

広報

# おおくに

第7号 平成19年12月14日発行  
大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内(電話66-5266))



大国主命



上手に出来ました!



なかなかの手つきだね!

## 子ども工作教室

### しめ縄作りに挑戦!

12月8日(土) 大国地区青少年育成会と地域振興協議会と共催で伝統文化を子どもたちに伝えていこうと、正月の風物詩「しめ縄作り」を子どもたち16名と大人14名の参加で行ないました。子どもたちは指導を受け、四苦八苦しながらも完成した作品に満足げでした。

子どもは地域の宝、みんなで声かけあって守りましょう!

## メタボリックシンドローム予防料理教室

# おとこの健康道場

~たっぷり野菜でメタボを予防しよう~



12月9日(日) 大国地区食生活改善推進協議会と地域振興協議会との共催でメタボリックシンドローム予防料理教室を開催し21名が参加しました。町の管理栄養士によるメタボリックシンドロームを予防するための話を聞いた後、野菜たっぷりの予防料理を作りました。健康は日ごろの食生活から! みなさん、食生活に気をつけて健康な生活をおくりましょう!



### お品書き

- ・あじの南蛮漬け
- ・さきいかと大根の煮物
- ・小松菜と油揚げのからし和え
- ・けんちん汁

家では作らないので、これからは作るようにがんばります。



### さきいかと大根の煮物

材料(4人分)

- ・さきいか 40g
- ・大根 1/3本
- ・水 1と1/2カップ
- ・酒 大さじ4
- ・しょうゆ 大さじ2
- ・しょうが(薄切り) 5枚

皮をむいた大根を厚めのいちよう切りにする。鍋に水、酒、さきいかを入れて弱火で時間をかけてだしをとる。あくを除いて沸かす。しょうが、大根を加える。ふたをして10分煮る。しょうゆを加えて5分煮る。



### 【編集後記】

協議会に携わってあっという間の半年でした。今まで地域ということあまり考えることもなく過していましたが、今回協議会に参加していろいろな問題を考える機会がありました。人と人の繋がりの大切さを考えさせられました。これから皆さんと共に大国を盛り上げていけたらいいなと思います。みなさんもぜひいろんな行事に参加して下さい。何か違う発見があるかも・・・しれませんよ!!

これからも広報で大国の良さを伝える様がんばります。

金山



# おおくにいきいきサロン交流会

11月15日(木)におおくに田園スクエアで各集落から参加をいただき、おおくにいきいきサロン交流会を開催しました。

サロンでは、いま全国的に発生している「悪徳商法の実態について」消費生活センター次長坂本浩彰氏の講演を受け、悪徳商法にだまされないよう皆で誓い合いました。また、ゲームや集落で実施されているサロンの活動報告が行われ、各集落での活動の参考になりました。

社会福祉協議会の九里さん



## 《参加者の感想》

毎月のサロンもこのごろは、一つの楽しみになりました。日ごろ皆さんの顔を見て話すことが少なく、大いにこのような会も設けていただきたいと思います。

悪徳商法をうかがって、大変勉強になりました。たびたび講座を開いてください。社会福祉協議会の九里さんのゲームも大変楽しく、また、脳の活性化になり、思い出しながら家でも練習したいと思います。

企画的に大変良かったと思います。講演の内容も身近な問題で参考になりました。これからも身近な問題を取り上げて、講演を取り入れて計画していただきたい。

## 年末の交通安全県民運動 ～事故ゼロへ 心をつなごう 手をつなごう～

実施期間 平成19年12月12日(水)～12月21日(金)

スローガン 『乗る人に 飲ませるあなたも 犯罪者』

運動の重点

1. 飲酒運転の根絶
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
3. 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

**これから飲酒の機会が増えます。飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。**

# リサイクルプラザ視察研修

12月6日(木)に伯耆町にあるリサイクルプラザ・エコスラグセンターを視察し、リサイクルゴミ処理の現状を勉強しました。視察後、分別の大切さやごみの減量化に向け、今後の取組みについて参加者で話し合いました。



## 《参加者意見》

- 不必要な物は買わない。
- ゴミの分別を家庭でしっかり認識する。
- 可燃物の中に不燃物を入れない。



気をつけて!

1. きれいに洗って。
2. スプレー缶は穴を開けてガスを抜く。
3. 缶・ビンの中に異物(タバコの吸殻など)を入れない。
4. 新聞紙と雑誌をきちんと分ける。
5. カミソリ・携帯電話は資源ゴミの中に入れない。

**ビン・缶類は中身を取り除いて、きれいにしてから出しましょう!**

## 集落づくり計画の取組み説明会を開催しました。

12月10日までに大国地域の全ての集落に伺い、「集落づくり計画」の取組みの説明会を開催しました。

元気な集落を守っていくために、各集落で「こうありたい」という集落の姿を話し合ってみてください。

これからの地域づくりには皆さんの力が必要です。話し合うことが第一歩、皆さん是非集落の話し合いにご参加ください。



“共に考えよう、わが集落の未来”

## 広報「おおくに」掲載記事を募集します。

広報「おおくに」に各集落・団体の行事、取組みなどを掲載し、地域の皆さんに広くご紹介ください。広報に掲載を希望される集落・団体は協議会事務局までご連絡ください。