

広報

おおくに

第10号 平成20年3月19日発行

大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内(電話66-5266))



大国主命

旬の野菜を使ったヘルシー料理教室



3月15日(土) おおくに田園スクエアで、大国地区食生活改善推進員のみなさんと南部町栄養士近藤美紀子さん指導により、旬の野菜を中心とした料理教室を開催しました。総勢21名の参加のもとなごやかな料理教室になりました。



メニュー
白菜と豚肉の重ね蒸し
大豆と小松菜のおろしあえ
大根もち

レシピのいる方は田園スクエアまで!



参加者の感想

野菜の甘みがしっかり味わえ、薄味でしたがとてもおいしかったです。なるべく塩分を控えめにして、素材の味を活かした調理を心がけようと思います。

さっそくお試しください!

大根もち

材料(5人前)

大根	250g
白ねぎ	10cm
桜えび	大さじ2
薄力粉	60g
片栗粉	20g
水	80cc
(加減してください)	
ごま油	大さじ1

作り方

大根は3cm程度の薄い短冊切り、白ねぎはみじん切りにする。
ボールに薄力粉、片栗粉、水を加えてざっくり混ぜ合わせ、と桜えびを加えて混ぜる。
フライパンにごま油を熱し、を落とし入れ、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
で混ぜ合わせ過ぎないように注意。

1枚当たり 38kcal

ごみの不法投棄はやめましょう!!

鍋倉から与一谷に抜ける道にごみの不法投棄が多く見受けられます。地域づくり部では平成20年度、大国地域内の不法投棄をされやすい場所を調査し、環境美化に努める予定です。



冷蔵庫



テレビ

STOP!不法投棄!



雑誌

ゴミを捨てないで

南部町百人委員会主催講演会のご案内
 と き 平成20年3月23日(日)10時~
 ところ 総合福祉センターしあわせ
 内 容 「お客さんの笑顔が原動力
 ~140世帯で唯一の商店~」
 講師:食料品店「アップルハウス」経営
 高柴弘義さん(日南町)
 コメンテーター:
 農村問題研究者、
 YMCA米子医療福祉専門学校講師
 乗本吉郎さん

書道教室生徒募集

日 時 毎週土曜日 午後1時から午後3時
 会 場 おおくに田園スクエア交流室
 対 象 小学生、中学生
 費 用 月額1000円
 持参品 習字道具一式
 講 師 細谷久美さん
 申し込み・問い合わせ
 おおくに田園スクエア(電話:66-5266)



夢づくり発表会

集落で取り組んでいただいています「集落づくり計画」について、みなさんにその状況をお知らせするため発表会を開催します。

と き 平成20年4月20日(日)
午後7時~9時

と ころ おおくに田園スクエア
発表集落
原・北方・長田・西
田園ハイツ・倭二区
発表集落は予定です。

みんなで守ろう、元気な大国!

みなさんのご参加をお待ちしています!

大国地域振興協議会の情報は「南部町ホームページ」でもご覧いただけます。
南部町ホームページ <http://www.town.nanbu.tottori.jp/>
「鳥取県南部町」-「地域振興区」-「大国地域振興協議会」

編集後記

編集会議に参加してはや6ヶ月、この間に「広報 おおくに」も、第10号を発行することができました。短期間でこれだけ発行できたのも、地域で活発に行われる「イベント」のおかげ...?それとも、編集部のチカラ? どちらにしても、今後も、これまで以上に地域のみなさんに、わかりやすい情報提供を心がけたいと思います。
日ごとに温かくなり、土手のさくらももうすぐです...
花見や職場の異動などお酒の機会が増えてきます。みなさん、体調管理にくれぐれもご注意ください... (特に自分が...)。飲酒運転も絶対にしないようにしましょう。【T】

大国地域振興協議会1年間のあゆみ

大国地域振興協議会は、この1年手さぐりながら一歩一歩地域づくりを進めてきました。ご参加ご協力いただいたみなさん、大変ありがとうございました。来年度もみなさんと一緒に地域づくりを進めたいと思いますので、ご参加をお願いします。

6月



誕生記念式典

- 24日(日) **大国地域振興協議会誕生記念式典**
- 30日(土) ウォークラリー大会準備

7月

- 1日(日) 振興協議会誕生記念イベント「おおくにウォークラリー大会」



ウォークラリー大会

- 5日(木) **広報「おおくに」第3号発行**

- 13日(金) 第1回役員会
- 18日(水) 地域づくり部会
- 19日(木) ふれあい部会
- 20日(金) 公民館部会
- 21日(土) 総務企画部会
- 28日(土) 第1回各部合同会議

