

お知らせ

皆様のご参加をお待ちしています。

参加費無料

しめ縄作り



12月15日(日)

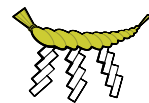
午後2時～

南部町公民館さいはく分館

コーヒーやお茶、お菓子など用意してお待ちしています。お誘いあわせてお越しください。

生涯学習部/地域づくり部

※しめ縄作りは米子市法勝寺町との交流も兼ねています。ふたつの「法勝寺」の交流にご参加ください。



ふれあいもちつき大会



12月23日(月/祝) 午前9時～

南部町公民館さいはく分館

ついたおもち70歳以上のひとり暮らしの方と、75歳以上の高齢者夫婦だけでお住まいの方へお配りします。

参加していただいた皆さんと「ぜんざい」や「きなこもち」などで昼食会を予定しています。



ふれあい部



5日(木)	19:00	ブロック別座談会(法勝寺下)	法勝寺公会堂
8日(日)	9:00	法勝寺町交流餅つき	米子市法勝寺町商店街
9日(月)	19:00	役員会	南部町公民館さいはく分館
15日(日)	13:30	しめ縄づくり	南部町公民館さいはく分館
16日(月)	19:00	ふれあい部会	南部町公民館さいはく分館
17日(火)	19:00	評議会	南部町公民館さいはく分館
20日(金)	19:00	地域づくり部会	南部町公民館さいはく分館
23日(月/祝)	9:00	ふれあいもちつき大会	南部町公民館さいはく分館

12月28日～1月5日 協議会事務局年末年始休

12月28日～1月4日 南部町公民館さいはく分館休館

法勝寺地区
地域振興協議会

〒683-0351
鳥取県西伯郡南部町法勝寺341番地
TEL:0859)66-3121 FAX:66-4910

<http://blog.zige.jp/sakuranosato/>
E-Mail:sakura_hosshouji_1@yahoo.co.jp

広報

平成25年12月5日発行

さくらの里だより

法勝寺地区
地域振興協議会
総務企画部

第102号

若さは美しい姿勢から

ふれあい福祉健康講座

11月30日

総合福祉センター「しあわせ」



昨年度好評だった、しあわせでの「ふれあい福祉健康講座」。今年は「若さは美しい姿勢から」と銘打って、ウォーキングの仕方を中心にヨガストレッチ等を行いました。参加者19名が講師の精山さんの指導のもと取り組みました。真剣になり過ぎて、出来ないと笑いのツボにはまる人、後日の筋肉痛を心配しつつも頑張ってしまう人、それぞれでした。みんなでする運動は心も体もゆったりとほぐしてくれます。

また、AEDの使いかたについてのミニ講習会もあり、改めて繰り返し意識することの大切さを感じました。

(記：ふれあい部)



花壇整備(花植え)

三本木/プラザ西伯 11月9日(土)

ふれあい部では、地区内2か所の花壇を年に数回草取りと花の植替えをしています。今回は、それに加えて協議会事務局がある公民館の建物周辺がプランターの花で彩り良くなりました。花を愛でる心を大切にしたいというふれあい部の思いがあらわれています。



名所旧跡巡り/健康ウォーク

掛相~馬佐良編 11月17日(日)

今回で2回目となる、名所旧跡を巡りながらの健康ウォークは掛相の賀茂神社をスタートし、馬佐良の六地藏群から新守神社を巡る5kmのコースでした。

普段は気づかないことも、ゆっくり歩いてみるといろいろな地域の宝に出会えます。



野菜作り研修会

おしどり薬局/ブロッコリー栽培圃場 11月19日(火)

参加者14名で米子市尾高の農商工連携による6次産業化に取り組まれている「おしどり薬局 宇田様」の施設見学をいたしました。宇田様は製薬会社を退職後、製薬会社で得た知識と技能を活用し発芽に伴う代謝の中で、種子の時には存在しなかった成分が合成され豊富な栄養素を持つスプラウト栽培の説明を受けました。また、野菜やきのこ類の持つ機能性を活用するため、乾燥後パウダーにして約40種類の商品を開発し販売されています。それから、今年より遊休農地等を利用してブロッコリーの栽培を始められた北村明彦さまの圃場を伺いました。早生、中生、晩生と栽培され収穫作業が重ならないように工夫されて農協、直売所等に販売されている説明を受け、圃場を見学しました。(地域づくり部 加納)



冬本番! 火事にならないよう注意して良い年を迎えましょう。



ストーブを使う時は、こんなことに気をつけて!



集落からの発信

11月14日(木)と17日(日)の2日間で防災訓練(避難訓練)に多くの方が参加されました。

リヤカーを組み立て、避難場所の中学校を一周り。(トイレの場所も確認!) 拡声器を使い、家の中や住宅内で聞こえるかどうかの確認もしました。手回しのランプやラジオを使ってみると、「私も自分で買っておこう」という声や、防災意識は「個々がもっと危機管理をしなければ」と、真剣な声もあり、意識の高さを感じました。皆さんが集まり協力することで素早く避難が出来ました。

防災訓練



(馬場住宅班長 渡田)



力を合わせてリヤカーを組み立てます。



避難場所(中学校)までの経路を確認



足元が悪い箇所・トイレの場所など確認しました。

鴨部公民館

鴨部地区では、11月23日・24日の2日間にわたって「第25回鴨部文化祭」が開催されました。23日の夜は恒例の演芸の部で、幼時から後期高齢者までいろいろな出し物が演じられました。太極拳あり銭太鼓あり、老人会の方の踊りなどが演じられました。中でも団塊の世代方達6名による「帰ってこいよ」のスコップ三味線はアンコールが起こる程の喝采を受け、無事終わりました。2日目は朝から餅つき・農作物・塩干魚介類・生活改善部さん手作りの鴨部おこわなどの販売があり、たくさんお買い上げいただきました。公民館の中では地区の方々で作られた作品展示がありました。(鴨部:松浦)



※残念ながら今年の写真はありませんでしたが、文章の中から楽しさが伝わってきますね。

通学路の補修作業



上鴨部の有志で先日通学路の舗装が壊れているのを見かねて、子どもたちが安全に通学できればと、路面の穴補修をしました。作業が終わった後、何か心がすっきりとしました。皆さまも挑戦してみたら、私の気持ちが分かっていただけなのではと思います。

(上鴨部:M)



上鴨部