勝寺公会堂になります。

生涯学習部

会場案内図(車は役場駐車場にお停めください。)



ふれあいもちつき大会

とき：12月23日(日/祝日)
午前9時～

ところ：南部町公民館さいはく分館



ついたおもちや70歳以上のひとり暮らしの方とどちらかが75歳以上の高齢者夫婦だけでお住まいの方へお配りします。

参加していただいた皆さんと「ぜんざい」や「きなこもち」などで昼食会を予定しています。

ふれあい部

リレー書道参加者募集

新年一月六日(日)に、各振興協議会対抗リレー書道が開催されます。漢字一文字を十人で順番に書いていき、完成させます。法勝寺地区として一チーム十名の参加者を募ることになりました。参加を希望されます方は協議会事務局までご連絡ください。

※すでに回覧で御案内しています。

12月

2日(日)	8:30	ソフトビーチバレーボール大会	南部町民体育館
6日(木)	19:00	総務企画部会	南部町公民館さいはく分館
9日(日)	8:30	米子市法勝寺町交流もちつき会	米子市ほっしょうじ通り
11日(火)	19:00	役員会	南部町公民館さいはく分館
12日(水)	19:30	生涯学習部会(全体会)	南部町公民館さいはく分館
16日(日)	14:00	しめ縄教室	法勝寺公会堂
17日(月)	19:00	ふれあい部会	南部町公民館さいはく分館
18日(火)	19:00	評議会	南部町公民館さいはく分館
21日(金)	19:00	地域づくり部会	南部町公民館さいはく分館
23日(日)	8:30	ふれあいもちつき大会	南部町公民館さいはく分館

法勝寺地区
地域振興協議会

〒683-0351
鳥取県西伯郡南部町法勝寺 341 番地
TEL/FAX(0859)66-3121

12月28日～1月5日は南部町公民館さいはく分館は休館、協議会事務局も年末年始休です。

広報

平成24年12月6日発行

さくらの里だより

法勝寺地区
地域振興協議会
総務企画部

第90号



役員・部員

クリーンウォーク大作戦

11月3日(土)



開始10分でこの状態です!

さいはく広域農道の経久寺入口から新宮谷トンネル付近までの約2kmをいくつかのグループに分かれて拾ったゴミは、軽トラック2台分以上にもなりました。缶・ビン・弁当空など、なぜこんなにも「不法投棄」が溢れているのか理解に苦しみます。当たり前のことですが、ひとりひとりが気をつけていけばこのようなことはなくなります。きれいなさくらの里を守りましょう。

ゴミを捨てないで

地域づくり部

第2回ふれあい福祉健康講座 11月10日(土) 【脂質異常の予防】

いつまでも元気であるために～私たちが出来ること すべきこと～ ふれあい部

健康講座2回目は「脂質異常の予防」について、鳥取県栄養士会副会長 阿部暁子さん(管理栄養士)を講師にお招きして、クイズで勉強したあと調理実習をしました。参加出来なかった方のためにクイズをいくつかご紹介しましょう。



メタボリックシンドローム予防〇×クイズ

- * 食べ物を車に例えると、野菜のおかずはガソリンにあたる。
答: ×ガソリンに当たるのはごはんやパンなどの炭水化物
- * あんぱん1個のエネルギーは速歩20分に相当する。
答: ×40分に相当します。
- * 内臓脂肪は短期貯蓄型で貯まりやすく取れやすい。
答: ○ただし、運動をすることが大事です。
- * メタボリックシンドロームは生活習慣を見直しても引き返せない
答: ×生活習慣の見直し次第ではいくらかでも引き返せます。手遅れにならないうちに・・・がポイントです。

献立表

- 黒豆おけじゃ
 - 白ネギハンバーグ
 - 長いものとろろ和え
 - 味噌汁
- (レシピは協議会事務局にあります)



終了後、参加された皆さんにアンケートをお願いしました。「日頃心がけている元気の秘訣」で一番多かったのが**野菜をたくさん食べ、身体を動かすこと**でした。皆さんそれぞれに気をつけていらっしゃるんだと感じました。

法勝寺地区ソフトビーチバレーボール大会 12月2日(日)



参加チーム数が昨年より少なく、男女合わせて7チームではありましたが、体育館の中は終始とても賑やかな声が響いていました。

本気モードのジャンプ力で優勝された鴨部Men'sチーム、仲よし落合HKKチーム、参加することに意義がある法勝寺上「いくお会」チーム、声の大きさでは負けてなかった落合シャチホコチーム、とにかく賑やかな女子・鴨部Girl'sと、落合A・Bチームの皆さん、お疲れさまでした。

男子: 鴨部Men's 落合シャチホコ
女子: 落合B 鴨部Girl's

以上の4チームは2013年2月に予定されている南部町ソフトビーチバレーボール大会に出場されます



鴨部Men's



落合B



緊急 子どもが危ない! 見守り隊員再募集!

総務企画部

去る10月22日と23日、相次いで子どもたちへの不審者による声かけ事案が発生しました。いずれも法勝寺地区内の三本木・郵便局・宮の前橋付近で、夕方時間帯です。「ひとりか」「お母さんが亡くなったので家まで送ってあげる」というような悪質なものです。

これを受け、学校では警察に通報すると共に、保護者と振興協議会宛に注意喚起の文書を配布されましたが、今回は人目もあるような場所での大変大胆な事案です。学校や保護者だけでは対処できません。地域住民である私たちが、「地域の宝」である子ども達をこうした事案から守ってやらなければと強く感じています。

そこで再び見守り隊員を募集します。皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願いいたします。

- ① **ご近所隊**: 出来るだけ下校時間にご近所を巡回。勿論随時の時間帯でも構いませんし、自宅前に立って頂くだけでも結構です。
- ② **交差点隊**: 原則毎週水曜日午後3時から30分間(輪番)
- ③ **青パト隊**: 原則毎週水曜日3時30分から約1時間地区内を巡回(輪番)

尚、いずれも防犯ベストと帽子を貸与します。
お問い合わせやご協力いただけるお方は振興協議会事務局までお気軽にどうぞ。
(電話 66-3121)



馬佐良

法勝寺歌舞伎保存会定期公演会

11月25日(日)
西伯小学校体育館



江戸時代から伝承されている「法勝寺歌舞伎」をこれからも長く継承・発展させていくために、昨年から定期公演会として開催されています。当協議会もスタッフとして関わる中で中学生の熱演ぶりに継承していかなければいけないという熱い心意気を感じました。



集落からの発信

ちびっ子達の踊りで幕開けとなった芸能大会は、銭太鼓や太極拳の他、魅惑的な女性陣のフラダンスで大いに盛り上がりました。



翌25日はポーセラーツの展示や野菜・干物の格安販売があり、また、10時から餅つきが始まりました。



鴨部文化祭 11月24日(土)、25日(日)