8月



夏休み親子工作教室

- 5日(日) **第1回評議会**
スクエア除草作業
- 8日(水) 広報編集会議
- 10日(金) 地域振興協議会連絡会
- 16日(木) **広報「おおくに」第4号発行**
- 17日(金) 公民館部会
- 19日(日) 夏休み親子工作教室 & ソーメン流し大会
- 24日(金) 社協との連絡会
- 25日(土) 運動会説明会

9月

- 2日(日) **グラウンドゴルフ大会**
- 6日(木) 地域づくり部会
- 14日(金) ふれあい部会
- 16日(日) 集落説明会(原)
- 19日(水) 公民館部会
- 26日(水) 集落説明会(長田)
- 28日(金) **彼岸花生息調査**
ふれあい部会
- 30日(日) **北方川環境調査**
スクエア除草作業
運動会景品仕分作業
総務企画部会



グラウンドゴルフ大会



北方川環境調査

10月

- 6日(土) 運動会準備
- 7日(日) **おおくに大運動会**
- 10日(水) 広報編集会議
- 13日(土) 地域づくり部会
- 14日(日) 第2回各部合同会議
- 17日(水) 公民館部会
- 18日(木) **広報「おおくに」第5号発行**

おおくに大運動会



- 26日(金) 地域振興協議会連絡会
- 28日(日) **文化祭**
あじさい植栽
- 31日(水) **行政要望提出**



文化祭



あじさい植栽

11月



ソフトビーチバレー大会



いきいきサロン交流会

- 2日(金) 集落づくり打ち合わせ(口網屋)
広報編集会議
- 8日(木) ほろきまちづくり塾懇談会
- 9日(金) 第2回役員会
- 15日(木) **おおくにいきいきサロン交流会**
広報「おおくに」第6号発行
- 20日(火) 集落説明会(北方)
- 21日(水) 公民館部会、集落説明会(猪小路)
- 25日(日) **ソフトビーチバレー大会**
- 26日(月) 集落説明会(与一谷)
- 27日(火) 集落説明会(鍋倉)
- 28日(水) 集落説明会(西)
- 29日(木) 集落説明会(口網屋)
- 30日(金) 集落説明会(奥網屋)

12月

- 3日(月) 集落説明会(小原)
- 4日(火) 集落説明会(田園ハイツ)
- 6日(木) **リサイクルプラザ視察研修**
- 7日(金) 集落説明会(倭)
- 8日(土) 子ども工作教室、第3回役員会
監査会
- 9日(日) **おとこの料理教室**
- 10日(月) 集落説明会(倭二区)
- 11日(火) 広報編集会議
- 14日(金) **広報「おおくに」第7号発行**
- 15日(土) **第2回評議会**
- 17日(月) 町社会体育連絡協議会

リサイクルプラザ視察研修



おとこの料理教室

1月

- 10日(木) 広報編集会議
- 15日(火) **広報「おおくに」第8号発行**
- 16日(水) 地域振興協議会連絡会、公民館部会
- 22日(火) 町予算編成意見交換会
- 30日(水) 芸能大会プログラム編成会議

2月

- 3日(日) 町ソフトビーチバレーボール大会
- 7日(木) 地域振興協議会連絡会、第3回役員会
- 9日(土) 芸能大会準備、区長会

- 10日(日) **芸能大会**
- 12日(火) 広報編集会議
- 15日(金) **広報「おおくに」第9号発行**

- 20日(水) 公民館部会
- 24日(日) 総務企画部会
- 25日(月) ふれあい部会
- 26日(火) 地域づくり部会
区長説明会
- 27日(水) 公民館部会
- 29日(金) ふれあい部会

芸能大会



3月

- 9日(日) 総務企画部会
- 14日(金) 第3回各部合同会議
- 15日(土) **料理教室**
- 16日(日) 広報編集会議
- 19日(水) **広報「おおくに」第10号発行**
公民館部会
- 28日(金) 夢づくり発表会事前打ち合わせ会



各部合同会議



料理教室

4月

- 3日(木) **監査会**
- 12日(土) **評議会**
- 20日(日) **夢づくり発表会**

これからもみなさんのご参加をよろしくお願ひします。