



# さくらの里だより

法勝寺地区  
地域振興協議会  
総務企画部

第 92 号

## 法勝寺地区



# 芸能発表会出演者募集

2月24日(日)  
13時30分～  
会場:プラザ西伯



芸達者な皆さまのご参加をお待ちしています。

【申込締切】 2月12日(月)

【申込方法】 回覧の申込用紙にご記入の上、各ブロック生涯学習部文化委員さんまでお申し込みください。

【リハーサル/作品搬入】

前日: 2月23日(土): 15:00~17:00

当日: 2月24日(日): 10:00~12:00

同時 開催

## 作品展

写真や絵の他、パッチワーク・折り紙など、多数の出品をお待ちしています。

※詳しくは回覧をご覧ください。

【生涯学習部】

## 家庭で出来る!

# 肩こり・腰痛体操

簡単な体操を覚えて  
家庭でも実践しましょう!



申し込み: 2月20日(水)  
までに協議会事務局に  
お申し込みください。  
定員: 20名(定員になり次第締め切り)

【ふれあい部】

## 第3回ふれあい福祉健康講座

いつまでも元気でいるために  
~私たちが出来ること・すべきこと~

日時: 3月2日(土) 13時30分~

会場: 総合福祉センター「しあわせ」2階

ボールの上に背骨を並わせるように仰向けになって寝ます

あとは肩甲骨を動かしたり腕や脚を伸ばしたり



←ストレッチポールや  
バランスボール→  
リフレックスボールも体験できます。



運動が出来る服装でお越しください。(上履き不要)

# 子ども見守り隊員紹介コーナー

【総務企画部】

総務企画部を中心として見守り活動を行っておりますが、本当にありがたいことに総務企画部員以外の方にも協力していただいています。今回はご近所見守り隊でご協力をいただいている毎川 収さん（馬佐良）に、いろいろとお聞きしました。

Q：始めたきっかけは？

A：「さくらの里だより」の隊員募集を見て。

Q：どんなことに気がつけていますか？

A：無理せず出来る範囲で、散歩のつもりで見守りさせてもらっています。

Q：参加して感じることは？

A：見守るほど「ひと」がいないということです。（苦笑）

Q：何かエピソードを教えてください。

A：パトカーの方が挨拶をしてくださいました。

Q：最後に今後の意気込みなど一言お願いします。

A：少しでも防犯や交通安全に役立てばと思っています。



毎川 収さん



米子警察署より、子どもの見守りパトロール活動に対する感謝状と記念品をいただきました。



皆さまのご協力に御礼申し上げます。



(記念品のメダル)

引き続き「ご近所見守り隊員」募集中です。

普段散歩される時間帯を出来るだけ下校時間に合わせていただくことで防犯活動に役立てるという試みです。随時の時間帯でも構いません。ご自宅前に立って頂くだけでも結構です。ベストと帽子をお貸しいたしますので、お気軽に協議会事務局までご連絡ください。

※交差点隊・青パト隊も併せて募集中です。

## 2月

7日 (火)	19:00	総務企画部会	南部町公民館さいはく分館
9日 (土)	9:30	救命講習会	南部町公民館さいはく分館
12日 (火)	19:00	役員会	南部町公民館さいはく分館
13日 (水)	19:00	生涯学習部会 (文化)	南部町公民館さいはく分館
22日 (金)	19:00	地域づくり部会	南部町公民館さいはく分館
24日 (日)	13:30	芸能発表会/作品展	プラザ西伯
25日 (月)	19:00	ふれあい部会	南部町公民館さいはく分館

法勝寺地区  
地域振興協議会

〒683-0351  
鳥取県西伯郡南部町法勝寺 341 番地  
TEL/FAX(0859)66-3121



受験生の皆さん、風邪引かないよう頑張ってくださいね。